

数字

生态环境部通报11月和1—11月全国环境空气质量状况。11月,全国339个地级及以上城市平均空气质量优良天数比例为**92.5%**,平均重度及以上污染天数比例为0.5%。  
(生态环境部微信公众号)

服务

天冷了,吃点啥有助抗寒?

近日,多地迎来新一轮寒潮,气温再降。专家建议,天气寒冷,顺应“闭藏”的规律,适当进补,强身益气,驱寒保暖。

天津中医药大学第一附属医院营养科副主任医师张克明建议多食一些温热性味的食物,补充充足的蛋白质、碳水化合物、维生素以及适量的脂肪,如羊肉、牛肉、虾、有鳞淡水鱼、牛奶、鸡蛋、黄豆芽、韭菜、黑豆、大豆等,可健脾和胃、强身驱寒。

张克明说,在增加温热食物的同时,也要注意平衡膳食,避免出现体内“积热”症状,因此建议配一些“凉性”的食物,如冬笋、莲藕、萝卜、百合等,这样就可以调节性味,调和饮食。

冬季,除了增加热量驱寒外,还应适量运动,提高新陈代谢,预防肌肉衰减,还可以愉悦身心。

发现

豫东地区考古发现4000年前夏代“粮仓”

记者20日从2023年度河南考古工作成果交流会上获悉,河南周口市朱丘寺遗址考古发现距今约4000年夏代粮食仓储建筑,该发现为研究我国古代北方地区旱作农业的发展水平、粮食存储技术和建仓史提供了崭新材料和考古实证。

朱丘寺遗址位于河南周口市淮阳区四通镇,总面积约8.5万平方米,是一处以龙山晚期堆积为主的聚落遗址,遗址绝对年代为公元前2250至公元前1700年。

此次考古发掘还发现了早期先民们生产、居住的单体、联排建筑痕迹和大规模具备防御功能的夯土。

生态

我国发布首批789处陆生野生动物重要栖息地名录

为加强陆生野生动物种群及其栖息地保护,我国发布了首批789处陆生野生动物重要栖息地名录,保护了82.36%的国家重点保护陆生野生动物种类。

这是记者20日从国家林草局了解到的消息。据国家林草局有关负责人介绍,根据我国陆生野生动物物种的重要性、种群数量和栖息地区位重要性、特殊代表性等,首批陆生野生动物重要栖息地共分为珍贵濒危物种生存繁衍区域、野生动物集群分布区域等六类,涉及31个省区市,覆盖了565种国家一、二级重点保护野生动物的栖息地、繁衍地、迁飞地,包括兽类127种、鸟类339种、两栖爬行类62种、昆虫37种。

(本版稿件除署名外均据新华社)

航天

神舟十七号航天员乘组将于近日择机实施第一次出舱活动

记者20日从中国载人航天工程办公室获悉,神舟十七号航天员乘组将于近日择机实施第一次出舱活动。

自10月26日顺利进驻空间站组合体以来,神舟十七号航天员乘组已在轨工作生活54天,为期6个月的飞天之旅已完成近三分之一,先后完成了与神舟十六号乘组轮换、空间站平台维护照料、生活和健康保障、舱外航天服巡检测试、天舟六号设备巡检、出舱活动准备等工作,进行了机械臂操作在轨训练、应急救援演练、医疗救护演练、全系统压力应急演练等在轨训练项目,承担的各项空间科学实(试)验任务扎实稳步推进。

目前,神舟十七号航天员乘组状态良好,空间站组合体运行稳定,具备开展出舱活动条件。

视图



白驹踏瑞雪

12月20日,骏马奔驰在内蒙古锡林郭勒盟西乌珠穆沁旗的草原上。时下,内蒙古锡林郭勒盟西乌珠穆沁旗的草原银装素裹。当地牧民赶着马匹来到雪原上进行驯马表演,呈现了雪原奔马的壮观景象。

文化

“汉语盘点2023”年度字词揭晓

国家语言资源监测与研究中心、商务印书馆、新华网联合主办的“汉语盘点2023”揭晓仪式20日在京举行。“振”“高质量发展”“危”“ChatGPT”分别当选2023年度国内字、国内词、国际字、国际词。

经网友推荐、语料库大数据提取和专家评议,这些字词从汉语的汪洋大海中浮出水面,定格下人们的年度记忆。专家表示,文字是文明产生的重要标志之一,也是文明传承的重要载体,表达并传递着文化的魅力和民族的凝聚力。用字词勾勒年度热点,浓缩时代精神,联结语言文化,可以让人们在关心中国和世界的同时,体会汉语丰富的文化内涵。

据悉,“汉语盘点”活动已连续举办18年,旨在“用一个字、一个词描述当年的中国与世界”,鼓励全民用语言记录生活,描述中国视野下的社会变迁和世界万象。

医卫

世卫组织将JN.1单独列为“需要留意”的新冠变异株

由于新冠病毒JN.1变异株传播速度加快,世界卫生组织19日将其单独列为“需要留意”的变异株。此前,它被归类为同样“需要留意”的奥密克戎BA.2.86变异株的亚分支。

世卫组织说,根据现有证据,目前JN.1变异株给全球公共卫生带来的额外风险较低。尽管如此,随着北半球冬季的来临,JN.1变异株可能会增加许多国家公共卫生系统应对呼吸道感染的负担。

世卫组织表示,目前的新冠疫苗仍可预防JN.1变异株和其他流行的新冠病毒变异株引起的重症和死亡。

社会

三亚:一男子因矛盾纠纷砍伤3名女子 犯罪嫌疑人已被抓获

据“三亚警方”微信公众号消息,三亚市公安局崖州分局通报,12月19日18时30分许,在三亚市崖州区兴滨路发生一起故意伤害案件,犯罪嫌疑人王某日(男,19岁)因矛盾纠纷将3名女子砍伤,其中,一名女子因失血过多休克正在抢救中。目前,犯罪嫌疑人已被抓获,案件正在进一步审理中。  
(央广网)

经济

三部门:力争到2027年我国制造业质量水平显著提升

记者20日从工业和信息化部获悉,工业和信息化部、国家发展改革委、金融监管总局近日联合印发《制造业卓越质量工程实施意见》,提出到2027年,我国制造业质量水平显著提升,企业质量管理能力显著提高,产品高端化取得明显进展。

意见提出,到2025年,我国制造业质的有效提升取得积极进展,企业质量意识明显增强,质量管理能力持续提高,质量管理数字化水平不断提高,可持续发展能力有效提高,质量绩效稳步增长,中高端产品的比例快速增大。到2027年,新增贯彻实施先进质量管理体系标准企业10万家,新增质量管理能力达到检验级企业10000家、保证级企业1000家、预防级企业100家、卓越级企业10家,质量提升对制造业整体效益的贡献更加突出,推动制造业加速向价值链中高端迈进。

中国体育彩票

大乐透第 23146 期:  
14 18 19 26 31 + 02 07  
大乐透一等奖 5 注 1000万  
排列3/排列5第 23340 期:  
08996  
大乐透奖池: 11.49亿  
7位数奖池: 1.12亿  
7星奖池: 2.94亿  
最终结果以彩票中心开奖公告为准

文明购彩指南

- 请勿在店内吸烟
- 请勿携带宠物进店
- 请使用文明礼貌用语
- 垃圾不落地请分类投放



中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY

双色球今晚开奖 奖池26.61亿元

今晚双色球第2023147期开奖,单注可中2000万元。本期号码预测分析:上期和值74点,本期可关注和值将大幅上升,区间在100-125之间。上期落号开0枚,落号奖号连续2期开出,本期可关注2尾数1枚落号开出。上期连号开出1组,连号奖号连续3期开出,后期有走热趋势,本期可重点关注小数区域二连号。上期蓝球开出0路号,本期关注0路号开出。

本期综合推荐(10+2):05、06、11、14、18、19、23、25、28、33+09、12。  
(仅供参考)

福彩开奖

福彩3D 第2023340期  
138  
15选5 第2023340期  
04 07 10 11 14  
以福彩正式开奖公告为准