

# 健康科普界“显眼包” “你好！附院慕课”惊喜亮相

烧创伤应该如何修复？消化道疾病诊疗的关键是什么？海姆立克急救法应该如何科学使用？……近日，在江南大学附属医院二楼“你好！附院慕课——健康科普主题展”上，随处可见不同科室专家的头像展板，只需用手机扫描展板上的二维码，相关视频就会自动跳转出来，专家在视频中为大家详细解答这些问题。记者获悉，这些视频就是江大附院精心制作的附院慕课。通过科学精准、生动活泼的视频分享，市民能够更加方便快捷地学习健康知识，使健康科普深入人心。

据悉，作为全国科普教育基地，江南大学附属医院积极推进健康无锡建设，壮大专家科普团、构建健康科普资源库，拓宽知识发布和传播机制，把健康知识、健康理念、健康技能传播到千家万户，提升全民健康素养。2021年，该院率先在市内首创线上大规模系统医学科普课程品牌——附院慕课。慕课讲师团由各个科室的临床专家担任，专家们用通俗诙谐的语言，把一个个专业的科普知识演绎成充满生活气息的小故事，从而普及医药卫生知识。历经3年打

磨升级，附院慕课现已成长为一个高品质的网络文化品牌，先后获得江苏省社科联社科普及自主项目、无锡“百项健康微事实”十佳项目等荣誉。

“我们举办‘你好！附院慕课——健康科普主题展’，也是希望更多的人知道附院慕课，从而学习科学的健康知识。”江大附院相关负责人介绍，主题展整体呈现了全系列的慕课视频，并将展板上的专家照片卡通化处理，使其更加具有趣味性和亲和力，同时现场也放置了许多科普手册和椅子，供市民翻阅和休息，“主题展将在医院二楼长期举办，感兴趣的市民随时可以前来观看。”

此外，江大附院崭新的IP形象鼋小江和鼋小南也在本次主题展上惊喜登场。据悉，鼋小江和鼋小南是由江大附院与江南大学设计学院黄秋儒团队共同打造的江南医者IP卡通形象，采用江南大学吉祥物“太湖神鼋”的神鼋角为识别特征，以江南系主色调“江南绿”作为配色规范，全面体现“江南元素”。造型上，鼋小江和鼋小南全面融入“和合奋进卓越共赢”院训内涵，以标志性着装和专业装备充分展示医生、护士、技师、药剂师四大主体形象



(葛惠 摄)

个性化和共性化特征，为江南医者品牌文化传播注入了全新生动活力，也为江南健康文化品牌传播赋予了更多年轻吸引力。目前，主题展上展有钥匙扣、书签、冰箱贴等产品，相关表情包和文创产品也在筹备中。

无论是慕课还是IP形象，都离不开“附院慕课”这一品牌的持续更新和品牌内涵的不断丰富。记者获悉，

下一步，江大附院将不断擦亮品牌知名度，打造健康生活的新途径、新平台和新空间；鼋小江与鼋小南将经常出现在大家身边，更好地传播健康科普知识，更有趣地传递健康生活理念，更丰富地展示江南医者又酷炫又可爱的方方面面，不断为人民群众提供有温度、高质量的健康服务。

(葛惠 实习生 黄泳骐)



近日，无锡64家卫生室确认为江苏省甲级卫生室，图为阳山镇桃源村卫生室医务人员进社区开展家庭医生健康服务。

(杨珊 摄)

## 手背长出“肿瘤” 手外科医生 巧取五根木刺

近日，70多岁的孙老伯在无锡市第九人民医院(无锡市骨科医院)手外一科，成功取出了右手背上的五根木刺，切除了虚惊一场的“肿瘤”，术后复查恢复良好。副主任医师周晓介绍，科室每月都能接诊数十例手上不慎扎进木刺、铁屑的患者，建议此类患者尽量第一时间就医。

孙老伯在干农活时右手手背不慎扎进异物，当时并没在意，几天后，手背肿胀凸出一蚕豆大小的肿块。当地卫生院医生以为是皮肤肿瘤，遂让孙老伯到大医院就诊。孙老伯由家人陪同来到无锡九院，主治医师王进予以仔细检查，手背上有质地硬的囊性肿块，疑为异物扎入后出现的炎性包裹，经B超检查确定内部木屑异物残留，造成局部炎症疼痛从而影响手指活动。医生通过术前精确定位，配合小切口内镜操作，小心翼翼地取出了5根木刺，其中2根稍大，后予以精细缝合。

周医师介绍，临床上因木刺、铁屑扎入手的患者较多。由于木刺、铁屑比较细小，反复挤压会使其陷得更深从而引发感染，同时此类异物在组织里有一定的活动度，会“游走变位”，如果异物进入较大静脉顺血流进入肺循环易造成生命危险。因此，需及时到医院进行处理。如果位置比较浅，一般会采用显微镜，使用镊子或针头取出；若位置较深，需要结合X线检查或B超检查确认其具体位置，进行局部神经阻滞麻醉后通过手术取出。

(卫文)

## 手抖按下“暂停键”，纸上剪出幸福晚年 惊喜，80岁“帕金森病友”重拾“非遗”技艺

金鸡报喜、神虎镇宅、平安图……在无锡市易可中医医院“魏氏脑病中心”病房里，墙上挂满了惟妙惟肖的剪纸。不过，让大家意想不到的是，这些剪纸竟然出自一位“帕金森病友”——83岁的龚奶奶之手。龚奶奶每年一到秋冬季节，就会出现身体乏力的情况，走起路来也容易摔跤。如今，经过易可中医医院“住院一站式”治疗后，她又拿起剪刀，把精美的剪纸展现在大家面前。

龚奶奶来自于张家港市，退休后专注于传承张家港市非遗项目——西门剪纸，经常带着作品参加大型展出。两年前，她出现行动迟缓、下肢乏力症状，做过医生的她意识到自己可能患上了帕金森病，于是到医院诊断后开始服用药物治

疗。刚开始病情确有好转，不过一段时间后，她不仅出现了便秘，血压还出现了波动，甚至还一度身僵手抖，剪刀都拿不稳，剪纸的爱好也被按下了“暂停键”。

看着老人痛苦的样子，家里人也很有着急。后来病友介绍，上海中西医帕金森大咖魏江磊教授和刘振国教授的最新课题成果在易可中医医院落地，家人就推着轮椅，专门带她到无锡实地考察。看到3000多平方米的帕金森专项区间，也眼见病友从身僵手抖的症状恢复了正常，龚奶奶现场决定，就到这里住院治疗。

经过中心主任吴建军的检查，发现其病情已经处在帕金森病三期，按照“脏腑辨证”定位在心脾，如果继续发展下去，身体很容易出

现夜尿多、僵硬等问题，在邀请魏江磊教授会诊后，从“症状的源头、现阶段的症状以及疾病的走向”多层次入手，尤其针对她秋冬病情加重，无力、易摔跤等问题，制订了治疗方案，很快便控制住了病情的发展。接受治疗5天后，龚奶奶便秘问题得到了解决，期间血压也逐渐平稳。住院10天后，龚奶奶已经能从轮椅上站了起来，她开开心心地拿着经专家优化的门诊治疗方案回家了。目前，她定期来无锡治疗。

前不久，记者获悉，龚奶奶病症得到缓解后，又开始奔走于展会之间，易可中医医院还拿到了龚奶奶专门邮寄过来的精美剪纸画，以表谢意。

(葛惠)