

最近词条“脆皮大学生”正在走红网络。

“吃刀削面，太好吃了激动大了，心律直接飙到二百。”“我伸个懒腰，脖子扭了……”“刷短视频憋笑，鼻动脉笑裂了，血止不住被送到医院……”“侧躺玩手机确诊斜视。”诸如此类事件让人意外又哭笑不得。由于事件的主人公又多是大学生，因此“脆皮大学生”成为这一群体的新外号，用以形容他们脆弱易受伤。

仅2023年9月一个月，郑州一家医院急诊科接诊了1700多名18到25岁的年轻人，“有外伤、腹痛、胸闷，过度换气综合征等”。

## “我伸个懒腰，脖子扭了……” 一医院上月接诊1700多名年轻人 “脆皮大学生”越来越多，咋回事？

(视觉中国)

### 意外伤害和疾病五花八门

今年24岁的盛克西(化名)是湖南长沙人，正在北京某高校攻读研究生。不久前她在睡梦中无意间狠狠磕到了上下排门牙，剧痛马上袭来。“当时缓了一下又睡着了，第二天晚上又做梦惊醒，再次磕到牙齿。”盛克西回忆，本以为只是上下牙“打架”不会有什么问题，没想到大约四天后，吃饭时突然感觉磕到的门牙非常酸痛、无法用力咬合。夜间准备睡觉时，牙神经疼痛剧烈，根本无法入睡。

无奈之下，盛克西来到北大口腔医院就医，被

诊断为牙震荡，只能自愈。而后她发现唇部肿胀，再次就医被诊断为急性牙髓炎，必须进行根管治疗。

正在湖南师范大学就读的李同学和刘同学(均为化名)也有类似经历。李同学告诉记者，自己在军训期间“一屁股坐在地上，尾椎骨疼了好多天”；而刘同学长期熬夜加上作息不规律，胸部下方长了肿瘤，国庆节期间刚在医院做完切除手术。

在社交媒体上搜索关键词“脆皮大学生”，可以发现形形色色的意外伤害、“突发疾病”事件。主

人公大多是发布视频或图文的博主本人，评论区则有更多同龄人分享自己的“脆皮”经历。

“想上厕所，结果蹲下去站不起来了”，就医被诊断为膝关节损伤；“一开始以为只是简单的偏头痛，后来越来越痛，右脸不受控制了，去医院查出了颈椎病”；“喝听装可乐，把拉环吞进了胃里”；“不小心踩到室友拖鞋，右脚开始肿胀、皮肤破碎，医生说是真菌感染导致的脉管炎”……

“脆皮大学生”“脆脆鲨”，当代大学生的体质真的变差了吗？

### 复旦退休教授 开讲座时吸烟被投诉 本人将被调查处理

从金刚经、王阳明到《资本论》，复旦大学退休教授王某某近年以其风趣幽默、深入浅出的脱口秀式讲课风格成为网红。与他的哲学金句一同作为段子“网红”的，还有他烟不离手的习惯。

近日，有网友反映复旦大学退休教授王某某在参加讲座时，在台上公然吸烟。

10月10日，深圳卫健委发文介绍事件经过。据了解，上述一事发生于2023年6月9日，王某某受邀到深圳，在“华董书院经营塾”活动上开讲。网络视频显示，王某某坐着边抽边讲，主持人与其当面交流时还主动帮忙递烟。国庆节前夕，有市民将此事投诉到深圳市控烟办。

10月8日，深圳市南山区卫生监督所执法人员来到涉事地址，进行调查取证。执法人员一眼看到，该公司接待室的茶几上，赫然放着烟灰缸；公司虽然贴有禁烟标识，但比较小，张贴的地方也不明显。公司的工作人员曾先生确认，王教授在“华董书院经营塾”的讲座上吸烟，该公司未曾及时进行劝阻。

执法人员依据《深圳经济特区控制吸烟条例》第三十八条，对深圳市华董汇文化发展有限公司作出警告，责令其立即改正违法行为。

执法人员同时表示，“这次是第一次违法，我们根据控烟条例予以警告，如果24个月内这家公司再违法，最高可处3万元罚款。”

《深圳经济特区控制吸烟条例》第三十八条，禁止吸烟场所经营者或者管理者未履行相关职责的，由有关部门按照职责范围予以警告，并责令改正；24个月内再有未履行相关职责情形的，处5000元以上3万元以下罚款。

接下来，执法人员还将对王某某个人在禁烟场所吸烟的问题进行调查处理。

深圳卫健委在文中表示，“王教授哲学讲得好是一回事，在公共场所违法吸烟又是另一回事。”“我们欢迎教授下次再来深圳讲课。但是：烟瘾再大，也请您忍一下。”

记者从流传在网络上的王某某多个讲座视频中看到，他往往以“看到讲台上烟缸我就心定了”“请大家原谅，让我先抽一支”作为开场白。对此，他的解释是“不抽烟就萎靡不振”。王某某回复记者称，吸烟是“心理依赖”。“坐在前排的同学，你们忘了戴防毒面具。”吸烟成为王某某的标志性动作，甚至成为他开场白“段子”的一部分，常常引发哄堂大笑。在一些视频中，王某某并没有完全否认吸烟的危害，但他认为仍没有确凿的科学证据。今年8月，他在兰州一个学术报告会上说“我抽烟不违背科学精神”。

对于王某某吸烟引发的争议，其粉丝多有维护。有的网友甚至说：“我要能听他的课，别说他抽烟，抽我都行。”记者注意到，王某某去年与抖音合作的公开课中，手中的烟被P上了卡通烟图案。近几个月，王某某开始入驻各大社交媒体，这次，他发布视频中的打码变成了棒棒糖。

相关平台审核人员表示，监测到抽烟镜头就会限流。

10月8日，中国控制吸烟协会公益法律专业委员会副主任委员、秘书长李恩泽称，王某某在室内公共场所讲座依然公开吸烟，会对他人造成健康危害。希望王某某能够身体力行，不在室内公共场所吸烟，珍惜作为教授、学者的声誉。

(中青报 红星新闻)

### 皮肤、睡眠、情绪问题占主流

2020年，丁香园联合中国青年报共同发布了《2020中国大学生健康调查报告》(以下简称《报告》)。该报告调查对象涵盖了不同城市、不同年级的12117名“互联网原住民”大学生。86%的大学生表示，在过去一年中出现过健康困扰。其中，排名前三的分别是皮肤状态不好、睡眠不足和情绪问题。数据显示，有23%大学生表示过去一年在医院被确诊为患有疾病。出现最多的三大疾病是口腔疾

病、急性肠胃炎和皮肤疾病。

《报告》显示，中国大学生对健康的期待高，并且已经开始采取行动。中国大学生心理健康管理意识较强，但缺乏科学系统的指导。他们追求健康的生活方式，却面临睡眠、饮食和运动三个方面的问题：近八成大学生最近一年有过失眠困扰。可能由于电子设备带来的各项线上娱乐活动占据了睡眠时间，影响了大学生的睡眠质量。而在运动方面，六

成大学生为了身体健康而运动，却往往因为运动对提升健康作用短期不明显而难以坚持。饮食方面，营养不均衡是大学生最大的问题。主要表现为：蔬菜水果吃得太多，食物种类不够丰富。

而在意外伤害方面，世界卫生组织指出，诸如道路交通和溺水等许多意外伤害是导致青少年死亡和残疾的主要原因。2021年，超过150万10~24岁的青少年死亡，每天约4500人。

### 大学生身体素质和健康状况呈逐年下降趋势

近日，南京航空航天大学讲师朱晓敏在期刊《文体用品与科技》上发表文章《高校学生身体素质现状分析与研究》，共选取1800名大学生作为调查对象。通过对基本数据的分析，可以看出目前大学生的身体素质和健康状况呈逐年下降的趋势。

调查对象数据显示，大学生的体型表现出一定的性别特征，男生超重和肥胖的比例较高，女生体重较轻的比例较大。营养不良的情况在男孩和女孩之间没有显著差异。女生的肺活量优于男生，但

总体水平一般。

学生在100m跑的速度测试中优秀比例不足10%，这与目前国家对青少年健康水平的期待有较大差距。而力量测试的优秀率则更低，这与测试项目有一定关系，部分学生的绝对力量较好，但引体向上测试中的相对力量较弱，也有可能是学生缺乏练习而不能正确发挥自身力量有关。

文章提到，目前大学生锻炼时间短缺、生活习惯不健康、规定的体育锻炼时间内注意力不集中。提高我国大学生身体素质

迫在眉睫，需要着重培养大学生的健康意识、丰富户外活动，倡导饮食均衡、营养合理，特别是合理安排作息时间。

值得一提的是，广东石油化工学院讲师胡盟盟和锦州市第三初级中学李世英共同发表的《健康中国战略下高校全民健身的实施路径》里提出，高校应该建立健身设施共享系统，将校内的健身设施资源进行整合，提高其利用率。另外，增加体育场馆建设和设施投入、加强与社会力量合作和交流也十分重要。(澎湃新闻)