

没有明显咳嗽却得了肺炎？ 专家揭秘“沉默肺炎”

据中央广播电视总台中国之声《新闻超链接》报道，近日有家长反映，自家孩子没有明显的咳嗽症状，但去医院做CT检查时却发现已患上了肺炎。对此有专家表示：“本次支原体肺炎感染中，确实存在一部分孩子咳嗽不明显，甚至不怎么发热，这些孩子肺部听诊无明显异常，而影像学检查已显示为肺炎，此类患儿约占10%-15%。”咳嗽不明显，为什么会发展成肺炎？成年人和老年人也会出现类似情况吗？咳嗽与哪些因素有关？如何提防“静悄悄的肺炎”发生？

免疫力低的人患“沉默肺炎”的概率更大？

北京大学人民医院呼吸与危重症医学科主任医师马艳良表示，近几年，人们做CT（电子计算机断层扫描）的机会较多，或因体检，又或因其他身体问题，很多人发现肺部有一些斑片影子，被诊断为肺炎。

“相较儿童群体，这种静悄悄的肺炎更多见于老年人或是免疫功能相对较差的人。”马艳良提醒。

咳嗽和肺炎有一定关联，但为什么有人在咳嗽不明显的情况下就发展成肺炎？马艳良推断有两个原因。

第一个原因，与病人感染的病原有关，部分病毒可能并不会引起肺炎的相关症状。假如病人向来身体健康，所感染的病毒并不强，那么病人是可以自愈的。

第二个原因，与病人自身抵抗力

有关。病人假如是老人或有基础疾病的人，因为肿瘤或糖尿病等基础疾病而服用一些激素类的免疫制剂，那么病人的肺炎症状就会不明显。在这种情况下，病人假如不及时处理肺部感染，后期的病情逐渐加重，便有可能出现呼吸衰竭，甚至会发展成影像学肺炎等严重病变。

人会因为各种原因咳嗽？

日常生活中，人经常会咳嗽，但咳嗽的原因有很多。

马艳良表示，单纯的咳嗽不能算作病。比如，人们吃东西时偶尔会因为吃太快而呛，呛其实就是咳嗽，但这种咳嗽是身体保护肺部的反射，并不是病。

此外，表现为病态的咳嗽也有不

同的情况。

第一种情况，上呼吸道感染。“上呼吸道引起咽炎、流鼻涕，这种感染后续往往会伴有咳嗽的表现。”马艳良表示。第二种情况是肺内的疾病。除肺炎外，还有支气管炎、哮喘、慢阻肺等肺内的各种疾病也会引起咳嗽。第三种情况是肺外的疾病。

马艳良举例，一些年龄大的人吃东西容易胃食管反流，这时，胃酸会刺激咽喉，也会导致人咳嗽，另外，心脏功能不好的人也可能有咳嗽表现。

总的来说，咳嗽感受器分布在人体许多位置，其中，引发咳嗽最常见的是呼吸系统感染，其次便是哮喘、慢阻肺等气道疾病以及胃食管反流。

出现咳嗽症状一定要查明病原体？

单靠发病症状是很难区分感染病原体的。马艳良举例，肺炎支原体是引起支原体肺炎的病原体，三四年级学龄的儿童群体发病率特别高，但假如患支原体肺炎的儿童又另外感染如呼吸道合胞病毒或新型冠状病毒，那么，在感染多种病原体的情况下，便很难单靠发病症状判断感染病

原体。

除去观察发病症状，马艳良表示，人们可以观察自身发病的传播链，观察病毒传播者的病症是最直接的。此外，随着如今的检测手段不断进步，人们可以购买简易试剂盒自测，也可以到医院进行核酸检测。

检测所感染病原体是为了对症

下药。“其实，身体健康、免疫力正常的人并不需要每次都要查明自身感染的病毒。”马艳良坦言，“他们免疫力较好，病症较轻时能自愈，没必要为此服用特别的药物。”而对于免疫力较差的群体来说，检测病原体是为了对症下药，帮助病人避免症状加重。（央广网）

锡林郭勒草原冬日美景

12月13日，马群在锡林郭勒草原上觅食（无人机照片）。

降雪过后，内蒙古锡林郭勒大草原银装素裹，成群的牲畜在白雪皑皑的草原上觅食，冬日美景让人如痴如醉。（新华社）



河姆渡文化晚期前段遗存 钱塘江以南地区首次大规模揭露

14日从浙江省宁波市文化遗产管理研究院获悉，在宁波发现的汶溪遗址出土遗存年代从史前时期延续至唐宋，其中河姆渡文化晚期前段（距今5800至5500年）遗存系在钱塘江以南地区首次大规模揭露。

据介绍，汶溪遗址位于宁波市镇海区九龙湖镇，面积约7000平方米，2022年首次被发现。I期发掘已于2023年5月完成，II期发掘工作目前正在开展。

汶溪遗址发掘项目现场负责人雷少介绍，汶溪遗址距地表以下文化层最深处达3.6米，共发现了史前时期、商代晚期至西周时期、春秋战国时期以及唐宋时期文化遗存，其中史前时期可划分为五个阶段，从早到晚分别为河姆渡文化早期、中期、晚期，良渚文化晚期，钱山漾文化早期，其间还发现多层淤泥质自然层，它们是史前时期海岸带附近常发生台风、风暴潮从而引发海侵以及区域性海平

面上升事件的见证。

雷少说，目前遗址共发现古代遗迹单位200余处，包括房址、墓葬、水井、水池、灰坑、灰沟、灶址和烧土堆等，出土陶、瓷、石、铜、木质各类小件标本共计600余件。丰富的遗迹和器物全面展现了定居在宁波北部海岸带先民的生产、生活图景。河姆渡文化晚期瓮棺葬墓的发现，则为认识先民的丧葬习俗和精神信仰提供了宝贵的研究材料。（据新华社）

前三季度 国内旅游 达36.7亿人次 实现收入3.7万亿元

国务院新闻办公室昨日上午10时举行“权威部门话开局”系列主题新闻发布会，文化和旅游部副部长卢映川、杜江介绍加快建设文化强国、推动文化和旅游高质量发展有关情况。

文化和旅游部副部长杜江表示：今年的旅游市场的确可以用火爆来形容。今年前三季度，根据统计数据看，国内旅游达到36.7亿人次，实现旅游收入3.7万亿元，同比分别增长75%、114%。居民旅游需求得到集中释放，居民出行大幅度增加。在带动相关消费扩大的同时，也促进了经济复苏。

下一步，文化和旅游部将着力做好三个方面的工作：

一是优化政策环境，解决堵点难点。从供需两端发力，提振旅游投资信心和消费信心。推动实施“国内旅游提升计划”，这是三年的行动计划。丰富优质旅游产品供给，完善旅游服务，规范旅游市场秩序，强化旅游安全保障，打造有品质、有温度的旅游目的地。同时我们正在积极出台“入境旅游促进计划”，这也是一个三年计划，为入境游客提供更多高质量旅游产品和更多便利化服务。

二是推动产业融合，创新产品供给。将进一步推动文旅深度融合，提升文化品位、丰富精神内涵，培育消费新业态、新模式，推动建设“小而美”的演艺新空间，创新升级音乐节、音乐会等产品。促进剧本娱乐、旅游演艺等新业态健康发展，促进美食、演出、运动、康养、中医等更多领域与旅游业融合发展，让人们在旅行过程中感悟文化、陶冶情操、体验生活、享受健康。

三是建好平台载体，加大惠民力度。将推进新一批国家文化和旅游消费示范城市，国家级旅游度假区、5A级景区、国家级夜间文化和旅游消费集聚区等一系列品牌建设。指导各地创新消费场景，培育新型业态和消费模式，丰富消费惠民措施，实施“百城百区”金融支持文化和旅游消费行动计划。持续办好全国文化和旅游消费促进活动，加强宣传推广和市场营销，激发居民文化和旅游消费意愿，助力市场主体恢复发展。（澎湃新闻）