

# 286斤女生挤高铁二等座引争议

## 广铁回应:将乘客诉求作为建议提交

连日来,286斤女生挤高铁二等座的话题引争议,登上全网热搜。当事人是广州一位身高170厘米、体重286斤的女生,她乘坐高铁时硬挤进二等座。视频发出后,引发争议甚至谩骂。

### 女孩:我只是想出门的普通人

“我不想打扰到其他人,所以很少搭乘公共交通出门,没想到引发了这么大规模的讨论。”女孩小付在接受记者采访时表示,对打扰到其他乘客表示抱歉,但自己也只是个想要出门的普通人。“我希望‘大码朋友’们也能够勇敢地走出去,去看这个世界。”

当事人小付介绍,因自己大体重,平时不敢出门或避免乘坐交通工具,害怕会被别人指指点点。但今年心态上有了些变化,想把之前不敢做的事情都做一遍,便决定挑战坐高铁。于是,她买了高铁二等座靠窗位置,但需要靠硬挤才能坐到座位上,整个人会被卡住,且卡得很疼。

小付表示,她尽量靠近床边缩小体积,但身体还是会超出座位影响到邻座。视频发出后,才发现有很多“大码人群”有同样的困扰,同时,也遭到了

很多网友的不理解和谩骂。

“真的很意外。一开始只是想分享自己的日常,后来视频就火了。”小付开始遭遇大范围的指责和调侃。“有人觉得我占据了太多空间,打扰到了其他的乘客,会让人感到厌烦。甚至有非常偏激的留言,偏激到被系统删除。我后期不敢看评论的,失眠了两天,胖让我有种做错事的感觉。”

为什么这么胖还不去减肥?为什么明知打扰别人还要出门?为什么不能努力赚钱买更贵的票,非要来挤普通人的二等座?面对指责声浪,小付不知道应该怎么回应。“当周边声音太多的时候,你怎么说都是不对的。”小付觉得,这也是大部分“大码人群”选择沉默的原因。而视频发出后,她开始收到来自“大码人群”的私信。“很多网友私信我,说自己乘坐高铁也遇到过这样的事

情。”

还有网友来咨询小付,感觉自己毕业之后很迷茫,不知道这样的体重能做什么工作。“我告诉她,我们和其他人都是一样的,我们只是体重上的不同,可以去做一些不太要求身材的工作啊。后来她告诉我,自己面试了很多次都被拒绝了。”在部分面试单位看来,胖,意味着嗜睡,意味着懒惰、不自律,也就和“做不好事情”画上了等号。削弱甚至消除对于“大码人群”的刻板印象,似乎还有很长一段路要走。

小付说,自己以后要是出行,会买一等座或2个二等座。在回程的时候,她乘坐了一等座,也没有很宽松,只是刚刚好。“我想提议高铁是否可以针对‘大码人群’,在商务座和一等座之间开设较宽敞一些的座位,这类人群会很乐意为此买单。”



(视频截图)

### 网友:多一些宽容吧

这一次的话题讨论,还有一大部分的声音是温暖而善良的。有对“大码人群”健康的关注,有对他们勇敢出行的鼓励,那是来自互联网另一端的宽容和理解。

“都是个例,不是很影响别人,我们要学会包容。”“肥胖并非都是不自律引起的,先天性疾病、激素紊乱等都可能导致

肥胖,多一些宽容吧。”“作为其他乘客,碰到这样的事情,我们有没有可能更加宽容一点?在我们力所能及的范围,也能给予更多的理解和帮助?我觉得在今天的社会,人文关怀尤为重要。”“为特殊人群提供个性化服务,当然是我们所期待的,这是很长远的事情。但是在当下,全社会都应该号召人文精

神、人文关怀——那就是要对他人给予更多的尊重、体贴、宽容和帮助。”

回到广州后,小付还发布了一条针对“大码人群”坐高铁的视频攻略:早早检票进站、经济允许时建议选商务座、买二等座则要选靠近过道的位置、因为空间小所以随身物品不要带太多……

### 回应:将乘客相关诉求作为建议提交

有没有可能设置专门针对“大码人群”的特殊座椅?广州铁路客户服务中心回应记者时表示,高铁座位相对统一,目前还没有特殊座位服务。

针对小付提到的“更宽敞的座位”建议,广州铁路客户服务中心表示,乘客有相关诉求的话,会进行记录作为建议提交。“看后续可否对车体进行相应的改善。”

据国家卫生健康委员会数据,我国超重和肥胖人群已达3亿。许多“大码人群”因体重过大,无法舒适地坐进公共交通工具的座椅,或者担心会影响其他乘客,因而很少外出或使用公共交通工具。他们的出行难题长期被忽视。

每个人都应享有平等参与社会的权利。我国《残疾人保障法》也明确规定,公共交通工具应当为残疾人提供便利。肥胖也属于一种健康问题,“大码人群”乘坐公共交通是合理需求,不应被歧视或责难。

广州市人大代表、广州市社会科学院城市文化研究所所长曾德雄表示,从市场经济原则的角度,铁路部门的确没有义务专门为女孩提供额外的服务。但是这件事也提出了另外一个问题,它已经超出了市场经济原则,涉及人文关怀的问题:我们这个社会,要如何才能建设成为一个更加友好的社会?以这件事为例,这个女生买的是二等座,那就只能去坐

二等座,这本身无可厚非。但是因为她特殊的情况,铁路部门有没有可能给予一些特殊帮助?比如安排到餐车,或者是其他隔壁无人的空位?社会流动早已频繁,人与人的接触只会更加紧密。未来不仅是铁路,包括飞机、网约车,可能都会遇到更多特殊群体的出行问题。他说:“现代社会是理性社会,任何公民都有权利去选择买什么票、坐什么样的座位。特殊的人群同样是平等的主体,拥有平等的机会。关于少数人的权利,学术界一直有所讨论。我们任何时候都不该忽略这些少数群体,哪怕只是极个别的人。”

(成都商报 南方都市报)

### 链接

## 我国肥胖人群占比14.1%

今年8月17日,解放军总医院第一医学中心母义明教授团队在《糖尿病、肥胖与代谢》发表了一篇题为《中国肥胖患病率及相关并发症:1580万成年人的横断面真实世界研究》的报告。报告绘制出了一幅数字版的“中国肥胖地图”,报告数据显示:我国总体超重人群占比34.8%,肥胖人群占比14.1%。

这是迄今为止在我国进行的最大规模的关于超重和肥胖患病率及相关并发症的当代研究,来自全国243个城市的1580万名符合条件的成年人参与。

研究发现,北方超重/肥胖的比例普遍高于南方,其中超重比例前三名的省份为内蒙古(37.1%)、山东(37.1%)和河北(36.6%)。河南、宁夏、山西、辽宁、天津、新疆、北京,位居第四至第十。

超重和肥胖在男性中比女性更普遍,男性中超重的比例为41.1%,而女性为27.7%,男性中肥胖的比例为18.2%,而女性为9.4%。

北方地区超重、肥胖的比例更高。这可能和饮食习惯有关,北方菜的分量大,面食较多,新鲜蔬果搭配较少;南方人主要以米饭为主食,肉、禽、鱼类和新鲜蔬果较多;而且相比北方而言,南方人的饮食口味较为清淡。

为啥男人比女人胖更多?北京协和医院内分泌科主任医师伍学焱表示,男性更容易肥胖通常与其在生活或工作中所受压力和情绪有关,长期的睡眠不足或不规律,也会通过打破能量平衡而导致男性肥胖。换句话说:男人们因为工作生活压力大,以及不健康的生活方式,导致自己年纪轻轻(35至39岁)就到达肥胖的峰值;而女性要到70至74岁才到达肥胖的峰值。