

3岁的孩子左顾右盼是天性还是“有病”？儿童感统训练市场乱象调查：动辄数万元，耗费精力却未见效果

感觉统合涉及视、听、触、嗅、前庭等不同感官，是个体进行日常生活学习和工作的基础。近年来，越来越多家长关注孩子的感觉统合能力，感统训练行业随之兴起。很多孩子因粗心、专注力不足等，被打上了“感统失调”的标签。

然而，网上的感统训练交流群大多是感统训练师建立，只要家长在群里表明孩子的情况，感统训练师皆会将原因归结为孩子存在感统失调问题，劝家长尽早对孩子进行感统训练，未成年人感统训练行业存在诸多乱象。



大肆渲染感统失调

在700元一节的感统训练课上，为了防止3岁的孩子左顾右盼，培训师给指令时扳住其肩膀，要求必须眼睛对视；上了4节课后，只要站在教室门前，孩子就会大哭甚至嘶吼……这是浙江杭州的林月（化名）一家的感统训练经历，最终只得选择退课。

一年后，当初那个被培训师判定为“感统失调”，并断定“如果不立即上训练课程，以后连10分钟都坐不住，好好上学更是不可能”的孩子，自己慢慢也坐得住了，“拼积木1个小时不挪窝，上画画课90分钟也很专注”。

林月家的遭遇并非个案。

近年来，越来越多家长关注孩子的感觉统合能力，感统训练行业随之兴起。很多儿童培训机构、早教机构也都推出了针对性的改善课程，孩子因粗心、专注力不足等都被培训机构打上了“感统失调”的标签，一些家长为此不惜花费数万元甚至更多费用让孩子去上训练课。

“视觉失调、听觉失调、触觉失调、前庭觉失调、本体觉失调，快来看看这五类是不是有你家孩子？感统失调要警惕，莫错过最佳治疗期！”记者在网上一搜“感统训练”为关键词进行搜索，类似宣传随处可见。

据了解，感统即感觉统合，指的是将人体器官各部分感觉信息组织起来，经大脑统合作用作出反应。感统失调是感觉统合失调的简称，即大脑功能失调的一种情况，也称为学习能力障碍，多发于成长过程中的婴幼儿身上。

记者加入了多个与感统训练相关的交流群，通过连日观察发现，这些感统训练交流群大多是儿童培训机构或感统训练师建立，目的为宣传其感统训练课程。

在一个200多人的“感统训练学习交流”群中，群主“感统训练魏老师”每天都会发布自己录制的居家感统训练视频，同时也会解答家长疑惑。在群里，家长描述孩子的情况各异，有些描述得比较笼统，但这些所谓的感统训练师群主，皆会将原因归结为孩子存在感统失调问题，劝家长尽早对孩子进行感统训练。

林月说，当初她就是因为孩子早教课坐不住，满场乱跑，再加上早教课顾问说孩子感统有问题、推荐上所在机构的感统训练课，才开启感统训练之路。

为此，林月一口气交费2万多元，“刚开始上大课，一节课平均200多元，课堂项目有抛接皮球、滚瑜伽球、走平衡木、吊在秋千上转圈等”。

但是，孩子的情况没有得到改善——在培训师给指令时左顾右盼，排队等待时又开始乱跑。上了3次课后，培训师再次找到林月，称“孩子情况非常严重，建议上一对一课程，价格也是飙升，算下来1节课要700元”。

记者注意到，除了兜售线下感统训练课程外，还有一些群主、博主在叫卖线上课程：“不需要数万元的线下训练费，只需要3天就能搞懂感统失调，在家也能帮助孩子找到终极训练秘诀！”还有博主称，家长可以选择学习课程、居家训练，即家长通过培训成为家庭感统训练指导员，再购买一些教具在家给孩子做训练，此类培训费用就会大大下降。

耗费精力未见效果

记者以家长身份走访、咨询时，北京一家儿童培训机构的王老师介绍说：其机构有一套完整的测试评分标准，来确定孩子是否存在感统失调，以及失调程度。失调程度分重度、中度、轻度。根据程度不同安排针对性训练，时间在1年至3年，费用在1万元至8万元不等。

记者随机采访了15个参加过感统训练的家庭，上课花费都超万元，折合下来最便宜的单课费用为150元，最贵的要七八百元。在这15个家庭中，大多因为孩子有不同程度的注意力不集中、不听指令，有的只是胆小怕生，便被培训机构贴上了“感统失调”的标签，推荐上了相关训练课程。

但受访者普遍反映：花费这么多的精力和费用，未见什么效果。

北京男孩小亚在4岁时被家长带到了某感统训练机构，小亚妈妈一次性支付了100节课将近4万元，近两年训练费用支出累计达11万元。

“刚开始半年有效果，于是坚持了将近两年，总希望有所突破。但是要上小学了，发现孩子的有些行为越来越差。最后去医院进行多方诊断，发现是慢性食物过敏导致的发育迟缓。”小亚妈妈回忆道，在停掉了感统训练课程之后，小亚经过专业医院治疗以及有效的户外亲子活动等，所谓的感统失调症

状都消失了。

在不少业内人士看来，感统训练行业之所以存在各种乱象，与整个行业缺少规范、缺少专业人才息息相关。

据调查，市场上做感统训练的教师大多冠以国家感统咨询师、家庭感统训练师的名号。但记者采访了解到，感统训练师和感统咨询师没有所谓的国家认可或国家颁布的证书，不是技能等级证书，也不是从业证书或资格证书。所谓的感统训练师证书，只能证明学习过感统训练的相关课程，且有很多单位和机构都可以颁发感统训练证书。

记者以报考感统训练师的身份在考证中介处了解到，考取感统训练师证书，只需要满足18岁以上即可，不限制专业，只要高中毕业就能报考。报考流程即交费、网上学习课程、参加考试、合格即获得证书。并且多数考证中介承诺，证书获得行业认可、全国通用，一次考过、无需年审、终生有效。

当记者提及没有时间学习时，有培训中介回复说：“没有时间参加学习也没关系，机构会提前发考试题和答案进行练习，保证能够拿证。”

通过对不同证书培训机构的调查发现，感统训练师考证的收费在1000元左右，线上报名、线上考试，

通过考试后10天左右即可拿证。

此外，记者在考证市场上还发现，有中介甚至打着“替考”的口号“出售”感统训练师证书。

当记者问及替考是否会被发现时，该中介回复说，不会被发现，虽然考试需要核对身份证，但是不进行人脸识别。

此外，记者在社交平台上以“感统训练机构加盟”为关键词搜索，收到数百条加盟信息。

根据公开信息，想要加盟一家感统训练机构，需要的投资费用30万元起步，总部提供远程协助选址、行业背景分析、统一装修、短期培训、技术操作培训、标准化运营、促销活动策划等加盟扶持。通过加盟申请、签订合同、店面选址、店铺装修、人员培训、开业准备等流程，新店铺即可开业运营。

记者以加盟商的身份咨询广东某感统训练品牌，当询问加盟该训练馆需要何种资质时，对方说，不需要什么资质，只要正常办理营业执照即可。

当询问在招聘员工时，是否要求对方拥有感统训练师证书时，该品牌方称：“总部会提供人员培训，也可以提供相关自学课程，不需要将训练师证书作为招聘门槛。店铺进入常规运营后，也可以自行培训员工，不需要刻意要求感统训练师证书。”

亟须规范行业发展

近些年，有关儿童感统失调、感统训练的关注度与日俱增，感统训练行业也水涨船高、乱象频出。针对感统训练行业的种种问题，业内人士认为应对症下药、及时解决问题。

北京市某妇幼保健院儿童心理卫生专家刘医生：儿童本身就处在快速的动态发育中，在一定范围内存在个体发育差异也十分合理，并非真的感统失调。家长对此需科学看待，保持理性。孩子是不是存在感统失调，培训机构、早教机构无法作出专业诊断，应当由专业医疗机构进行诊断。

自闭症儿童心理治疗师陈

静：目前能够在感觉统合干预过程中尊重孩子的反应，按照个体特征，进行有目的有意义的游戏活动、考虑其适应性反应等方面因素的治疗师少之又少。

沈阳某感统机构园长王小榕：正规专业的感统测评和训练都非常重要。“感统失调是个‘筐’，什么都能往里装”的行业问题，的确是由于部分从业者的不负责任造成的。

在受访的业内人士看来，要提高相关特殊需要儿童的教育康复质量，必须加强对从业人员的培养，从理论、评估到治疗实操，全面提升从业人员的技术和能力。同时，相关部门应出台能够

规范感觉统合治疗的标准化管理机制，在从业人员的资质、上岗培训内容、上岗资格考核、在岗继续教育等方面出台严格有效的管理标准和模式。

同时，业内人士提醒家长们，对于两三岁的孩子来说，其注意力可能就在10分钟左右，等到了小学的时候，专注力才可能会达到30分钟。如果家长们发现一些苗头，比如孩子协调性不好、读书写字时出现跳字漏字的情况，可以到正规医院就诊，不要轻信一些早教机构、培训机构所谓的感统失调的说法，无故增加自身的焦虑，花费冤枉钱。

（法治日报）