

# 美丽无锡，卷袖之爱 市民献血热情不减

尽管天气寒冷，却挡不住人们献血的热情。12月17日一大早，无锡大东方股份有限公司的员工小张（化名）与同事一起坐上了前往无锡市中心血站的大巴车。填表、征询体检、血液初筛、采血登记……十几分钟过去，小张拿到了红彤彤的献血证。今年12月正值江苏省第七个无偿献血宣传月，当天，无锡市中心血站一楼献血大厅迎来了100余名献血志愿者。

“感谢大家冒着严寒前来献血。”无锡市中心血站站长许路表示，目前正值寒冬时节，无偿献血工作受寒冷天气、呼吸道疾病以及人流量变化等多种因素叠加影响，是传统的献血淡季。然而，医院里用血不能停止，外伤性出血、产后大出血、

烧伤、外科手术、各种血液病等患者都需要依靠血液来维持生命。全市血液库存已低于警戒线，严重影响了临床患者医疗救治和人民群众健康保障，亟需支援。据悉，今年的宣传主题是“踔厉奋发担使命 无偿献血传爱心”，在此期间举办这场活动也是在呼吁大家踊跃献血。

室外寒风凛冽，室内暖意洋洋。“美丽无锡 卷袖之爱”八个鲜红的大字让整个活动充满温情。100余名献血志愿者在血站工作人员指引下有序排队等待献血。休息室一侧为献血志愿者准备了玫瑰花、热腾腾的八宝粥和精美的手作，热情洋溢的气氛给献血志愿者们家的温暖。

据悉，此次100多名志愿者中，

有50名是无锡大东方股份有限公司组织的员工志愿者。作为锡城老牌百货公司，无锡大东方股份有限公司常年投身公益事业，是我市固定献血团体。五年来，该单位累计组织动员460人次参与无偿献血，献血量达到近14万毫升，多次获评无锡市无偿献血工作先进集体。前不久，无锡血站冬日献血倡议一经发出，慈济慈善事业基金会就及时伸出大爱之手，携手无锡大东方股份有限公司积极响应，广大爱心人士也踊跃报名参与，于是就有了这场无偿献血活动。

当天，无锡市无偿献血志愿者服务队的志愿者们还通过举牌宣传的方式，从市血站出发步行至梁溪区汇金广场，沿途进行无偿献血知识宣传

和科普，让无偿献血理念更深入人心。在梁溪区崇安寺街道工作人员的大力支持下，汇金广场旁，由核酸小屋改造成的无偿献血体验小屋，人来人往、热闹非凡，方便周边居民捐献爱心的同时，也为他们提供了“家门口”的健康驿站。

近年来，市中心血站牢记使命担当，汇聚走在前、做示范、多作贡献的澎湃动能，积极营造“无偿献血、无尚光荣”的良好社会氛围，公民对无偿献血的知晓率和参与意识逐步提高，无锡市区年均采血量超过15吨，年总献血人数5万余人次，有效保证了全市医疗机构的临床用血需求，推动无偿献血工作健康持续发展，我市更是连续八届16年蝉联“全国无偿献血先进市”荣誉称号。（葛惠）



日前，无锡市第九人民医院（无锡市骨科医院）二楼门诊电梯旁，一女子突发晕厥，九院医护人员第一时间接力救治，“上演”了紧张又暖心的一幕。（亚梨）

## 不必谈“肝”色变， 中西医结合治疗效果好

肝病是一项严重危害人们身体健康的疾病，容易给患者生活质量造成影响。近年来，西医治疗肝病取得了显著的进展，但仍存在一定的局限性。中西医结合治疗在肝病领域具有潜力和优势，为肝病治疗带来了新希望。

出租车司机吴先生患乙肝多年，且出现了肝硬化伴随脾大，前期通过西医抗病毒治疗肝功能尚且稳定，但是脾大问题始终没有得到缓解。白细胞减少、血小板降低、脾功能亢进等症状持续出现。听病友介绍，吴先生来到无锡市第五人民医院中西医结合肝病科，开始采用中医药结合治疗。通过中医中药治疗一个半月后，患者各项指标都恢复正常水平，并维持至今。

“中西医结合治疗肝病具有显著优势。”市五院中西医结合肝病科带头人主任医师付德才介绍，中医药治疗更注重整体性。肝病往往和肾病、脾胃相关，中医药治疗肝病的同时可以治疗相关脏器。同时，中医治疗更高效，

对于食欲下降、乏力和瘙痒等，中医药可以一方多治，具有固本清源，疗效更持久的作用。

中医普遍应用于肝病的临床治疗。市五院肝病中西医结合治疗起步较早，是江苏省重点专科，可以治疗的肝病病种比较全面。通过内服和外治相结合的方式，可以进行肝病治疗。内服方剂可以达到滋补肝肾、疏肝理气、健脾利湿、消肿退黄、祛瘀化痞、抗癌的效果；外治的方法可以通过芒硝敷脐、耳穴压豆和针灸治疗解决腹水、失眠和下肢无力等问题。

市五院中西医结合肝病科副主任医师李焱光说，根据患者的症性和患病不同阶段，中医治疗可采取不同的治疗方法，通过中西医结合，形成优势互补，治疗肝病效果也会更好。

肝病的传染性导致人们一度“谈肝色变”。市五院中西医结合肝病科副主任医师康宛介绍，传染性肝病的种类中主要是病毒性肝病。近

年来，针对病毒性肝病的药物研发取得了突破，疫苗也有了普遍应用。治疗方式的创新发展显著降低了病毒性肝病的传播。

徒康宛提醒市民，人体肝脏代偿能力强，肝病早期往往没有特异性症状，需要市民提高肝病诊疗意识。若出现持续乏力、食欲不振、脸色发黄、饮酒人群出现短时期体重明显增加等情况，要及时就诊。早期肝病治疗属于中医治疗的优势病种，效果比较理想，比如合并表征黄疸，中医可以利用经典方剂及时干预，往往一周之内可以改善患者病情。

专家建议，肝病患者应调理好心情，平时做做八段锦、五禽戏来强身健体；饮食上，薏仁米清热利湿解毒，陈皮和普洱茶理气健脾胃，脂肪肝患者可喝点薏仁米煮粥，使用陈皮、普洱茶。另外，患者可以把五味子和丹参泡水饮用，提高免疫力，对肝病合并的心脑血管病都有一定预防作用。（刘子敏）

## 孕妈妈 感染肺炎支原体不用慌 中西医治疗来支招

作为一个多发于儿童的传染性疾病，支原体肺炎让家长们“谈支色变”。很多孕妈妈们也变得焦虑起来了：肺炎支原体是什么？孕妇应该如何应对这“来势汹汹”的肺炎支原体呢？

肺炎支原体感染是一种常见的呼吸道疾病，由肺炎支原体引起，常通过飞沫传播，容易感染孕妇群体。一旦感染肺炎支原体会出现咳嗽、咳痰、发热、乏力等症状，甚至出现高热情况，该炎症对孕妈妈的健康和胎儿的发育都可能会有影响。

不过不用紧张，专家认为，当孕妇感染肺炎支原体时，可在医生的指导下适量使用阿奇霉素、红霉素等药物治疗。这些药物对孕妇和胎儿的影响较小。

除了西医治疗外，孕妇群体也可以选择中医治疗。在中医典籍中，支原体肺炎并没有特定的名称，但可以根据其症状和病因，归属于“妊娠咳嗽”“子嗽”一类。中医常用的方剂有桔梗散、百合固金汤、人参阿胶散等。

### 桔梗散

**方剂组成：**天门冬、桑白皮、桔梗、紫苏、贝母等中草药；  
**功效：**祛风散寒，宣肺止咳；  
**适应症：**用于肺炎支原体感染初期，表现为发热、咳嗽、咽痛等症状。

### 百合固金汤

**方剂组成：**百合、熟地、生地、麦冬、白芍、桔梗等中草药；  
**功效：**养阴润肺，止咳安胎；  
**适应症：**用于肺炎支原体感染中后期，表现为咳嗽频繁、干咳无痰、口干咽燥等症状。

### 人参阿胶散

**方剂组成：**人参、白术、黄芩、苏叶、茯苓等中草药；  
**功效：**益气安胎，润肺止咳；  
**适应症：**适用于久咳不止、神疲乏力、劳累后加重、流产先兆等症状。

另外，还可以用疏散风寒的中草药制成药膏敷贴在特定穴位，可以有效缓解症状。具体治疗方案要结合患者的实际病情辨证施治，大家可以前往市妇幼保健院中医科进行咨询。（妇幼）