

传统与现代“共舞” 中医康复联合病房来了

“谢谢你们！多亏了你们这个‘联合治疗’，我现在才能逐渐回归正常生活。”在无锡市第二人民医院（江南大学附属中心医院）新开设的中医康复联合病房内，患者陈先生高兴地说道。

半年前，48岁的陈先生在当地医院被诊断为脑梗死。经抗血小板、调脂稳定斑块等药物治疗后，其症状有所减轻。但没想到的是，就在一周前患者出现了病情复发且加重的情况，不仅头晕目眩、言语含糊，行走也不稳当。眼看着原本的对症治疗不再发挥作用了，患者家属十分着急，听说市二院新开设的中医康复联合病房在脑卒中等神经系统疾病的治疗、康复方面有着独特优势，便抱着试一试的想法来寻求进一步治疗。

患者陈先生入院后，康复

医学科医护团队一起为他做了全面的康复评定，并针对其病情精心制定了个性化的治疗方案：一方面，在药物治疗的同时辅以现代康复物理治疗，主要是中、低频脉冲电疗，偏瘫肢体综合训练，气压治疗，吞咽障碍设备治疗等疗法；另一方面，中医师为患者开了化痰通络汤的方子，同时配合中医传统针灸治疗，以起到息风祛瘀、通经活络、调和气血之效。经过一个疗程的联合治疗，陈先生从开始的“坐着轮椅进来”到现在“自己走着出去”，生活能力大幅度提升，言语交流无障碍……一系列的“改善”令他激动不已。

据了解，中医康复MDT联合治疗模式结合了传统中医理论和现代康复医学，既运用了针灸、中药调理等传统中医的调理气血、疏通经络之法，又

采用了现代康复医学的物理疗法、作业疗法、语言疗法、吞咽治疗、运动疗法等多元化的康复手段，充分发挥了两者的优势，提高了治疗效果。同时，该治疗模式还特别注重患者身体和心理的全面康复，通过综合运用多种治疗方法，帮助患者尽快重返社会，给予其更高的生活质量和生命的尊严。

“MDT联合治疗模式可以避免患者辗转于不同科室之间，省去了繁琐的手续和等待时间。”康复医学科负责人季卫阳主任医师表示，这种传统与现代的“强强联合”不仅在一定程度上提升了治疗效果，还提高了医疗资源利用效率，更重要的是，减少了患者不必要的重复排队和诊治，从而节省了时间和费用，进一步改善了患者的就医感受。

（良缘）



日前，洛社镇卫生院组织11个村卫生室的医务人员开展心电图操作技能培训，提高他们的操作水平，为下一阶段村卫生室开展远程心电图奠定基础。

（石佳佳）

切除声带肿瘤患者 重获新“声”

近日，五年前在江南大学附属医院开展喉部肿瘤根治术的孙大伯来院复查，再次感谢该院耳鼻咽喉—头颈外科的医护团队。

事情追溯到2018年，孙大伯因声音嘶哑逐渐加重在当地医院就诊，发现一侧声带上长满了肿瘤。当得知以后将可能失去发音功能时，孙大伯一时难以接受，情绪低落了很久。江南大学附属医院耳鼻咽喉—头颈外科主任杜晓东在查阅大量资料结合多年经验的基础上，认为可以通过合理手术路径，保住发音功能的同时完成肿瘤清除。术中，团队将肿瘤切除干净，利用颈前软骨和肌肉的筋膜重塑了一侧声带，术后一月拔除气管套管，孙大伯恢复了正常发音。五年后孙大伯再次复诊，除肿瘤没有复发之外，发音还很清晰。他难掩内心的喜悦，握住杜晓东主任的手连声道谢。

据悉，咽喉头颈解剖结构极为复杂，声带、气管、食管、咽喉，连接颅脑和心脏的大动脉、静脉，密集的神血管束以及淋巴系统散布其中，手术过程就像在一堆导线中“拆弹”。既要完整切除肿瘤，还要保护重要器官功能不受损伤，这需要术者有过硬的专业技能和强大的心理素质。每年，江南大学附属医院耳鼻咽喉—头颈外科通过精湛的开放式手术和显微外科微创技术让数百例咽喉部肿瘤患者达到了“保生命”与“保生活”的双重目标。

一些进展快、发现晚，失去手术机会的晚期肿瘤病人，同样也在此获得生机。来自江阴的赵先生因长年饮酒不幸罹患了下咽癌，更不幸的是，赵先生被“偏方”延误了治疗时机，肿瘤不仅堵住了喉咙使得吞咽困难，而且还侵犯动脉壁，随时有动脉破裂大出血的危险，绝望的赵先生甚至写好了遗书。

“患者头颈部肿瘤侵犯面积较大，如果放任肿瘤继续发展，将对其生活造成更多影响，进而威胁生命。”团队针对患者病情开展讨论，均认为肿瘤侵犯面积较大、边界不明显，如果直接切除，存在创伤大且切除不完全，甚至严重损害吞咽及言语功能的可能。还有其它方法治疗？得益于该院的优势，耳鼻咽喉—头颈外科团队联合头颈放射治疗科、肿瘤内科及医学影像科等科室开展MDT会诊，共同研究制定治疗方案。经过综合研判，为其拟定了靶向治疗联合化疗方案。三个多月后，赵先生的肿瘤消失，无需再行手术治疗。

（谢霜）

牙齿美学修复越来越受青睐

牙缝大了要修补，牙列不齐要矫正……记者日前从无锡市中心康复医院口腔科了解到，现如今前往就诊的患者，有一批并非是有严重的牙病，而是有着影响形象的牙齿美学问题需要解决。随着市民对牙齿美观要求的进一步提高，牙齿的美学修复越来越受到广大市民朋友的青睐。

吃东西塞牙缝、说话漏风 牙齿美学充填修复帮她重拾信心

“因为牙齿问题，公共场合说话我都很小心翼翼，生怕别人嘲笑我讲话漏风。”44岁的胡女士左上前牙间隙较大，不仅吃东西容易塞牙缝，而且说话时漏风，严重影响形象。在位于槐树巷1号的无锡市中心康复医院口腔科，医生为胡女士在显微镜下开展了牙齿美学充填修复，在左上前牙牙体预备后，通过树脂充填、调磨、抛光、修补后，牙缝没有了，牙齿形态更协调，胡女士在社交场

合也能够自信地与人交谈了。该科副主任医师陈雪芬介绍，与以前没有借助口腔显微镜修补相比，医生在放大的视野中可以完成更精确的牙体预备及更精细的形态塑造，术中能发现一些易被忽视的细节并能很好地解决。换言之，以往普通美学修复认为修复得不错的牙齿，在显微镜下能做得更好，达到美观与功能的完美结合。当然，这对医生、护士的技术和配合度要求比较高。

缺损、折断、改色 试试这种“微整形”

除了关闭牙间隙以外，还有许多患者因为外伤等原因导致少量牙体缺损需要修补，也有一部分患者需要牙体改色。陈雪芬介绍，此时我们建议患者采用全瓷贴面美学修复，该方法磨除牙体组织少甚至可以不用磨牙，对牙龈刺激小，贴合牢固，对氟斑牙、轻中度四环素牙、变色牙、牙齿外形不佳等多种牙齿问题都有优秀的美学修复效果，甚至可以“以假乱真”。同时这种全瓷贴面厚度最薄仅为0.2毫米，修复后基本没有不适感，相当于是牙齿的“微整形”。当然，听上去全瓷贴面只要在牙齿上贴一层东西，比较简单，但诊疗程序相对繁琐，对牙医的技术要求较高，需要一定的临床经验积累。

舒适、美观、精准度更高 隐形矫治技术帮助患者摆脱“钢牙”

20多岁的高小姐容貌姣好，美中不足的是牙列不齐，特别是一颗龅牙突出。今年初，她走进了市中心康复医院口腔科寻求帮助，冯慧医师为其开展数字化隐形矫治。通过全口牙齿3D扫描，医生将患者的牙列数据传送到专门的隐形矫治系统平台并经计算机精确计算后确定矫正方案，3D打印一系列透明的矫治器模型。这种技术取代了以前的取模，舒适度更好，精准度更高，然后分阶段制作成隐形矫治器。以往常规矫治用的是钢丝加铁片，一些爱美女性只能暂时当“钢牙妹”，有碍形象。而隐形矫治技术，就能很好地避免变美过程中的不完美。这种矫治器使用的是透明无毒的进口材料，按照牙齿循序渐进矫正的要求，一到三年的时间内换数副矫治器，让患者在不知不觉中达到矫正牙齿、收获健康和美丽的目的。

（一文）