

# 最小的糖尿病患者只有3岁 孩子的健康到了“悬崖边”上

## 事件简述

最近几年,母义明见到最小的糖尿病患者只有3岁。

母义明是中国人民解放军总医院第一医学中心内分泌科主任。他回忆说,孩子的爷爷奶奶注意到,孩子总是口渴,抱着碳酸饮料不停地喝,并频繁小便。体检一查,孩子的血糖已超过11毫摩尔/升。一般来说,儿童正常的空腹血糖值不超过6.1毫摩尔/升。

儿童青少年肥胖,正变成全球流行病。今年4月,北京大学儿童青少年卫生研究所原所长马军等人发表的一项研究显示,1985年~2019年,中国儿童青少年超重和肥胖总检出率增长18.1倍,仅肥胖的检出率就增长了75.6倍。以全国约3亿儿童青少年的总量估算,预计2030年,中国超重和肥胖儿童青少年人数将达到约1亿。

肥胖不只是体重秤上数字的增长。更多研究和实例已证实,肥胖儿童青少年正经受人们以为成年人才会罹患的慢性疾病。叠加生长发育期,未成年人肥胖的健康问题更多样和复杂,但未得应有重视。

(来源:中国新闻周刊)



## 网友评论

@业绩与增员:吃得太多,营养过剩,不容小视!

@Pershing:3岁就有啥病的孩子哦,跟你说,99%是基因有问题。

@王人平:“儿童超重或肥胖,是心血管疾病和2型糖尿病的主要危险因素。此外,这些孩子罹患高血压、非酒精性脂肪肝等代谢综合征,睡眠呼吸障碍、哮喘的风险也在增加。”导致儿童肥胖的原因很多,除了遗传因素外,还与缺乏体育锻炼、饮食结构不合理、睡眠不足、久坐等有关,一定要引起关注。

@萱草:不健康的饮食,使儿童患上肥胖症。

@青梅煮酒欧耶:很多是过分的溺爱。



资料图(新华社)

@出版人周筠:好多(尤其男娃)被爷爷奶奶当宠物养,但又并不像遛狗那样子遛娃,生怕磕着碰着,零食随便造!

@每天都是不一样的:关注健康从娃娃抓起,不要等严重了那就为时已晚了。

这篇报道中我们看到了这样的案例:最小的糖尿病患者只有3岁,女童6岁就性早熟,10岁孩子就有了脂肪肝……“老年病”生在了儿童身上,“孩子的健康状况已经到了‘悬崖边’上”。

老一辈的人可能觉得,“长得胖就是养得好”,但儿童肥胖带来的健康问题比成人更复杂。如果不加以重视、不及时干预,可能会让孩子留下一辈子的遗憾。

一方面,家庭的生活习惯和健康理念需要做出改变,用科学方式对待孩子的饮食,用良好习惯影响和激励孩子。另一方面,学校也需要引导未成年人树立健康的生活观念。全社会要一起行动,共同重视儿童肥胖问题。



## 小编说两句

## 连续8年“偷偷”充值“暖心饭卡” 南理工发贫困补助金方式获赞

### 事件简述

近日,话题“南京理工偷偷给贫困生充饭卡”冲上热搜。偷偷发放、无需申请、不用审核,热搜的背后,是一段近八年的爱心接力。

2016年,南京理工大学教育发展基金会策划发起并组织实施“暖心饭卡”项目,以“精准扶贫”为理念,借鉴先进的大数据技术、校友师生的微公益行为与精准资助贫困生有机融合,以此体现扶贫助困工作的科学性、针对性和实效性。

据悉,“暖心饭卡”项目实施八年来,补助学生累计已达26515人次,发放补助款60批次。根据现行物价情况及数据筛选情况,资助标准目前调整为每月在食堂就餐次数不低于60次,每月平均消费不高于750元,受助学生平均每月食堂消费金额与资助限额之间的差额即为每月资助金额。(来源:江苏新闻)

学生自尊,值得推广。

@小定义:暖心,且精准,播种善意,受善之人日后也一定能全力支持回报社会。

@池塘春草梦未觉:我也是在资助部门工作,大数据识别很精准。

@若淑柔:希望贫困的学生越来越少。



## 网友评论

学生自尊,值得推广。

@小定义:暖心,且精准,播种善意,受善之人日后也一定能全力支持回报社会。

@池塘春草梦未觉:我也是在资助部门工作,大数据识别很精准。

@若淑柔:希望贫困的学生越来越少。



## 小编说两句

“暖心饭卡”最让人暖心的,是无需申请、不用审核、偷偷发放的操作方式。这样的“暗中帮助”,可以说是最大程度维护了贫困生的体面。学校对于贫困生的帮助发自内心,却悄无声息。

而这个“暖心饭卡”,除了学校

基金会率先出资100万元作为种子基金启动项目,后续运行就主要依靠广大校友师生的捐赠来充实,可以实现源源不断、良性循环。

润物无声,以善养善,类似的善举其实有不少。这样爱心的双向奔赴,当然是值得借鉴推广。

## 小奖也给力,无锡购彩者倍投双色球中奖8万4

10月22日晚,中国福利彩票双色球游戏进行第2023121期开奖。当期双色球红球号码为02、12、16、25、30、31,蓝球号码为12。无锡购彩者张先生凭借一张单式倍投和一张复式倍投,喜中20注三等奖和120注四等奖,共计收获奖金8.4万元。大奖出自新吴区后宅镇蠡鸿中路36号32020227福彩销售站。

当期开奖中,全国开出三等奖

1789注,单注奖金3000元,四等奖82722注,单注奖金200元,无锡购彩者张先生采用倍投的方式收获大奖。兑奖时,张先生开心地说道:“只要倍投,小奖也给力。”中奖当天,张先生到福彩销售站把守了半年的号码再次让销售员复制了一遍,并且投了60倍的复式和20倍的单式彩票,当晚开奖后收获奖金8.4万元。

## 双色球12亿派奖活动即将开启

本次派奖总额12亿元。中彩中心将从双色球第2023129期(2023年11月9日晚开奖)开始,对当期单票金额超过20元(含)的一等奖中奖彩票,每注一等奖按当期一等奖单注基本奖金1:1比例派送,一等奖每期派奖2000万元,派奖总额4亿元;对当期单票金额超过20元(含)的六等奖中奖彩票,按每注六等奖派送固定奖金5元,奖金总额8亿元。预计持续派奖20期。

同时,省中心也将配套开展双色球800万元赠票活动。自双色球第2023126期(2023年11月2日开奖)开始,至2023148期(2023年12月24日开奖)结束,活动期间,凡在我省福彩销售网点(不含辅助销售设备)购买双色球蓝球全复式彩票,单张满32元(含)以上,系统随机赠送3注(共6元)双色球彩票。倍投按同等倍数赠送。

## 双色球今晚开奖 奖池24.83亿元 上期双色球头奖13注689万

今晚双色球第2023128期开奖,奖池24.83亿元。上期双色球红球号码为03、08、19、22、26、32,蓝球号码为14。

上期双色球开出头奖13注,单注奖金为689万多元,这13注一等奖花落9地:河北1注、浙江1注、安

徽2注、福建1注、河南1注、湖北1注、广东3注、云南1注、深圳2注。二等奖开出253注,单注奖金12万多元。

计奖后,双色球奖池金额为24.83亿元。本期彩民依然有机会2元中得1000万。