

“癌症之王”年轻化？这4个症状是警告

据中国疾病预防控制中心消息，中国疾病预防控制中心流行病学首席专家吴尊友于10月27日12时56分因病医治无效，在北京逝世，享年60岁。多家媒体报道，2021年疫情期间，吴尊友确诊胰腺癌，与癌症搏斗了两年。

消息公布后，网友在痛惜之余，也对胰腺癌有所关注。胰腺癌因其发病隐匿、早期诊断率低、进展迅速、预后极差等特点，在医学界被公认为“癌症之王”。

为什么胰腺癌如此凶险？哪些人群易得胰腺癌？又该如何预防？

被称为“癌症之王” 胰腺癌为何如此凶险？

公开资料显示，胰腺癌是恶性程度极高的消化道肿瘤，被称为“癌症之王”。近10年来，中国胰腺癌发病率逐年增高，患者平均生存期仅4个月到6个月。绝大多数胰腺癌患者在确诊时已是中晚期。早期胰腺癌患者与晚期胰腺癌患者的五年生存率有显著差别。在临床中，初诊的胰腺癌患者做手术切除的比例不足20%，胰腺癌的五年生存率

仅有8%。

为什么胰腺癌生存率这么低？上海交通大学医学院附属瑞金医院胰腺疾病诊疗中心专家张俊曾分析，这其中的原因有两个：一是由于胰腺藏于后腹膜，且胰腺癌早期症状并不明显；二是由于胰腺癌的自然病程非常快。也就是说，早期发现胰腺癌的窗口期非常短。

近年来，胰腺癌的发病率在



国内外均呈明显上升趋势。中国国家癌症中心2021年统计数据 displays，胰腺癌位居我国男性恶性肿瘤发病率第7位，女性第11位，占恶性肿瘤相关死亡率的第6位。

呈年轻化趋势 如何早发现？

今年3月，重庆大学附属肿瘤医院肝胆胰肿瘤中心主任李德卫在第三届长江肝胆胰外科论坛上提到，目前临床上接诊的患者大多在45岁以上，但这两年，40岁左右的患者逐渐增多，呈现年轻化趋势。

“发现难”是胰腺癌的一大特点。李德卫指出，早期胰腺癌缺乏特异的症状和体征，当出现上腹或背部疼痛、恶心、消化不良、食欲不振、腹胀、黄疸、新发糖尿病或原有糖尿病突然加重、

体重明显下降、大便性状改变等，建议到医院做进一步筛查。

根据国家卫健委发布的《胰腺癌诊疗指南(2022年版)》，目前胰腺癌的病因尚未完全明确，流行病学调查显示胰腺癌发病与多种危险因素有关。长期吸烟、高龄、高脂饮食、体质指数超标、慢性胰腺炎或伴发糖尿病等是胰腺癌可能的非遗传性危险因素。家族遗传是胰腺癌的高危因素，大约10%胰腺癌患者具有家族遗传性。

“善于伪装”的癌症 出现哪些症状需警惕？

胰腺癌进展迅速，但起病隐匿，早期症状不典型，临床就诊时大部分患者已属于中晚期。因此，早发现、早治疗显得尤为重要。《胰腺癌诊疗指南(2022年版)》介绍了胰腺癌的主要临床表现。出现以下症状时，需要提高警惕。

腹部不适或腹痛是常见的首发症状。多数胰腺癌患者仅表现为上腹部不适或隐痛、钝痛和胀痛等，易与胃肠和肝胆

疾病的症状混淆。若还存在胰液出口梗阻，进食后可出现疼痛或不适加重。中晚期肿瘤侵犯腹腔神经丛可导致持续性剧烈腹痛。

第二是消瘦和乏力。80%~90%胰腺癌患者在疾病初期即有消瘦、乏力、体质量减轻，与缺乏食欲、焦虑和肿瘤消耗等有关。

第三是消化道症状。当肿瘤阻塞胆总管下端和胰腺导管

“吸烟的量越大，胰腺癌发病率就越高。同时，嗜酒，尤其是有酒精代谢异常(一喝酒就脸红)的人，也得警惕胰腺癌的发生。”李德卫提醒，职业暴露、糖尿病、慢性胰腺炎、胰腺囊性肿瘤、遗传因素等也可增加胰腺癌的发生率。

因此，需要养成良好的生活方式。避免三高饮食，不吸烟，坚持锻炼身体，忌暴饮暴食喝酗酒，少接触萘胺和苯胺等有效物质等。

时，胆汁和胰液不能进入十二指肠，常出现消化不良症状。胰腺外分泌功能损害可能导致腹泻。晚期胰腺癌侵犯十二指肠，可导致消化道梗阻或出血。

第四是黄疸。与胆道出口梗阻有关，是胰头癌最主要的临床表现，可伴有皮肤瘙痒、深茶色尿和陶土样便。

此外，部分患者可伴有持续或间歇低热，且一般无胆道感染。部分患者还可出现血糖异常。

治疗难、预后差 如何破局？

胰腺癌的另一大特点则是“治疗难”，且预后较差。据了解，胰腺癌主要治疗手段包括手术治疗、放射治疗、化学治疗、介入治疗和最佳支持治疗等。

重庆大学附属肿瘤医院肝胆胰肿瘤中心副主任医师罗小军曾表示，手术切除是治疗胰腺癌最有效的治疗方法，而腹腔镜微创手术更具有创伤小、术后疼痛轻、患者恢复快等

优势，但由于胰头部有肠系膜上动脉、门静脉等重要血管，加上手术需切除部分胃、胆囊、肝外胆管、全部胰头十二指肠和空肠上段，并进行胰腺和空肠吻合、胆管和空肠吻合、胃和空肠吻合、空肠和空肠吻合等工序，因此手术难度大、耗时长，术后还容易出现出血、胰瘘、胆瘘等并发症。

尽管胰腺癌如此凶险难治，

但近年来，科学家们不断探索新的治疗策略，也有了一些新的诊治进展。《胰腺癌诊疗指南(2022年版)》指出，近年来，随着影像、内镜、病理等学科的发展，胰腺癌诊断水平有所提高；外科手术新理念和新技术的发展，局部治疗手段以及抗肿瘤药物的应用，为胰腺癌的治疗带来了机遇和进步。

中央机关公开遴选和选调公务员今起报名

记者28日从国家公务员局获悉，2024年度中央机关公开遴选和公开选调公务员报名即将开始，考生可于10月29日8:00至11月7日18:00期间，登录2024年度中央机关公开遴选和公开选调公务员专题网站(<http://subb.sc.gov.cn/lx2024>)进行网上报名，笔试将于11月25日在全国各直辖市、省会城市和自治区首府同时举行。

据了解，本次公开遴选和公开选调中央机关共有31个部门参加，计划选拔317人。其中，公开遴选职位为一级调研员及以下职级，计划选拔294人；公开选调职位包括副处长职务和一级至四级调研员职级，计划选拔23人。本次公开遴选和公开选调工作坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，贯彻落实全国组织工作会议和全国公务员工作座谈会有关部署要求，坚持党管干部原则，坚持德才兼备、以德为先，坚持五湖四海、任人唯贤，坚持事业为上、公道正派，落实新时代好干部标准，进一步突出政治标准，严格政治考查，严把遴选、选调人员政治关，进一步强化能力实绩导向，压实组织推荐把关责任，让干得好的才能考、能力强的考得上。此外，报名仍然采取个人意愿与组织推荐相结合的方式，考试继续针对不同职务职级命制相应试题，重点测查用党的创新理论指导分析和解决问题的能力，用人部门综合考虑考试成绩、考察情况和职位要求，择优确定拟任职人员。

据介绍，这是自2010年以来，中央机关第14次开展公开遴选，此前已有一大批优秀基层公务员通过该方式进入中央机关工作，优化了中央机关公务员队伍来源和经历结构，来自基层的公务员培养选拔机制更加健全。中央机关公开选调工作自2014年开展以来，进一步拓宽了选人用人视野，为中央机关补充了一批具有相关行业工作经历和较高专业素养的急需紧缺人才，在促进党政机关与国有企事业单位人员交流方面发挥了积极作用。

国家公务员局郑重提醒，本次考试不出版也不指定辅导用书，不举办也不委托任何机构或者个人举办辅导培训班。对于社会上的有关公务员考试培训、网站或者出版物等，请广大考生提高警惕，理性对待，避免上当受骗，防止权益受损。

(中新)

(新华社)