

高脂血症引发重症胰腺炎，年轻女士命悬一线 锡山人民医院重症医学科： 兜住生命的“最后一道防线”

“要不是锡山医院重症医护团队的紧急抢救，我的命就难保了。非常感谢医护人员。”36岁的刘女士(化名)因高脂血症引发了重症胰腺炎，经过无锡市锡山人民医院重症医学科医护团队紧急抢救，终于转危为安。锡山人民医院重症医学科是我市成立较早的综合性ICU，近年来，该科以技术领先、服务为本，与医院其他科室密切配合，多次为休克、心梗、心衰、严重多发伤、器官功能衰竭等各类重症患者解除“生命警报”，创造了一个又一个生命奇迹。

近日，36岁的刘女士因出现持续性腹痛，被家人送往锡山人民医院急诊科，经过初步检查，发现刘女士出现呼吸衰竭、休克等症状，被紧急送入医院重症医学科进行进一步检查，最终确认刘女士患上了因高脂血症引发的急性重症胰腺炎。“来的时候，甘油三酯值都达到了33mmol/L，远远高于正常值。”无锡市锡山人民医院重症医学科副主任高嵩介绍，血清甘油三酯范围为0.56~1.7mmol/L，而刘女士测出的甘油三酯值已经是正常值的近20倍，这种情况非常危险。

据高嵩介绍，一般这种高脂血症引发的胰腺炎，除了常规的

胰腺炎的治疗，还有就是要快速降血脂。让患者禁食、给患者胃肠减压，抑制患者胰酶分泌，在通过药物降血脂治疗后发现，治疗效果不明显，此时病人的情况也越来越危急。“赶紧救人。”重症医学科主任许玺、副主任高嵩等专家经过会诊，从各个专业角度充分分析病情，制定出完整的治疗方案。经过综合考虑，专家们确定对患者进行血浆置换治疗，随即给予患者进行中心静脉置管，护理团队立即操作上血滤机，经过严密监测和治疗后，患者血脂明显下降，炎症反应得到有效控制，呼吸衰竭明显改善，体温及尿量正常，血流动力学稳定，达到预期效果。

“在药物以及血浆置换的共同作用下，患者的甘油三酯值就从33mmol/L降到了7mmol/L。”据高嵩介绍，在患者做完一次血浆置换后，病情就得到有效改善，继续进行抗感染、胸腹腔积液引流，一周后，患者从ICU转入了消化内科普通病房继续观察治疗，这个案例也是锡山人民医院借助血浆置换方式治疗重症胰腺炎的成功案例。

高嵩说，急性重症胰腺炎的死亡率很高，高脂血症更容易进展为重症胰腺炎，是一种比较常见的危重症疾病，患者主要是由

于长期摄入脂肪过多，肥胖导致血中的甘油三酯升高，从而诱发胰腺组织的炎症反应。如果患者病情比较轻微，只是出现普通的胰腺炎症状，一般在1-2周左右就可以治好。如果患者病情累及其他脏器，进展为重症胰腺炎，随时可能恶化危及生命。

近年来，为进一步提升综合救治能力，夯实高质量发展基础，医院加大对重症医学科的建设。目前开放床位数18张，床位使用率90%以上，设施设备齐全、人才梯队合理。科室年收治危重病人600余例次，收治范围涵盖全院除新生儿外的所有科室，是江苏省重症医学专科联盟理事单位，锡山区医学重点科室。科室诊疗范围涵盖重症肺炎、脓毒症、各型休克、重症胰腺炎、多器官功能障碍、孕产妇危重症、重型颅脑损伤等急危重症。常规开展有创无创机械通气、俯卧位通气、ARDS的肺复张及肺保护通气，床边支气管镜肺泡灌洗、微创气管切开、连续心排量及血管外肺水监测、床边连续性血液净化治疗，床旁重症超声，鼻空肠管植入等先进技术，“兜住”生命的最后一道防线，全力为百姓健康保驾护航。

(葛惠)



近日，13位来自新吴区新瑞医院的专家到梅村街道社区卫生服务中心开展“服务百姓，健康行动”惠民义诊，还进行了查房和现场教学，受到了辖区患者的好评。

(梅益)

一次性完成术前检查 “预住院”模式让患者省时省力

无锡市人民医院深入开展“改善就医感受提升患者体验”主题活动，推广“预住院”模式，对诊断明确、病情相对稳定，经评估符合住院指征、择期手术的患者，先行办理预住院手续和检查检验的预约，在入院前完成相关检查检验项目，让患者省时省力。

“不用来回跑4、5个科室，一次性完成术前检查，住院时间缩短了，也方便多了。”近日，72岁的蒋先生(化名)因腹泻、便血

来到市人民医院胃肠外科检查，经肠镜检查发现直肠距肛门口8厘米处长了肿瘤。因姜先生家距离医院远，需要多次奔波往返，胃肠外科主任沈伟考虑到他的实际情况，为他安排了“预住院”，一次性完成术前检查。蒋先生对“预住院”管理模式非常认可。

入院后第一天，沈伟主任团队为蒋先生做了全面细致的评估，进行了多学科MDT讨论，制定了最佳诊疗方案。入院后

第二天，沈伟为蒋先生施行了达芬奇机器人直肠癌根治术。术后第一天，蒋先生即可进行流质饮食，下床活动。术后第5天，他就可以进食半流质饮食，并顺利出院。

据悉，引入“预住院”制度，医院可通过提前安排床位和检查，有效缩短患者术前等待时间，更快进入手术准备阶段。同时针对患者既往的基础病变、营养状况，针对性进行干预，确保医疗安全。

(龚晓霞)



日前，锡山人民医院、锡山区中医医院组织党员医护骨干走进东港镇山联村村委开展“老年体检报告集中解读”活动。专家们为体检后老人进行面对面、一对一解读体检报告，答疑解惑，并针对每位老人的具体情况作出个性化的健康指导，科普老年常见病、多发病及慢性病的防治知识。

(朱苗 张玖玖)

“肾友”“宜”家亲 明天会更好

“唱出你的热情，伸出你双手，让我拥抱着你的梦……让我们期待明天会更好。”9月24日，在无锡凯宜医院的会议室里，60名“肾友”及家属相聚这里，齐唱《明天会更好》。迎接中秋国庆节，无锡凯宜医院举办第二届“肾友”会。

在“肾友”沙龙环节，两位患者的家属鲁老师和周阿姨，与主持人、护士长互动，分享了在“凯宜”血透的点点滴滴。鲁老师的母亲查出肾功能衰竭需要血透，起初对无锡凯宜医院有些不放心的，悄悄地来看了环境、设施，跟在外面等候的家属聊一聊，最终选择了“凯宜”。有几次患者在家出现血压突然很低等状况，鲁老师随即和医护人员取得电话联系，得到应急处理的方法。要是没有这样的全天候服务，当时就吓坏了。周阿姨的老伴也是血透患者，血透完回到家就会有医护人员电话微信回访，这让患者感到非常温暖。无锡凯宜医院肾内科护士长张春燕介绍，医务人员和血透患者已不是简单的医患关系，这里是一个温暖的大家庭，最让患者感动的是疫情期间，面对这些靠血透维系生命的患者，医护人员带病坚持。“肾友”会上，无锡凯宜医院肾内科主任赵淑珍为患者分享健康知识，介绍了安全、舒适的血液净化方式。其间，患者们彼此交流，有的还上台表演节目，回答穿插的健康知识小问答。“肾友”们还拿起笔，为病友、医护人员写上祝福语。

此次“肾友”会的成功举办，搭建了患者、家属及医护人员三者的交流平台，增进了血透患者及家属对血透的认识，树立了“肾友”们勇于战胜病魔的信心、决心。“患者一旦进入血透，本身患病情绪焦虑，和家人以及社会的交流都会减少。”无锡凯宜医院肾内科主任赵淑珍表示，通过这次“肾友”会，将大家组织到一起，相互交流家庭、生活、治疗中的一些经验，以及如何融入社会，让他们回归家庭，回归社会，对患者也是一种精神支撑。

据悉，无锡凯宜医院肾科血液净化中心建筑面积660平方米，硬件设施严格按照国家卫健委2020版SOP标准，中央空调、新风系统、信息化系统一应俱全，就诊环境舒适优雅。血透中心设定透析床位34张，目前开放透析单元15个，其中血液透析机10台，血液滤过机5台。值得一提的是，血透中心引进了世界第三代先进的血液净化技术(HFR)，主要治疗血透并发症、皮肤瘙痒、不安腿综合征、低血压、高血压、甲状旁腺功能亢进、高磷酸盐血症、透析后疲乏等。一支经验丰富、技术过硬的血液净化团队为提高血液净化质量提供了保障。科(中心)主任来自省立三甲医院主任医师，护士长为三甲医院来的省级专科护士。今年上半年，无锡市肾病学专业及血液净化质控论坛评出了2023年上半年无锡市血液净化质控优秀单位，无锡凯宜医院榜上有名。

(一文)