

克服缺医少药 全力挽救生命 援圭医生紧急救助新生患儿

“胎儿心率急剧下降，心音微弱，需要紧急抢救。”12月10日，中国（江苏）第19期援圭亚那医疗队队员、无锡市儿童医院新生儿重症监护室(NICU)主任助理、主任医师孙海斌在圭亚那林登医院新生儿病房查房时，突然接到该院总值班医生打来的电话，告知一位怀孕35周+2天的孕妇在做常规胎心监护检查时，发现胎儿出现危险情况。

挂上电话，孙海斌跟援圭亚那医疗队队员张阳一起赶往急救室。在查看患者病情后，根据多年的临床经验，孙海斌考虑孕妇出现急性胎儿窘迫，可疑胎盘早剥，立即启动紧急剖宫产应急预案，开通绿色通道。患者很快被送往手术室。该院产科、新生

儿科、麻醉科等相关科室的应急抢救团队人员全部到位，紧急进行剖宫产术。

新生儿出生时没有呼吸、全身苍白、心跳微弱，属重度窒息濒死儿，一分钟Apgar评分只有2分（满分10分）。“此时的患儿生命垂危，容不得半点延误。”孙海斌立即为患儿清理气道，进行气管插管，保持呼吸道畅通，然后进行胸外按压帮助患儿建立循环。经积极救治，患儿逐渐建立自主呼吸、心跳有力、心率上升，Apgar评分逐渐上升至4分-7分。

待新生儿状态平稳后，孙海斌和当地医护人员组成了转运团队，立即将其转入新生儿重症监护室，放入新生儿保暖箱，连

接上刚投入使用不久的呼吸机辅助呼吸改善通气，并行脐静脉置管、生理盐水扩容、补液支持等治疗。

经积极治疗后，患儿生命体征渐趋平稳，但2小时后患儿病情出现反复，气管导管内出现较多新鲜血性液体，考虑出现肺出血，立即予上调呼吸机参数，同时给予止血、血浆输注、纠酸、镇静、抗感染等措施。

随后，患儿气道内的血性液体逐渐减少，在第三天成功拔管撤机，给予普通鼻导管吸氧。经过医护团队的日夜守护和积极救治，患儿病情好转，各项生命体征稳定，出生后第9日顺利出院。

（儿童 通讯员孙海斌）



“感谢锡山人民医院医生的精心治疗，我今天顺利出院了！”近日，经过无锡市锡山人民医院专家远程会诊，调整治疗方案后，青海省海东市化隆县人民医院一名慢阻肺病（COPD）、Ⅱ型呼吸衰竭患者，症状明显好转，治疗效果显著。出院时他对该院医护人员表达了由衷感谢。

（邓晓兰）

以为是视力问题 竟查出脑肿瘤 精湛技术巧“入路” 切除肿瘤还保存视力

“谢谢王主任，谢谢神经外科的医护人员。”近日，一名患者将一面鲜红的锦旗送到无锡市第二人民医院（江南大学附属中心医院）神经外科王清主任手中。王清带领团队凭借精湛的技术，不仅完整切除了脑肿瘤，还成功保留了视力，帮助患者恢复了正常生活。

70岁的老张从一年前就发现视力不太好，看东西只能看到一半。原以为是上了年纪的原因，直到他前段时间出现头痛症状并逐渐加重，才来到市二院眼科就诊。眼科接诊医生仔细询问病史并为其做了检查，发现患者视野缺损且伴有头痛症状，判断患者的病情可能不是简单的视力问题，于是又为他做了头颅CT，发现患者颅内有点位，便马上联系神经外科进行会诊。

神经外科主任医师王清将患者收治入院，进一步完善检查后，明确患者为颅脑肿瘤。肿瘤长在侧脑室三角区，这里正好属于视放射区域，肿瘤压迫脑组织会影响到患者的视力功能。传统的手术从距离裂隙最近的地方进入切除肿瘤，但这种手术方式不可避免地会影响到患者的视力功能，造成术后视野缺失，导致患者永久性地丧失部分视力，影响生活质量。

王清带领团队仔细查阅患者各项检查检验报告，反复讨论患者病情，决定为患者在内镜下进行手术。患者患有高血压、房颤等慢性病，装过心脏支架，增加了手术的难度。此外，手术面临一个棘手的问题，即手术的入路，也就是从什么位置做切口来进行手术。

经过反复讨论，并同麻醉与疼痛医学科、手术室等充分沟通后，团队决定采用右侧入路的方式，为患者制定了神经内镜下经对侧纵裂-大脑镰-楔前叶入路三角区脑肿瘤切除术。手术顺利完成，患者恢复很快，视野缺失和头痛症状消失，也没有出现任何并发症。而且由于横切口在后脑勺上，术后患者头上的切口非常隐蔽，被头发掩盖后几乎看不出痕迹。患者和家属都非常感激，出院以后，特意制作了锦旗向神经外科团队表示感谢。

（良缘）

“年终焦虑症”缠上职场人士

心理专家：调整状态，通过户外运动等增加些脑啡肽、内啡肽

年终，对于不少职场人士来说是最忙碌的时候，而且种种压力让其中不少人喘不过气来，到无锡市精神卫生中心就诊的市民也比平时明显增加。医院心理咨询与心理治疗中心副主任医师曹磊明介绍，很多人患的都是“年终焦虑症”。

临近年终，活泼开朗的职员抑郁了

进入11月后，面对单位的年终冲刺，20多岁的银行职员小许几乎每天加班，早出晚归，尽管如此，她仍然对今年的目标是否能完成心里没底，加上想到来年的目标，更是迷茫。近段时间，平时活泼开朗的她，像变了一个人，与同事懒得搭理，时不时还冒火药味，对平时喜爱的美食也失去了兴趣。当她萌生辞职念头时，立刻遭到了家人的反对，因此心中更加郁闷，还出现了心悸、失眠等情况。意

识到自己情绪问题严重性的她走进了无锡市精神卫生中心。曹磊明副主任医师根据她近期的情况，以及情绪量表的测定结果，确诊她目前处于焦虑抑郁状态，于是一方面通过药物治疗帮助小许改善睡眠和情绪状态，另一方面通过心理辅导改变她一些固有的看法，调整自己的心态。目前，小许的症状逐渐消失，也能继续从容应对工作了。

年终时段，最容易让职场人士焦虑

“年终焦虑症”是由于在年终这一阶段发生的一些事件，使人的生活规律发生变化而引起的、影响个体生活与工作的亚健康状态或心理疾病。曹磊明介绍，这一阶段最容易让职场人士焦虑，工作指标未完成、对来年方向迷茫、不如同学混得好、春节放假的“人情债”、未婚青年被催婚

……一些职场人士就可能会出现各种心理问题，表现为心慌、胸闷、气急、尿频尿频、失眠等躯体症状，进而导致注意力不能集中、精力和体力不足、兴趣减退、做事效率下降，影响到日常工作和生活。

“年终焦虑症”的高发人群通常为做事追求完美，凡事注重细节，对自己要求很高；比较敏感，很在意他人对自己的看法；遇事都会做好最坏的打算，不喜欢改变或尽量避免突然的变化等性格特点的人。

释放自己，特别严重者要求助医生

越是忙的时候，职场人士越是要想办法释放自己，才能在超忙的工作中游刃有余。曹磊明介绍，这个阶段，需要职场人士寻找一些办法解决问题。首先，要调整好自己的心理状态，因为很多时候，情绪状态与人们

的认知和想法是有关的，有些人过于关注自己的职场或工作，把重心完全放在这一边，当另一边出现问题时，整个系统会崩塌。这个时候需要更多地关注工作以外的东西，也要寻找合理的发泄方式。如遇到困难的时候，可以找亲人、朋友倾诉。此外，可以适当增加一些活动和锻炼，尤其是冬天，不能整日窝在室内，适当的户外运动，多晒太阳，能够让脑内分泌一些物质，如脑啡肽、内啡肽，这些物质能促使情绪好转。适当吃一些甜品、香蕉之类的食物，也会改善情绪和睡眠。

曹磊明提醒，如果职场人士多思多虑难以控制，心神不定查不出病因，对日常工作、生活影响较大，靠上述这些自我放松的手段不能解决问题时，就应该尽早寻求心理医生的帮助了。

（一文）