

锡城流行“下班后就去上夜校”

什么样的夜校课程最受欢迎？

“夜校课程又上新啦！限定人数，先报先得！”在新吴区江溪街道的公众号上，吉他弹唱、0基础教摄影、篆刻艺术等夜校课程的名额一经推出，就被手快的市民瞄准抢光。近期，在锡城市民中，刮起了“下班后就去上夜校”的流行风尚。什么样的夜校课程最受欢迎？夜校的距离、费用、时间，哪一样是市民最看重的因素？记者进行了一番调查走访。

83.78%的受访者愿意参加夜校学习

“夜校是我的‘精神飞地’。”刚刚学习完三节古筝课程的小何是一名“95后”，刚从学校毕业来到无锡工作时，没有朋友的她晚上经常不知道要干什么。在一次偶然的逛街时发现了工作单位不远处有一个古筝学习班，“当时几乎没什么犹豫就办了年卡，我现在一周上一次小班课，其他时候就在家自己练习。”除了古筝课，小何还办了健身年卡，“主要也是为了晚上能上一些瑜伽、舞蹈的团课。”采访中，小何表示，一开始工作后的自己也会倾向于选择下班后“躺平休息”，但长时间下来发现这样的状态并不好。“现在我觉得，下班后做些自己感兴

趣的事情其实是一种更好的休息。在弹琴、跳舞时，我感受到了更充实的快乐，就像在一块块‘精神飞地’里徜徉，还能交到不少新朋友呢。”

和小何有着相同想法的年轻人有不少。在大学社团学习爵士舞多年的张蕾成为上班族后，依然没有放弃自己跳舞的爱好。“我现在工作日的晚上都去上课，除了身体不舒服的时候几乎没间断过。”对张蕾来说，白天上班，晚上跳舞已然成了一种习惯。采访中，张蕾兴奋地给记者展示着手机里的舞蹈视频，满脸笑容。她表示，在工作中时常会面对各种压力，“有时候压力太大自己心情会很差，但

一跳舞好像就忘记了一样，发泄完了第二天又能元气满满，满血复活了。这也算是一种‘打工人’的救赎吧。”

在本次的调查对象中，年轻人的占比大于70%。在回答“您愿意参加夜校学习吗？”问题中，83.78%的人选择了“愿意”这个选项。对此，江南大学法学院副教授王沛沛表示，从数据来看，无锡青年对参加夜校学习具有强烈的意愿，这说明了青年人对公共文化服务的需求十分旺盛，相关配套措施应该进一步加强。“未来相关部门应该加强对夜校的服务供给，就近、公益、技能类课程等是重点需求。”

技能类、文化类课程受欢迎

在锡城，除了第三方市场机构组织的夜校，在各个街道、社区的文明实践阵地，免费的公益类夜校也颇受市民欢迎。调查中，在回答“您感兴趣的夜校课程是什么？”这个问题时，41.89%的受访者选择了技能类，占比最多。31.08%的受访者选择了文化类，27.03%的受访者选择了运动健身类。这些类型的公益类夜校在各个街道、社区的文明实践站点正井然有序地展开。

12月15日的晚上六点半，安镇街道新时代文明实践所灯火通明，报名“瓷胎竹编”非遗文化类课程的学员们围成一圈，一边认真听着无锡竹篾工艺非物质文化遗产传承人朱勇文的讲解，一边动手制作起自己的作品来。“我们要记住，造物的同时也是造心，只有坚守匠心，才能不负时光。”课堂上，课程老师朱勇文耐心地为学员

们解答着问题，不仅教授非遗技艺，还将多年来坚守非遗文化的心得分享给了他们。“老师你看我编的怎么样？”“老师，你看我这步对不对？”……竹丝瓷胎编制技艺采用疏密相间，疏中有细，细中有粗的密编。其图案花色既有丰富多彩的几何图案，又有千姿百态的自然图样，令人着迷。一节课后，大家纷纷被这项非遗技艺所吸引，下课后还围着老师不停询问问题，意犹未尽。

“不是培训班上不起，而是‘江溪夜校’更有性价比！”在无锡各个区、街道的公众号上，夜校报名链接一出，往往很快会被市民们一抢而空。据新吴区江溪街道相关负责人介绍，由各个文明实践站点组织的夜校课程广受市民欢迎，这其中不仅有年轻人，各种年龄段的市民都参与其中。“目前我们正在针对周边居民的需求，丰富更

多课程内容。”

在江溪街道景读社区，“童心传经典 文化焕新生”明德寸草心班阅读推广活动在每周五晚的六点半到八点半进行授课，课程以传承和弘扬中华优秀传统文化为宗旨，通过游戏化、故事化地诵读，让居民们了解道德修养与礼仪规范。鼎城社区则开展了综合文化培训课程，包含民族舞蹈班、合唱班、广场舞班、瑜伽班等一系列兴趣班，活动吸引了百余名社区文艺爱好者参与。“我一直很喜欢锻炼身体，但以前没有专业的老师教学。”有了老师和场地，社区居民许阿姨十分开心，“现在不一样了，社区不仅专门为我们免费提供活动场地，还请专业老师为我们培训。让我们这群志同道合的朋友们拥有了属于自己的室内排练室，使我们增添了生活乐趣，大大提升了我们的幸福指数。”

想去夜校而未能去，“时间不够”是最大原因

在本次调查中，58.11%的受访者表示自己未曾参与过夜校学习。阻碍他们上课的原因有哪些呢？数据显示，有71.62%的受访者选择了“时间不够”，59.46%的受访者认为距离是个大问题，40.54%的受访者会更多顾虑费用问题，29.73%则认为目前夜校的课程内容还不够丰富。

“我在工作实习前学习过两次钢琴课程，费用不高，单次在80元左右，正式工作后离那家

钢琴机构就远了，时间上也紧张。”毕业五年的马琳琳是一名朝九晚五的上班族，她表示，下班后的时间扣除通勤、做饭洗碗和洗漱就所剩无几了，“我离公司不算远，半个小时通勤，路上买点菜，到家差不多晚上6点，做饭洗碗洗漱就要超过8点了，要是还想学点什么，真的需要很强的意志力。”新手妈妈慧慧和她有着同样的顾虑，“下班后要带娃、做饭、看望老人，有时候还要加班，真的是空有一颗上夜校

的心啊！”

采访中，记者发现，虽然上班族们对时间的顾虑很大，但想要学习的热情依然存在。“只要身边有距离、费用合适的课程，我还是愿意去的。”慧慧表示，在周末时，自己居住的社区会组织母婴育儿知识、法律科普讲座等活动，她都乐于参加，“这些活动离家近，时间合适，还能学到自己需要的知识，我有时候还会带上家人一起去。”（晚报记者 毛岑岑/文 高萌制图）

无锡夜校 情况调查



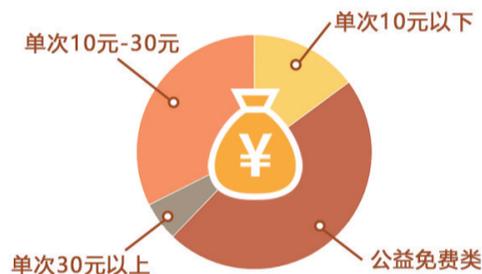
是否愿意参加夜校学习？



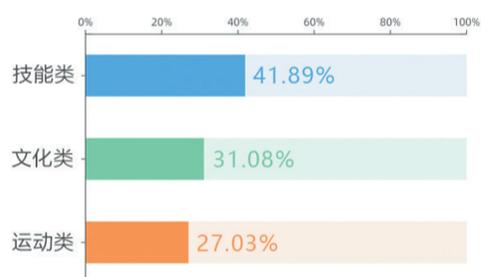
有在无锡参加过夜校课程吗？ (公益性质和市场化机构都算)



能接受的夜校费用为？



感兴趣的夜校课程为？



阻碍您上夜校的原因是？

