

健康 >>>>>>>>

新研究确认食用红肉与2型糖尿病风险的联系

美国哈佛大学陈曾熙公共卫生学院研究人员领衔的一项新研究显示,每周吃两份红肉的人患2型糖尿病风险可能比少吃红肉的人更高,而且患病风险随摄入量增加而上升。

研究团队分析了美国几个长期健康研究项目超过21万名参与者的健康数据。在相关项目最长长达36年的跟踪研究期间,参与者每隔2到4年通过问卷接受饮食等方面评估,超过2.2万名参与者在在此期间患上2型糖尿病。

在调查对象中,吃红肉最多的人群患2型糖尿病风险比吃红肉最少的人群高62%。每天多吃一份加工红肉会导致2型糖尿病患病风险增加46%,而每天多吃一份未加工红肉可使2型糖尿病患病风险增加24%。

研究还发现,用坚果、豆类等植物蛋白质或适量乳制品代替红肉,可能降低2型糖尿病患病风险。每天用一份坚果和豆类代替一份红肉可使2型糖尿病患病风险下降30%,用一份乳制品代替一份红肉可使患病风险下降22%。

相关论文已发表在新一期《美国临床营养学杂志》上。

星空 >>>>>>>>

季秋“大火”隐

23日迎来重阳节。中国科学院紫金山天文台科普主管王科超介绍,重阳节后的一段时间,代表盛夏的“大火”将退隐,潜入地面以下,公众可抓住秋季“最后的尾巴”来观赏这颗古代的“时令之星”。

我国古人为观测天象,把地球赤道和黄道一带的恒星分成二十八个星组,称二十八宿。心宿二是二十八宿当中心宿的一颗恒星,古人称之为“大火”,并把它作为确定季节的重要时间标志。

“在历法还不完善的古代,人们通过对天象、物象和气象等的变化来盘算时令节气,指导生产。比如早在先秦时期,我国古人就已经把黄昏时分‘大火’出现在正南方的天空作为夏至的标志。《诗经》中的‘七月流火’,指农历七月,‘大火’开始西沉,是天气开始变凉的信号。还有不少民俗专家认为,重阳节的原型之一是祭祀‘大火’的仪式。这说明古人早已发现‘大火’在季秋时节退隐,冬季即将到来。”王科超说。

在西方天文学中,“大火”是天蝎座的主星,名为天蝎座α,也是天蝎座中最亮的星。作为一颗红超巨星,它的半径很大,约为太阳半径的几百倍。目前它已进入“衰老”阶段,是一颗“老年恒星”。

除了心宿二、“大火”、天蝎座α,这颗星还有别名“商星”。杜甫有诗云:“人生不相见,动如参与商。”

(本版稿件除署名外均据新华社)

体育 >>>>>>>>

黄晓连、孙刚担任杭州亚残运会开幕式中国代表团旗手

杭州第4届亚残运会中国体育代表团21日宣布,杭州亚残运会开幕式中国体育代表团旗手将由女子轮椅篮球运动员黄晓连和男子轮椅击剑运动员孙刚担任。

黄晓连,来自江苏,曾获得2018年雅加达亚残运会轮椅篮球比赛女子组冠军。2020年东京残奥会轮椅篮球比赛女子组银牌。2023年迪拜轮椅篮球世锦赛女子组银牌。

孙刚,来自江苏,曾获得2016年里约残奥会重剑个人、花剑团体金牌。2018年雅加达亚残运会花剑个人、团体金牌,重剑个人、团体金牌,佩剑团体金牌。2020年东京残奥会花剑个人、团体金牌。

观图 >>>>>>>>



200余件精品古籍亮相成都

宋刻元修本《晦庵先生文集》、明内府抄本《永乐大典》、国学大师章太炎手稿《小学答问》……20日,“册府千华·锦水含章——四川大学古籍菁华展”在成都开展,200余件精品古籍亮相,其中不少是入选《国家珍贵古籍名录》和《四川省珍贵古籍名录》的珍贵善本。

此次展览分为“书史撷珍”“蜀黄芸编”“艺韵千年”三部分,分别展现古籍的发展脉络、时代特征、版本形态。陈列于展厅的古籍中不乏稀世珍本:如《永乐大典》第一万九千七百九十一卷原件堪称四川大学博物馆镇馆之宝,现藏于四川大学图书馆的清乾隆初黄炎照抄本《聊斋志异》为首次展出,《清初四川通省山川形胜全图》也尤为引人注目,是清代乾隆初年用兵金川时所作,由当时宫廷画家董邦达领衔绘制,为海内孤本。

图为展出的《永乐大典》第一万九千七百九十一卷。

环境 >>>>>>>>

两部门联合发布办法规范温室气体自愿减排交易

20日从生态环境部获悉,生态环境部、市场监管总局联合发布《温室气体自愿减排交易管理办法(试行)》,以规范全国温室气体自愿减排交易及相关活动。

这一办法是保障全国温室气体自愿减排交易市场有序运行的基础性制度。办法对自愿减排交易及其相关活动的各环节作出规定,明确了项目业主、审定与核查机构、注册登记机构、交易机构等各方权利、义务和法律责任,以及各级生态环境主管部门和市场监督管理部门的管理责任。

办法以服务碳达峰碳中和目标为根本目的,突出“自愿”属性,并坚持信息公开、强化监督、统筹协调、统一管理,夯实基础、循序渐进,立足国内、对接国际等原则。

全国温室气体自愿减排交易市场与全国碳排放权交易市场共同组成我国碳交易体系。

科技 >>>>>>>>

科学家破译章鱼基因组图谱

一个国际科研团队在新一期美国学术期刊《G3:基因、基因组、遗传学》上报告说,他们破译了章鱼的基因组,共由28亿个碱基对组成。

奥地利维也纳大学等多个机构的研究人员在论文中介绍,测序结果表明,普通章鱼(学名“真蛸”)的基因组由28亿个碱基对组成。

普通章鱼是最常见的章鱼,在世界各地的热带到温带海域皆有分布,属于软体动物门头足纲八腕目。在神经科学、认知研究和发育生物学等领域的研究中,章鱼都是一种重要的模式生物。章鱼基因组远大于其他无脊椎动物的基因组,仅略小于人类基因组的规模,后者由约30亿个碱基对组成。

章鱼被誉为海洋中的“外星人”,具有高度多样化的生活方式、身体结构以及环境适应能力。它大脑中的神经元具备可塑性,身体有些部分具备再生能力,还有快速改变身体模式的能力,这些都使得章鱼成为一个受欢迎的研究对象。

突发 >>>>>>>>

广西一企业爆炸事故致6人死亡4人受伤

10月20日21时20分许,广西平果市工业园区内企业广西兴越材料科技有限公司再生铝熔铸车间发生一起爆炸事故。截至21日12时,现场搜救救出8人,其中4人在医院救治无生命危险,4人经医院确认无生命体征。经核实,还有2人失联被困厂区。

到12时24分左右,最后2名失联人员相继被找到,经抢救无效死亡。

经专家组初步调查,该起事故是铝棒在压铸过程中,高温铝液泄漏到冷却水池内,发生爆炸。善后处置和事故调查正在进行中。

(央视新闻客户端)

中国体育彩票

大乐透第 23120 期:
02 08 16 31 34 + 01 10

大乐透一等奖 2 注 1注1000万 1注1800万

排列3/排列5第 23280 期:
6 0 1 3 3

大乐透奖池: 8.64亿
7位数奖池: 1.11亿
7乐彩奖池: 2.33亿

最终结果以彩票中心开奖公告为准

文明购彩指南

- 请勿在店内吸烟
- 请勿携带宠物进店
- 请使用文明礼貌用语
- 垃圾不落地请分类投放

扫码关注 无锡体彩微信公众号

公益体彩 乐善人生

中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY

双色球今晚开奖 奖池23.72亿元

今晚双色球第2023121期开奖,2元可中1000万元。本期号码预测分析:上期和值104点,本期可关注和值将小幅下滑,区间在85-105之间。上期落号开出1枚,落号奖号连续6期开出,本期可关注3尾数1枚落号开出。上期连号开出0组,连号奖号连续9期开出,后期有走热趋势,本期可重点关注二连号。上期蓝球开出2路号,本期关注0路号继续开出。

本期综合推荐(10+2):01、06、12、13、16、19、20、27、30、31+09、12。(仅供参考)

福 彩 开 奖

福彩3D 第2023280期
2 7 8

15选5 第2023280期
01 04 08 09 10

以福彩正式开奖公告为准