

9999元五星级酒店吃一年 年轻人追捧的自助餐年卡划算吗？

不想做饭，又拒绝外卖，近期不少年轻人调整“胃口”，将目光瞄准了高端酒店的自助年卡。连日来，记者走访发现，不少年轻人迷上了酒店自助，甚至是一日三餐都选择在酒店解决，“把酒店当食堂，不用在吃饭的问题上‘内耗’了。”

酒店自助餐，为啥会被年轻人盯上？是“薅羊毛”还是办卡“冤大头”呢？

花12888元办五星级酒店自助年卡上班族：
一日三餐算下来比外卖划算

每天在五星级酒店吃一日三餐是什么感觉？三文鱼、帝王蟹、乳猪、牛排、龙虾……11月7日，是吴女士在青岛某五星级酒店吃自助餐的第69天。不同于家常便饭，吴女士晒出的一日三餐尤为丰盛，评论区的网友纷纷表示“好想拥有同款年卡！”据吴女士介绍，她12888元办了这张自助餐年卡，可吃一日三餐，公司到酒店只需两三分钟，对她来说很方便，也解决了每天为吃发愁的烦恼。

她算了下，平时随便吃一份外卖三四十元，品类没酒店自助多，食材也可能没保证，对比下来，吴女士认为酒店自助性价比很高，“如果工作日一日三餐吃，平均每顿饭价格在18元左右。”

今年8月8日开始，吴女士便开启了一日三餐光顾五星级酒店吃自助餐的生活，为激励自己多去吃，她还会视频记录，并分享到社交平台，引起不少同龄人的共鸣，一度冲上热搜。



吴女士在社交平台分享吃自助餐体验。（图片由采访对象提供）

成都市民：
酒店自助挺适合不爱做饭，又单独吃饭的人

像吴女士这样的消费者并非个例，成都的崔先生也过上了每日吃自助的日子。

崔先生告诉记者，他花了9999元在家附近的五星级酒店购买了自助年卡。年卡除开除夕、圣诞等

特定日期，一年340天以上的晚餐时间都可使用。11月6日，是崔先生开卡的第9天。几乎每天下班后，他都直奔酒店用餐，“算下来比较划算，同等价格在附近选择很有限。”崔先生说，他工作较忙，下班

后都七八点了，老婆孩子在外地，自己一个人懒得做饭，酒店自助选择多，也省事儿。“我就把那里当作固定食堂。”崔先生提到，自己对吃不是很在意，之前一到饭点就开始因为吃啥而焦虑。

今年“双十一”期间
不少酒店推出众多自助餐年卡

记者注意到，“双十一”期间，不少高端酒店都推出了酒店自助年卡服务，费用在几千到上万元不等。乍一看，这确实是一笔不小的费用，但如果分摊到每一天，又让人感觉捡了便宜。

某五星级酒店工作人员透露，酒店目前正在推出自助餐年卡，目前销量不错，比较受消费者欢迎，客人普遍反馈也还不错。

11月7日，记者在大众点评上查询到，吴女士所在的酒店午、晚自助餐分别为368元、598元一位。相较而言，不到20元一餐的自助年卡，确实划算。

与此同时，一些网友担心，长期吃酒店自助餐可能会导致肥胖。对此，吴女士表示：“我并没有这样的顾虑，我只有一餐吃得多一些，其余两餐我会吃一些沙拉。”崔

先生认为，自己刚开始几天会不由自主吃多，但现在都会克制食量，注意营养搭配。“如果因此发胖就得不偿失，违背健康饮食的初衷了。”

在社交平台上，不少网友都对自助年卡服务很感兴趣。有网友调侃，“健身年卡办完去不了几次，但酒店自助年卡让人动力十足。”

（封面新闻）

“双十一”购物，要实惠更要识伪辨伪 五类骗局请注意

“双十一”将至，“预付满减”“限时秒杀”“瓜分现金红包”等优惠活动多多，各类电信诈骗也花样层出。中国人民银行甘肃省分行负责电信网络诈骗“资金链”治理的工作人员提示消费者，在思考如何叠加优惠的同时，更需识伪辨伪，避免落入五类骗局。

骗局一：网购退款诈骗。

不法分子通过非法渠道获取消费者购物信息，冒充购物网站客服，以货品丢失、产品质量问题或交易失败等理由，主动提出退款赔付，诱导消费者在虚假网页填写个人信息；或提出多倍赔付，但需垫付同等资金才可完成理赔，最终将消费者资金骗走。

骗局二：虚假购物诈骗。

不法分子先在正规网页、平台发布“低价促销”等虚假信息吸引消费者，在取得消费者联系方式后，要求其按照指示操作，诱导消费者脱离平台进行诈骗。不法分子还会发送包含木马病毒的虚假促销信息链接，该链接一旦点击就会造成个人信息泄露。

骗局三：虚假红包诈骗。

“双十一”活动期间，各大电商平台会以派发红包的方式为促销活动预热，不法分子借机在微信朋友圈、微信群等平台诱骗消费者点击“虚假”红包，借此收集大量个人信息，进而实施诈骗。

骗局四：预售商品诈骗。

不法分子在微信群、朋友圈或网购平台冒充电商，发布“预购”

“限时购”等信息吸引消费者，骗取消费者信任后编造收取定金优先发货、货物被扣要交罚款等理由，要求消费者汇款转账，随即拉黑联系方式。

骗局五：中奖免单诈骗。

不法分子利用“双十一”电商平台抽奖活动，向消费者发送中奖短信，诱骗其登录钓鱼网站实施诈骗；或当消费者根据短信内容求证中奖信息时，要求消费者先缴纳“公证费”“手续费”或“保证金”进行诈骗。

工作人员提示，退款渠道选正规，脱离平台要当心，红包领取需谨慎，抽奖免单细甄别。这样才能在享受优惠的同时，避免“踩坑”被骗。（据新华社）

全国老旧小区既有住宅 已累计加装电梯 近10万部

最高人民法院和住房城乡建设部8日联合发布第一批老旧小区既有住宅加装电梯典型案例，共11件。

最高人民法院民一庭庭长陈宜芳介绍，截至2023年10月，全国老旧小区既有住宅已累计加装电梯近10万部，但加装电梯仍是老旧小区改造中群众反映强烈的难点问题。

据悉，我国民法典及无障碍环境建设法对加装电梯作出了相关规定。房屋所有权人应当弘扬中华民族与邻为善、守望相助等传统美德，加强沟通协商，依法配合既有多层住宅加装电梯或者其他无障碍设施。典型案例中加装电梯行为都依法履行了民主决策程序、完成了报建审批手续，明确了其他业主不得违法阻挠依法加装电梯的行为规范。

同时，本次发布的多起典型案例均通过调解方式处理，将矛盾化解在基层。例如，张某等八人诉李某、任某排除妨碍纠纷案中，人民法院通过调解，促使当事人优化施工工艺、安排安全监测，打消其他业主对加装电梯的安全顾虑，化解群众心结；苏某、吴某诉湛某等十人排除妨碍纠纷案中，人民法院通过调解引导当事人互谅互让、睦邻友善，有效化解电梯加装后的使用纠纷。

处理邻里纠纷，既需要法治，也需要自治。在浙江杭州某小区化解加装电梯纠纷时，当地街道办搭建听证平台，邀请各方参与听证，让法律专业人员释法，由人民群众讲理，让法治与自治有机衔接，使人民群众在充分协商的基础上自行化解纠纷。

“本次发布的多起典型案例中，纠纷化解都得益于人民法院、政府部门引导当事人通过协商解决争议，将矛盾化解在基层，让纠纷不出街道，实现了政通人和的效果。”陈宜芳表示，下一步，最高人民法院与住房城乡建设部将积极履职、通力合作，通过信息共享、司法建议、案例发布、政策协调等方式积极开展多元解纷、诉源治理，为实现人民安居乐业、社会安定有序、国家长治久安提供更加有力的法治保障。

（据新华社）

双11西洋参专场满额立减211元

苏和堂南禅寺店(解放南路701号/朝阳公交停车场旁)400-102-0026

双11孢子油挑战赛

赛含油量 赛三菇 赛价格

孢子油本品含甘油明胶纯化水。0.5克/粒。含油量20%，三菇21.6%。600粒6瓶/2500元、15瓶/6000元。

100%纯孢子油 100粒/瓶3000元 买5送1

根本孢子粉1000元/斤 买3送1

自产自销 品质自控 才敢说硬话

灵芝世家 不是今天卖这明天卖那

批发部：崇宁路17号4楼(检察院西隔壁)82700029(大别山老王)

●遗失无锡斯耐德科技有限公司公章一枚，声明作废，寻回后不再使用。

●遗失陈加玉朝阳农产品大市场磅秤押金单一张，金额：捌仟元整，声明作废。

●杨宇峰遗失江苏省徐州医药中等专业学校毕业证，编号：99毕字第955116号，声明作废。

●丁明峰遗失2022年11月南禅寺企业管理发展有限公司开具的押金单，单据号1250527，金额2000元整，声明作废。

广告刊登热线

13771189893

地址：新鼎球大厦1518室