

编者按

回顾2023年,无锡在全力稳增长的同时,持续擦亮民生底色,扎实推出一项项惠民政策,落实落细一件件民生实事。无锡市民紧跟经济、民生领域新节奏,力争上游,突破自我。有人老有所养,有人圆梦住房,有人子孙满堂,有人不断成长……他们的故事不分大小,经历没有高低,但正是这生活中闪闪发光的点滴,构成了你我2023年的共同回忆。

记人,记事,记时代,即日起,本报推出“回眸2023 有一种幸福叫‘在无锡’”系列报道,让我们倾听市民的心声,感受他们前进的脚步,回顾这一年令人难忘的故事。

2023  
有一种幸福叫  
“在无锡”

## 原居安养,守护夕阳 赡养老人,在无锡“不慌”



长护险服务人员张女士为百岁老人按摩。

朝南的大房间里,阳光从窗户洒进来,梨花家园102岁老人尤甫荣的家中格外温暖。长护险服务人员张女士按时来了,她扶着老人慢慢坐进藤椅,自己搬了张椅子坐在老人身旁,侧过身,右手轻轻托起老人的右腿放平,左手时而握拳,时而隆起手背,时而五指用力,有节奏地自左而右、内外两侧轻捶、揉捏,一套动作行云流水。按摩过后,她还要帮老人擦身、洗脚。

两年前,尤甫荣不慎摔了一跤,从此行动不便。他还有个智力一级残疾的儿子,今年63岁,七旬的大儿子尤琪源和妻子挑起了照顾他们的重担。有了长护险服务,每天张女士上门的这1个小时,是尤琪源难得的放松时间,多亏张女士这位好帮手,他可以“喘口气”了。

尤琪源今年77岁,多年前,父母共同照顾残疾的弟弟,他的压力还没那么大。如今,母亲去世,他和妻子共同照顾父亲和弟弟,两人分工明确,他几乎24小时陪在父亲身边,妻子则负责买菜烧饭。

尤甫荣刚摔伤时,家中就做好了照护准备,买了可升降的护理床。“需要手摇,帮父亲坐起来吃饭。”尤琪源说,老年人长时间卧床会导致肺部感染,他便经常升起床铺让父亲坐起来,一天若干次。两年下来,他的腰和肩都有些问题了。“当时没想那么多,觉得手动操作的护理床够用了,现

在有点力不从心。”随着年龄渐长,他为往后如何照料父亲而发愁。

今年,尤甫荣被纳入梁溪区居家和社区基本养老服务提升行动项目对象,全家添置了不少适老化“神器”。最实用的是配置了一张可以遥控升降的电动护理床,只要一键按下,护理床就可以慢慢升降,尤琪源的压力小多了。护理床配有防压疮垫,可促进血液循环、松弛肌肉,预防褥疮发生,减少人工翻身次数。这次提升,家里还添置了带滑轮可升降的餐边桌,方便把饭菜放到老人的桌边。门口安装的感应夜灯,柔和的灯光方便老人晚上起床。

“夏天有人上门清洗空调,冬天有人打扫卫生,平时油烟机和窗户也有人擦。”尤琪源说,他家还享受上门居家援助服务,因为家中有两位生活不能自理的人员,两人每周各享受3次上门服务。下午时段,专业人员来理发、剃胡须、剪指甲、洗澡、洗脚等。照顾老人,不是儿女有爱心和耐心就能做得好的,更离不开专业知识和技能。对于尤琪源来说,有了工作人员和护理员周到的服务,他对照料老人心里有了底,不再发慌了。

尤琪源说,自己不舍得送父亲去养老院,感谢长护险、家庭养老床位等政策,让子女相伴左右、父亲在家养老成了可能。

(晚报记者 黄孝萍/文、摄)

### 无锡市养老服务现状

#### ●居家养老服务网

适老化改造标准全省最高困难老年人家庭适老化改造10000余户。  
26.7万老年人接受居家上门服务,占比超18%。  
今年全市完成3000多张家庭养老床位,超额完成目标任务。



#### ●“社区安老”项目

建成乡镇(街道)综合性养老服务中心65个,社区养老服务机构1100余家。  
建成区域性助餐中心133个,社区助餐点近600个。  
基本实现城乡社区养老服务机构全覆盖。



### 梁溪区提升行动

#### ●硬件提升

为经济困难的失能和部分失能老年人家中进行适老化、智能化改造。  
已为401位此类老年人的家庭设置养老床位。



#### ●服务提升

为上述老人提供生活照料、紧急救援、康复护理、精神慰藉等服务。  
已为1607位老人提供以上服务。



(小婧 制图)

## 回家过年记得拿 “结算确认书”

建设工程领域  
开展根治欠薪行动

本报讯 昨天从无锡市住房和城乡建设局获悉,为让务工人员及时足额拿到工资报酬返乡过年,即日起至2024年春节前,全市建设工程领域开展根治欠薪冬季专项行动,集中排查化解欠薪风险隐患,高效处置欠薪问题。工作人员提醒,务工人员回家过年前请记得签署和保存工资离场结算确认书,让自己的工资领取情况明明白白。

市住建局建筑市场监管处相关负责人介绍,今年住建部门在全市建设工程项目普及使用《无锡市建设工程项目农民工工资管理标准化台账》,指导施工总承包单位和分包单位按月核算务工人员工作量,按照务工人员实名考勤天数或完成的工作量、约定工资标准等要素计算应发工资数额,编制工资表,并由务工人员本人签字确认。项目务工人员流动性较大,工种不同、进退场时间不同导致工资单价不同、工作量不同,统一使用标准化用工台账可以对工地务工人员数量、工作量以及工资数额实现精准化管理。同时,今年住建部门推出了《无锡市建设工程领域农民工工资离场结算确认书》,务工人员在离开工地前与总包、分包单位签订并留存,一方面,自己已经拿到多少工资、剩余多少工资、什么时候能结清一目了然;另一方面,如果事后发生欠薪纠纷,这份结算确认书可以作为维权凭证使用。

拖欠工资行为如何处置?负责人表示,住建部门将进一步加大惩戒震慑力度,加强对建设单位、施工总承包单位及分包单位的监管,依法严厉查处欠薪违法行为,提升欠薪问题化解效率。对因拖欠工地务工人员工资造成严重不良社会影响的企业和个人依法依规限制建筑市场准入。

市住建局提醒,务工人员在日常作业时要认真做好实名制考勤,主动收集书面劳动合同或协议、花名册、考勤记录、工资支付凭证等用工证据。要按月与班组、分包、总包单位核对自己的工资单价、工作量(考勤天数)、应发工资和实发工资,避免因工资结算争议引发纠纷。退场时与总、分包单位签订工资离场结算确认书,确保工资结算没有争议。目前,全市正在推广建设工程项目护薪监督员制度,每个项目有专人挂钩指导项目实名制管理、务工人员工资发放等工作。务工人员遇到问题可以找护薪监督员,也可以向所在区的住建部门反映。

(念楼)