

安宁疗护试点落地追踪： 如何守护患者“最后一程”？

当生命进入最后一程，该如何说再见？是躺在ICU里全身插管，被医生拼尽全力抢救？还是舒适、平静、有尊严地走完最后的旅程？亲人又该如何面对？

今年10月14日是“世界安宁缓和医疗日”。自2017年国家卫生健康委启动安宁疗护试点工作以来，三批国家级安宁疗护试点已覆盖全国185个市(区)。安宁疗护试点工作进展怎样？如何守护患者“最后一程”？记者进行了调研。

多地加快安宁疗护服务发展

病房里的医疗标识被隐藏，患者床头功能区用壁画装饰；病房之外，设有多功能谈心室、静休室、SPA间……这是河北省沧州市人民医院安宁疗护区，一片格外安静的区域，入住患者将在这里度过余生，医护人员努力将患者病痛降到最低，让他们获得生命终末期的安宁与尊严。

中国生命关怀协会理事长李林康介绍，安宁疗护的含义是为疾病终末期或老年患者在临终前提供身体、心理等方面的照料和人文关怀，提高患者的生存质量，不是以治疗痊愈为目的，而是帮助患者舒适、安详、有尊严地离世。

《“健康中国2030”规划纲要》提出，为老年人提供治疗期

住院、康复期护理、稳定期生活照料、安宁疗护一体化的健康和养老服务。

记者调研了解到，作为老年健康服务体系的重要一环，我国从增加医疗服务机构、扩大床位供给、探索发展模式、完善配套政策等方面加快安宁疗护服务发展。

今年7月，国家卫生健康委确定北京市、浙江省、湖南省为第三批国家安宁疗护试点省(市)，天津市南开区等61个市(区)为第三批国家安宁疗护试点市(区)，提出到2025年，在每个国家安宁疗护试点市(区)、每个县(市、区)至少设立1个安宁疗护病区，建立覆盖试点地区全域、城乡兼顾的安宁疗护服务体



河北省沧州市人民医院安宁疗护科为一位爱好京剧的患者在病房布置了具有京剧元素的装饰品。(新华社)

系。

浙江省温州市公布了2023年提供安宁疗护服务的医疗机构名单，比2022年增加了一半以上；截至2022年底，北京市95家医疗机构设置了安宁疗护科，开放安宁疗护服务床位650张……

北京市卫生健康委党委委员、市老龄办常务副主任王小娥说，北京市正探索建立可复制、可推广、可持续的安宁疗护服务模式，到2025年社区卫生服务机构能普遍提供社区和居家安宁疗护服务，老年人安宁疗护服务需求得到基本满足。

“医院对患者住院天数、 治疗费用设置上限”？ 国家医保局的回应来了

近期，多地网民在中国政府网“@国务院 我来说”栏目留言，反映医院对患者住院天数、治疗费用设置上限，患者被迫多次转院，不光多花钱，还影响治疗。网民“杨**”称，家里危重病人住院，住到15天必须出院，在家休息一段时间后再办理住院，不但黄金康复期大大缩短，每住一次医院就要多掏一份起付标准的钱，让本就因为治疗费用捉襟见肘的家庭雪上加霜。网民“jiexiao”反映，当地医院要求手术住院费限额为七八万元，一旦超过就得转院。每次入院各种检查、抽血。

国家医保局收到中国政府网转去的网民留言后，作出如下答复：

国家医保局出台的医保相关法规、政策里面没有对住院天数、单次治疗费用进行限制的规定，2022年国家医保局还专门印发了《关于全面排查并取消医保不合理限制的通知》，要求各地医保部门全面深入排查对医疗机构的不合理限制，存在问题的地方已完成清理。据了解，部分医疗机构可能会为完成“平均住院日”“次均费用”等其他方面的考核指标而设置一些比较粗放的管理措施。我们将会同卫生健康部门指导地方切实加强对医疗机构的培训和监管，督促其为人民群众提供合理的医疗服务。同时，希望参保人在遇到此类损害医疗权益的情况时，及时向当地医保部门反映，我们将严格按照医保定点协议对医疗机构进行处理。

(中国政府网)

事业发展仍存瓶颈

最新发布的《2022年我国卫生健康事业发展统计公报》显示，截至2022年末，全国设有临终关怀(安宁疗护)科的医疗卫生机构4259个。但当前安宁疗护服务仍无法满足需求，安宁疗护事业发展仍存瓶颈。

记者了解到，安宁疗护学科是研究安宁疗护事业发展的客观规律及技术方法的综合性、交叉性和应用性学科，需要医学、护理学、伦理学、法学、卫生经济学等多学科知识的支撑。

“一些发达国家将其纳入学科专业，目前我国仅有少数高等院校开设了与安宁疗护相关的选修课，且无统一课时和教材，远不能满足行业高级人才需求，亟需建立安宁疗护学科。”湖南省肿瘤医院教授谌永毅表示。

河北省沧州市人民医院安宁疗护科主任郭艳汝说，安宁疗护无法为医疗机构创收，多数安宁疗护从业人员为各科室调入，收入不高，医护人员面临晋升难等问题，导致人员流失严重。

受访专家认为，我国安宁疗护工作仍处于起步阶段，一些政策、制度保障等处于试点阶段，安宁疗护试点比例较低，安宁疗护服务的全国推广也需要稳定的财政保障。

清华大学医院管理研究院教授杨燕绥表示，安宁疗护服务的根本属性是公益性，政府应从政策措施、制度保障、标准规范、财政经费等方面组织落实安宁疗护服务，制定系统性与连续性的安宁疗护政策。

打造更加暖心具有特色的安宁疗护模式

中国抗癌协会安宁疗护专委会今年9月发布《CACA安宁疗护技术指南》，从病情评估、疾病管理、疾病舒缓、精神抚慰、家属安宁等方面，对如何逐级展开安宁疗护工作进行指导。

清华大学附属北京清华长庚医院疼痛科主任、安宁疗护团队负责人路桂军表示，各地都有自己的安宁疗护经验和创新点，但这些经验和创新点亟需整合。

针对安宁疗护人才培养，郭艳汝建议在全国遴选优质安宁疗护示范基地，提升医护人员的专业素养。引入慈善基金或政府专项资金，对安宁疗护从业人员进行支持，吸引更多优秀人才。

“安宁疗护的过程是生命死亡知识的科学传播。”李林康建议，高校开设“生命教育”课程，

引导学生重新思考对待生命的态度，包括生命终结时，如何赋予生命更深层次的意义。

未来安宁疗护如何发展？专家表示，构建以社区为基础、以居家为单位、以医院为支撑的安宁疗护服务应成为发展方向，政策制定应有利于安宁疗护服务回归社区和家庭。

受访人士建议，试点地区要制定安宁疗护收费项目及标准，推动将机构和居家安宁疗护服务费用逐步纳入基本医疗保险、长期护理保险及其他补充医疗保险范畴，探索实施安宁疗护按床日付费制度等。

国家卫生健康委有关负责人表示，下一步将继续扎实推进全国安宁疗护试点工作向纵深发展，全国安宁疗护试点地区要有效扩大服务供给，建立多学科

人才团队，探索更多原创、适宜、有效的试点经验，切实推动全国安宁疗护服务取得更大进展。

(据新华社)

老便秘 膳蔬通

膳食纤维的作用，随着营养学和相关科学的深入发展，逐步被百姓所关注和重视。【膳蔬通】富含浓缩膳食纤维，成分有：黑豆、山楂、绿茶、金银花、菊花、芹菜、玉竹、鸡内金、莱菔子、大麦苗、茯苓等日常食材。不含芦荟、大黄、番泻叶等任何致泻成分，可放心服用。【膳蔬通】老品牌，市场



销售多年，尤其适合肠道不畅的中老年朋友。现举行“买四送一，买七送二”(送同款)优惠活动。

免费电话：400-166-7090 固话：89962900

销售地点：无锡市中山大药房(中山路71号，市急救中心对面)

广告