

# 无锡市中医医院开展龙砂膏方节惠民活动

冬令进补,来年打虎。江南地区自古有冬季食用膏方的习俗。发源于无锡地区的龙砂医学,从宋代至今有800多年历史,其中善于运用膏滋方养生调体治未病是龙砂医派的重要学术特色之一。10月22日,无锡市中医医院开展第七届医院文化节暨第十届龙砂膏方节惠民活动。

## 三辨三调,义诊开膏方免开方费

现场,无锡市中医医院八位资深膏方专家为市民把脉辨证,量身定制膏方。膏方是一种特殊的中药剂型,在体内停留时间长,相比其他剂型能更好地发挥滋养作用,同时还具有服用方便、口感好、易于贮存、方便携带等优点。

无锡市龙砂医学流派研究院副院长陶国水介绍,开膏方

讲究“三辨三调,一人一膏”。针对每一位患者的中医体质、亚健康类型及某些慢性疾病的不同情况,膏方专家采用“辨证、辨病、辨体质”相结合的诊断方法辨识个体特点,并根据“三辨”结论,采取“调补、调理、调治”的方法开膏方,对阴阳、气血不足等虚弱体质的人群进行“调补”,对亚健康人群进行

“调理”,对慢性疾病病情稳定的患者进行“调治”。龙砂膏方又汲取龙砂医学流派学术精髓,以中医整体观及辨证论治思想为基础,运用《黄帝内经》“五运六气”学术理论因时开方,运用《伤寒论》经方“体质方证”理论辨体调膏。义诊当日,市民还享受到了免开方费、加工费6折的优惠。



日前,藕塘社区卫生服务中心深入党建联盟单位洋溪社区开展“携手社区、共筑健康家园”义诊活动,图为中医科专家为前来问诊的居民针灸。(李婵)

## 博大精深,沉浸式体验中医文化

市民老杨陪家人来看中医,顺便在被列为省中医药文化宣传教育基地的无锡市中医医院里参加了中医药文化市民体验游,完成了医院五个点位打卡盖章的他不仅获得一盒重阳糕,更感受到中医药的博大精深。

多项中医药活动让市民可观可感可尝可学。现场表演的“气舞”由健身气功演变

而来的,主要动作来源于八段锦及五禽戏的部分动作,同时还融入了中国传统的太极剑元素,吸引了市民学习后用于日常养生。药学部的药师们进行膏方制作展示,为市民展示讲解地道药材,市民尝了几款颇受欢迎的协定膏方和养生茶饮。在中医特色传统疗法体验区,有失眠、疲劳等亚健康症状的市

民体验了耳穴、刮痧等项目。中草药贴画、手绘杯、香囊等中医药文创产品吸引了不少人驻足观赏,很多市民还亲自制作了茱萸香囊,把平安健康的祝愿带给家人朋友。市卫生监督所的工作人员开展《江苏省中医药条例》实施三周年普法宣传活动,帮助市民深入了解中医药文化和中医药法律法规知识。

## 地道药材,规范制作保膏方品质

针对市民膏方进补方面的诸多误区,无锡市中医医院医务处处长王金桂介绍,该院开方医师都是经过考核后上岗的资深专家,市民通过医院官网、微信公众号、门诊大厅预约中心可进行膏方门诊预约专家。医院从饮片

的采购到验收,从储藏到调配,严格实施环节管理,确保用好药材制作好膏方。

膏方制备技艺是膏方疗效的保障。医院设独立的中药制剂中心,拥有经验丰富的中药师及精良的煎制设备,形成了稳定、成熟的独家膏方制备工

艺,从调配、复核、浸泡、煎煮、沉淀、浓缩、收膏、凉膏、包装等工序全流程规范化质量控制。基于“接方-审方-配方-复核-制备-配送”全流程高质量服务,确保每一料膏方质量可追溯。

(卫文)

## 弹响、疼痛、张口受限 这个专病门诊专治颞下颌关节紊乱综合征

不久前,苏州20多岁的大学生李小姐出现张口受限情况,慕名来到无锡九院颞下颌专病门诊,被确诊为颞下颌关节紊乱综合征。专病门诊主管治疗师吴晓亚介绍,这种疾病好发于20岁~30岁的年轻人,女性患者多于男性,一旦得病需要及早干预治疗。

李小姐拥有一张姣好的瓜子脸,平时喜欢熬夜,尤其爱吃鸡爪等硬质零食。今年初,她张口时出现左侧颞下颌关节弹响,后来左侧弹响消失,右侧又弹响了,且嘴越来越张不大,严重影响日常生活和社交。吴医生通过触诊及体格检查,发现李小姐左侧颞下颌关节虽然已不再弹响,但并不代表没问题,右侧颞下颌关节弹响加重以及目前的张口受限症状,究其根源就在左侧关节,考虑到其左侧关节盘长期处于前移位置上,某些原因导致可复性关节盘前移位演变为不可复性关节盘移位。随

后,核磁共振检查确实明确了这个判断。

针对患者病因,经过九院康复治疗师的手法及物理因子治疗,李小姐左侧颞下颌关节活动恢复如初,右侧关节疼痛及弹响也明显改善,张口度也随之恢复。吴晓亚介绍,颞下颌关节由颞骨的下颌窝,下颌骨的髁突,以及二者之间的关节盘构成。一旦颞下颌关节紊乱,患者会出现关节弹响、疼痛、张口受限。有人一张嘴吃东西,耳前部位就疼,嘴张大更疼;有人一吃硬质食物就疼;有人一张嘴耳前部位就“咯噔”响,严重的甚至会导致张不开嘴的情况。

本疾病在年轻女性中的发病率可占到二三成,致病原因复杂,如单侧咀嚼、托下巴、紧咬牙磨牙、嚼口香糖、喜吃硬食物等不良习惯;牙齿和关节本身发育不良,外伤撞击等;另外熬夜、精神压力大、焦虑抑郁等社会心理因素也会

增加罹患风险。除了年轻人,一些老年人由于颞下颌关节功能退化,张口时关节会出现疼痛并常伴有“沙沙”的响声。

针对这一疾病,首先要通过核磁共振明确颞下颌关节的病情。一般可通过超声波治疗、高频电疗、热疗、中频电疗等物理因子治疗方式改善,其作用原理大多为促进炎症吸收,改善关节疼痛;如伴有张口受限及歪斜情况,往往需要通过手法治疗改善;针对关节疼痛明显的,可通过非甾体类消炎药,进行无菌性炎症的消炎。如果上述治疗作用不明显,还可采用超声引导下颞下颌关节腔内注射方式,使药物作用于损伤局部以尽快改善疼痛。

无锡九院专家提醒,颞下颌关节紊乱综合征一般来说越早进行治疗,治疗周期越短,效果越明显,如果出现症状影响日常生活,需尽早治疗。(卫文)

## “住院一站式”治疗 告别轮椅, 七旬帕金森老伯 站起来了

“快看,爸爸站起来了,真的站起来了。”近日,在无锡易可中医医院“魏氏脑病”中心诊疗门诊,77岁的帕金森患者徐老伯,从轮椅上慢慢站了起来,并在家人和医护人员的鼓励下,独自一步一步向前走……家人看到徐老伯的变化后,激动又惊喜。

徐老伯3年前莫名出现行动迟缓、步态不稳、易摔跤的情况。随着病情加重,不得已,他坐上了轮椅。生活无法自理,睡不着觉、翻身也困难。刚开始,医生认为是中风后遗症引起,家人还特意聘请专业的护工对其进行照顾。但有一次徐老伯忘记吃药,经验丰富的护工发现徐老伯手臂一直抖,和自己照顾过的帕金森病人很像,就强烈建议他去医院复查。果然在今年2月份,徐老伯确诊了帕金森病,但此时吃药效果并不理想,甚至出现了大小便失禁的情况,去了很多医院,有的医生说没办法了。

怎么办?家人措手不及。经同一个小区的帕金森病友推荐,抱着试试的心态,家人把徐老伯带来了无锡易可中医医院的“魏氏脑病”中心诊疗门诊。经过住院动态监测,该院创始人、上海曙光医院脑病专家魏江磊教授,携手上海新华医院刘振国教授为其制定了中西医结合“住院一站式”诊疗方案,由中心医护团队全程管控。期间,除了上海和本地的中西医专家定期复诊,吴建军主任医护团队还结合魏教授的“脏腑辨证”对徐老伯进行内外辨证施治,调整饮食,在每周开展“帕友”俱乐部活动中,让他跟随音乐练发声,跟着惠山泥人大师捏泥人……

记者了解到,从8月12日徐老伯接受“住院一站式”治疗开始,到9月9日,不到一个月的时间里,徐老伯竟然能从轮椅上站了起来,如今,徐老伯已经可以摆脱轮椅,独立行走。

其实,在易可中医医院,像徐老伯这样坐轮椅来、走着回家的患者有很多,又一个一个的真实案例给身边的“帕友”们带来了重返美好生活的动力和希望。记者了解到,这些成功案例也是魏江磊和刘振国教授联手攻关的上海帕金森课题成果,在无锡落地5年后取得的临床效果。(葛惠)