

# 那些不停换工作的年轻人

## 试错之后,职业竞争力提升了吗? 会后悔吗?

28岁的牛娜娜前不久第20次裸辞,带着两只猫,搬进了成都一个农家小院,开启摆摊生活。今年是33岁的罗鸥工作的第10年,从贸易、互联网、媒体到医疗,在不停换工作后,他下决心“深耕”现在的岗位。

当前不少青年把职业体验当作人生体验的组成部分,他们在寻找不同的事业发展方向,也在探寻不同的人生可能。不过,用人单位往往会重视求职者对企业的忠诚度、对行业的了解深度。那些频繁跳槽的年轻人付出时间和试错成本后,职业竞争力提升了吗? 他们会后悔吗?

### 离热爱更近

27岁的熊飞云2019年毕业于苏州大学汉语言文学专业,现在是一所公立小学的语文教师,这是她工作4年来继新媒体、教培、策展、销售、保险、外贸后的第7份工作,而她心里明确的职业最终站——成为一名小说家并不在其中。

熊飞云总结,每次换工作的具体原因有:不适合自己、看不到未来前景、不值得长期干……在她的朋友眼里,她是“累了、难受了就辞职,没钱花了就找工作迅速上岗”的自由洒脱、勇敢无畏的人。

“我没有那么勇敢。”熊飞云指的是“不敢直接成为小说家”。因顾及家人对于她“工作稳定”的要求,也因“没有强大到独自摸黑走小说家的路”,虽然她目标明确,但是一直在“职业最终站外”徘徊。

熊飞云把每一次职业经历都看作一种探索。她用4个字概括自己的职业经历:都是素材。“哪怕只在一个行业里探了探头、略懂皮毛,但当写小说时,你就会发现你已经比别人多了一些专业知识。”

28岁的李佳宜也有明确的职业目标。快餐店服务生、建筑设计师、演员、电影美术、空间设计师、策展人、数媒艺术工作者、剧照师、摄影师、剪辑师、电影制片人、游戏公司员工、场记、广告导演、电影导演……在接受记者采访时,她对自己的工作经历如数家珍。

“很多事需要情绪高涨时才能做出来,我经常去做新尝试。”李佳宜本科毕业于皇家墨尔本理工大学建筑设计专业,后来发现自己对电影行业感兴趣,于是她的脑海中始终有“明确的主线任务”:做独立电影导演、编剧或演员。

面对不喜欢的工作,李佳宜一开始的心态会“不太平衡”,但投入后还是会制定高标准来挑战自己,提高收入的同时获得进步,“我是很拼命的人,只要我接了活儿就不能浪费这段时间,不能砸自己的招牌”。

白天上课,晚上10点下课后处理国内两份远程工作直到凌晨3点,上午8点起床再去上课,如果还有时间就尽量多写剧本、多看电影,这是目前李佳宜雷打不动的日程安排,“我宁可让自己累一点、少睡一点,也不能因为心里没底而不开心”。

“离热爱更近一点。”李佳宜担心自己没有天赋,也担心自己有限的生活阅历不足以做出好的电影,所以她选择去北京电影学院读电影进修班、拍短片、写剧本、做广告导演等,慢慢她觉得“原来拍电影和拍短片没有想象中那么难,没有那么可望不可及了”。

### 什么是稳定

上大学时,牛娜娜立过一个目标,想通过体验100种职业,去选择自己真正想要的职业。“20份工作下来,就已经让我知道要什么了。”

2018年从南京师范大学心理学专业毕业后,牛娜娜辗转北京、上海、南京、西安、成都,做过摄影助理、相册排版、收银员、房产销售、财务、新媒体运营等,最长9个月,最短6天。

牛娜娜回忆,原以为做相册排版设计工作月薪可以有六七千元甚至上万元,去了被告知底薪只有2000元,“工资太低,在北京生活压力很大,感觉需要努力很久才能得到我想要的工资,就辞职了”。

为减少生活压力,牛娜娜决定找到包吃住的工作,她去了一家餐饮公司当收银员,可她发现晋升空间很有限,“我不能一直干这个,还是应该去闯一闯,就又辞职了”。

今年3月,牛娜娜找到一份新媒体工作,试用期要求达到固定的爆文率、客户回复量、订单量,在“转正压力大”的情况下,她平稳度过试用期,熬过了“特别想辞职”的阶段。但是“和老板闹得不开心,就辞职了”。

就这样在20份工作后,她“发现自己不适合上班”。

如今,她“搬到农村后,心一下就宽阔起来了”。“摆摊并没有很辛苦,拉着箱子直接打车到市集,风吹不到雨淋不着,坐着做手工,跟摊主、顾客聊着天就赚到钱了。”她说,做手工咖啡首饰虽然挺累,但是在做自己喜欢的事,心里从没觉得累过。

29岁的李一硕士毕业于杭州电子科技大学大学信息安全专业,“其实每到一个公司都是抱着长期发展下去的心态”,但有时“不得不跳槽”。

他的第一份工作是算法工程师,“每天都琢磨优化程序,希望能有一番成就”。然而,他发现难以从学生转变到职场人。半年后,李一去了一家创业公司做后端开发,遇到了一群志同道合的同事,“大家一起加班,累并快乐着”。让他遗憾的是,1年半后,公司开始裁员,“我们整个组基本全被砍掉了”。

他又找了份后端开发工作,由于工作年限短,李一感觉很难接触到核心业务。他深知频繁跳槽对自己的影响,“简历不好看,会让公司觉得我浮躁”。现在他的状态是“不得不留下”,“就算觉得不满意,也不敢轻易作出跳槽的决定”。

首都经济贸易大学劳动经济学院副教授、中国人民大学中国就业研究所研究员毛宇飞分析,年轻人频繁换工作,与经济环境、企业的文化和价值观、薪资福利待遇、工作内容等因素有关。灵活就业等新就业形态也使青年就业观发生改变,他们期待通过换工作得到更多收入和自由,也更追求工作和生活的平衡。



上图:牛娜娜在成都摆摊。  
(受访者供图)



左图:李佳宜在纽约进行拍摄。  
(受访者供图)

### 频繁跳槽后悔吗?

回顾10年的工作经历,33岁的罗鸥给出了自己的答案:“其实也后悔,但不试试又一直后悔。”

2013年毕业后,罗鸥入职湖南某企业,后被外派至迪拜负责海外项目招商运营。他从头开始搭建部门、带领团队、积累资源,从专员、主管、经理做到总监,“收入水涨船高”。

工作得心应手,罗鸥却觉得有种“温水煮青蛙”的状态,“我想要新的尝试和挑战”。当地的文化、气候也让他一直没有归属感,2018年结婚后,他与妻子一直异国两地。于是,他在自己30岁时做出决定:离开现有职位,回国发展。

罗鸥入职了杭州某头部电子商务公司做客户经理。“即使跨行业,我也获得了比较好的工作机会,这完全得益于第一份工作6年的基础。”但是,他发现新工作节奏快、强度大,需要极强的自驱力、学习力,国外积累的资源在国内无法直接转换,“相当于从头开始,我的年龄在同岗位同事中偏大,在晋升上已经不具优势”。

罗鸥开始边工作边找新的机会。第二份工作干了9个月,他离职进入湖南某央企,新工作在地域、强度、薪资等方面都满足他当时需求,离家更近,方便照顾即将出生的孩子。

然而1年后,罗鸥发现工资难以支撑家中开支、晋升空间也有限。“短短两年,仿佛从少年满志到中年危机,这是职场给自己上的最深一课。”

在朋友的介绍下,他辗转来到上海的一家医疗公司担

任销售副总监。凭借工作经验带来的学习能力,罗鸥1个月就迅速适应了新行业。

罗鸥坦言,回国后的前两份工作处于“病急乱投医、缺啥补啥”的试错状态,现在自我定位逐渐清晰,“做任何决定都会更稳妥一点,每走一步都会越来越谨慎、冷静”。

“如果再给我一次机会,我真的会考虑一直做第一份工作。”罗鸥说,那样会有更高的薪资、更高的职位。

罗鸥建议处于不停换工作迷茫期的年轻人要以旁观者的姿态综合审视个人当下情况,“可以试错但不要盲目试错,要将试错的成本变成你下一份工作的‘滤芯’,提升职业竞争力是你的底气”,在换工作时也不要轻易换行业。

毛宇飞指出,在频繁换工作的年轻人中,若有清晰的职业目标,通过换工作积累相关经验和技能,可以持续提高职业竞争力。若无清晰的职业规划,频繁换工作反而会使人职业竞争力下降,“有可能越换越差”。

“在本应深耕的阶段去做各种尝试,结果只能是在各行业浅尝辄止,实际上造成了职业竞争力的下降。”毛宇飞说,不少用人单位看重求职者工作履历中的持续度,这能反映求职者对企业的忠诚度、对行业的了解深度。频繁换工作带来社保、工资的间断期,也会影响年轻人的职业发展和生活状态。他建议,大学生在校期间通过实习、兼职体验尝试不同工作,降低试错成本,“因为职场人换工作的成本远高于在校生产实习”。

(中国青年报)