

# 爱心汇聚！无偿献血为大家

12月是江苏省第七个无偿献血宣传月。从市中心血站了解到，入冬以来，气温骤降，又叠加了流感等呼吸道传染病的高发等多种原因，造成我市血液库存持续紧缺。为此血站发出了献血倡议书。

无锡市中心血站相关负责人介绍，我们血液库存量一直维持在一个比较低的水平，近期，我市悬浮红细胞的库存量已经低于一千个单位，血站工作人员介绍，悬浮红细胞的库存量在两千单位以上才能基本满足全市各大医院的正常用血，目前锡城采血量严重低于日常水平，血液库存持续走低，但临床用血需求却在不断增加，其中A型、O型血尤为紧缺。

市中心血站呼吁，符合献血条件的爱心市民，在做好个人防护的前提下，积极加入到无偿献血队伍中，为临床供血出一分力量。

献血热线：

0510-85039453

献血咨询及用血报销热线：

0510-85030362

专家也提醒大家：

● 献血者年龄须在18~55周岁（符合健康检查要求多次献血者年龄可延长至60周岁）

● 体重：男子50公斤以上，女子45公斤以上

● 必须身体健康，无高血压、肝炎等疾病

● 献血前3天不要饮酒，前1天

血型	库存	献血指引
A型	紧缺	急需献血
B型	偏少	踊跃献血
O型	紧缺	急需献血
AB型	偏少	踊跃献血

不宜食用高脂、高蛋白食物，保持正常睡眠

● 献血当天带上身份证、居住证等有效身份证件

● 切勿空腹，早餐清淡  
● 献血后切勿暴饮暴食  
● 24小时内不要剧烈运动

(血站)



考虑到患者取药不便、煎煮不便等情况，无锡市中医医院药学部推出了“药房窗口延时服务”“代煎服务”“邮政寄递服务”等便民服务。该项服务受到了患者一致好评。  
(中意)

医技在线

## 造血干细胞移植成功救治血癌患者

“感谢市人民医院血液科让我的妻子重获新生，让我们这个普通家庭得以保全。”姜先生(化名)激动地对无锡市人民医院血液科主任医师孙超及其团队表达谢意。

姜先生的妻子王女士(化名)，年仅40岁，是3个孩子的母亲。一年前，王女士感觉日渐乏力、时常面色苍白，来到无锡市人民医院血液科就诊。接诊医师孙超凭借丰富临床经验，初步诊断患者身患急性恶性血液病，遂及时收治入院。

经过详细检查评估，患者确诊为“急性淋巴细胞白血病”。结合患者疾病特点及家庭状况，孙超团队为患者精心制定有效而经济的诊疗方案，使患者短期内疾病得到有效控制。但考虑到急性淋巴细胞白血病的肿瘤特性，尤其是年轻患者，仅靠化疗会很快复发，无法获得长期生存，故建议患者进行异基因造血干细胞移植。

幸运的是，王女士和其胞弟配型成功，获得异基因全相合的造血干细胞。孙超立刻带领团队准备充分手术预案，于9月下旬为患者进行异基因造血干细胞移植。经过术前详细评估、高强度化疗预处理、造血干细胞回输、抗排异预防等各个步骤，患者顺利获得造血重建，血象基本恢复正常，供体受体嵌合度高达97.8%，预示患者移植获得成功。

就在患者准备出院时，却突发高热，严重腹泻呕吐，无法进食。经研判，患者并发重度急性胃肠道移植物抗宿主病(aGVHD)，而使用一线抗排异药物后，症状无明显缓解，患者再次徘徊在生死边缘。

孙超及其团队急病人之所急，依托多学科协作支持，立即调整二线治疗方案，及时控制疾病进展，使患者在短期内消化道症状得到缓解，体温得到控制，患者平安度过危险期，顺利出院，目前恢复良好。  
(龚晓霞)

## 婴幼儿冬季呼吸道疾病防治锦囊来了

冬季，天气寒冷，室内外温差大且空气不流通，婴幼儿免疫系统未发育完善，机体抗病能力弱，容易导致部分呼吸道传染病高发。近阶段，医院接诊较多的婴幼儿病症有流感、支原体感染、呼吸道合胞病毒感染，无锡市妇幼保健院儿童保健科专家提醒家长，日常生活中要保持良好的生活习惯，注意保暖，适量运动，同时要注意观察孩子的体征变化，若孩子出现不适，要及时去正规医院就诊。

常见呼吸道疾病临床表现有：

流感

表现以发热、头痛、肌痛和全身不适为主，新生儿表现为嗜睡、拒奶、呼吸暂停等。

呼吸道合胞病毒感染

呼吸道合胞病毒感染多表现为发热、咳嗽、鼻塞、呼吸急促、食欲不振等，症状通常在第3天至第5天最严重，并持续约5至7天，可能会引起毛细支气管炎或肺炎。

儿童支原体感染

儿童支原体感染症状主要表现为

为发热、咳嗽较严重，有点像小儿百日咳，还可引发儿童咽喉疼痛、头痛、“胸脯疼”等情况，绝大多数儿童发热为39℃左右。当然，也有些儿童仅有低热，甚至不发热。

手足口病

3岁以下婴幼儿更容易得手足口病。一般表现为发热，手掌或脚掌出现斑丘疹和疱疹，臀部或膝盖也可出现皮疹，口腔黏膜出现散在的疱疹，疼痛明显，可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐和头疼等症状。

呼吸道感染的预防：

关键是注意家庭及周围环境卫生，讲究个人卫生，做到“洗净手、喝开水、吃熟食、勤通风、晒衣被”。

1. 尽量避免带孩子到拥挤的公共场所，减少被感染的机会。

2. 注意通风，保持空气流通，每天开窗通风2~3次，每次20~30分钟，做好日常清洁和消毒。

3. 教育孩子养成良好的卫生习惯，引导咳嗽、打喷嚏、饭前便后勤洗手，预防病从口入。

4. 不要让孩子喝生水，吃生冷或不干净的食物。

5. 及时对孩子的衣物、寝具、玩具等进行暴晒和消毒。

6. 保证孩子多喝水，多吃蔬菜和蛋白质含量丰富的食物。

7. 保证孩子睡眠充足，防止过度疲劳，加强体育锻炼，增强抵抗力。

8. 积极接种疫苗提高自身免疫力，每年接种流感疫苗是预防流感最有效的方法，建议在每年11月底前完成。

9. 对出现持续发热、皮疹、咳嗽严重的情况应及时去正规医院就诊。

10. 一旦发生感染，在治疗方面可以结合中医特色疗法。在医护人员的指导下应用非药物疗法对缓解症状有较好的辅助作用，如出现发热，可进行耳尖放血、刮痧；若出现鼻塞、流涕，可按摩迎香穴；若出现头痛，可进行经穴推拿(开天门)；还可通过穴位贴敷、穴位按摩、耳穴贴压等缓解咳嗽症状。  
(妇幼)