

闪着光，成长！

省锡中实验学校第三小学有一个闪闪发光的“童享成长街区”，这里的每一个角落都充满惊喜，闪烁着“成长”的光芒。“诚悦”学子们在“乐农天街”播种绚丽多彩的希望，在“匠心厨房”烹饪各具特色的美食，在“启智书阁”掌握更多与世界对话的方法……他们在活动中体验，在履责中成长。他们将亲身实践中的收获印在纸上，用文字、绘画记录成长的点滴，分享成长的快乐，让我们也跟随他们的脚步一起感受“童享成长街区”的魅力吧！
(王卓群)

欢乐交响曲

省锡中实验学校第三小学四2班
锡报小记者 邓景昊

午后的阳光格外宜人，落在刚刚浇过水的芹菜上，显得它们更加鲜嫩水灵。这批开学初就由我们亲手种下的芹菜终于可以收割了！在吕老师的指挥下，我们带上小剪刀，在乐农天街进行了一场热闹的采摘行动。回到班级，每人手里都握着一株翠绿的芹菜，我们第一回体验到了自己播种、丰收的喜悦。

“匠心厨房包馄饨”活动终于开始了，在阿姨们的帮助下，我们很快就上手包了起来。馄饨馅都是我们自己种的芹菜加鲜肉做的哦！叮叮叮，小铁勺欢快地舀着馅料，一个个白白胖胖的馄饨就在我们的小手中一个接一个“变”了出来，我们心里别提有多满足啦。

很快，一盘盘馄饨就被送进了厨房，准备进行最后一步——煮。有几个“小厨师”在食堂阿姨的指导下体验了一回煮馄饨的过程。美味馄饨新鲜出炉喽！我们一口接一口地往嘴里送着，果然自己做的才是最香的。又一锅烧好了，你也快来尝尝吧！

(指导教师：吕琳)



匠心厨房初体验

省锡中实验学校第三小学五1班
锡报小记者 黄睦荀 (指导老师：顾逸荧)

包馄饨比赛

省锡中实验学校第三小学四4班
锡报小记者 牛欣悦

记忆阀门缓缓打开，我们班在学校的匠心厨房一起用自己在学校种的芹菜包馄饨的场景仍历历在目。

一切都准备好后，我们就分成八个小组开始比赛包馄饨啦！我先拿出了一张方方正正的馄饨皮放在左手的手心上，接着用筷子夹了一大坨馅料放在馄饨皮的正中间，然后用双手将馄饨皮对折再对折，最后拿住折好的两端皮，沾上水一合一捏，就这样一个馄饨就包好了。中间的馅就像一个大大的肚子，鼓鼓的真可爱呀！我一直在包，也越来越熟练。40分钟不到，我们小组就已经包好了三盘。我看了看别的小组包的馄饨，大家的馄饨各式各样，有“小瘦子”，有“泡泡馄饨”，还有“小笼包”！

过了一会儿馄饨煮好了，我吃着自己动手做的馄饨，觉得格外香。这次匠心厨房之旅可真令我难忘啊！

(指导教师：朱一星)

乐农天街种植忙

省锡中实验学校第三小学四5班
锡报小记者 冯钰茵

老师对我们说：“今天我们去乐农



省锡中实验学校第三小学五1班
锡报小记者 孙诗雨
(指导老师：王云燕)

阳光体育，趣味运动

天街种植物。”到了天街种植区，从楼上向下眺望，我仿佛置身云端。老师旁边陈列着如艺术展展品一般的各种小植物苗。领取了小苗后，我们三人一组，我负责挖坑，另一个同学小心翼翼地吧小苗放在坑里并用手扶着它，最后一个同学把土填好。种好后手一松，只听“呼”一声，刮风了，我们的小苗就这样倒了！我心想：种植物看着简单，操作起来好难！老师告诉我要把坑挖深了一点才好，于是我们再把坑挖深了一点，把小苗重新放在坑里并填上土。终于种好了，我们看着刚种好的小苗，开心地笑了。

通过这次活动我明白了，劳动虽然辛苦，但是它能让我们感到快乐。

(指导教师：张小庆)

寻访阿三百叶

省锡中实验学校第三小学五1班
锡报小记者 潘奕如

星期六，我们来到了百年老店“阿三百叶”。进入工厂，迎面扑来了黄豆的香味，老板娘热情地给我们介绍着制作百叶的流程。

首先有一个巨大的机器，把黄豆放入机器内，筛选出较好的黄豆，然后员工们会将筛选出的黄豆认真清洗干净，这些黄豆会在大箱子般的机器中经过漫长的“旅行”，变成豆浆。接下来豆浆经过点花，变成了一块块豆腐，员工们会把它放进压片机里，经过压片机的不懈努力，豆腐里的水分被沥干，我们见到一大块百叶出炉了。

接下来百叶要“变装”了。经过另外一个大机器的塑形，百叶被一片片叠起，成为一个正方体。一部分百叶经过阿姨们灵巧的手不停地卷呀卷，成功变成了素鸡。还有一些切成方正小块的厚百叶，会放进一个大桶中，用香料不

停地蒸煮，最终变成我们搭配白粥的好伙伴——豆腐干。

参观完了百叶的制作过程，老板娘便带我们来到一处神奇的地方，那里摆着多年前制作百叶的工具，这些工具已成为了“古董”。老板娘说：“好多年前长安的王家庄是远近闻名的百叶村，几乎家家做百叶，可是百叶制作太辛苦了，没有几家坚持下来。最终保留至今的，仅有阿三和阿四百叶，成为了惠山区的非遗技艺。”

时光沉淀出来的非遗美食，凝结着中国劳动人民辛勤的汗水和智慧的结晶，这次的寻访之旅，让我了解了百叶的制作全程，更让我体会到，阿三百叶家族坚持不懈做一件事的匠心。

(指导老师：沈焱)

匠心厨房欢乐多

省锡中实验学校第三小学五2班
锡报小记者 周钰涵

匠心厨房面积不大，但整洁干净。餐具有序分类，紧紧挨在一起；大铁锅静悄悄地坐在一旁，随时准备烹饪美味佳肴；洗菜池被刷得干干净净，等待蔬菜鲜肉来洗澡……

“哇，好香啊！”我沉浸在一片浓浓的荠菜香中。这不，我们正准备包饺子。“小馋猫们，美食可是要通过自己动手制作的哦！”老师笑眯眯地说。我跃跃欲试，拿起一块饺子皮，轻轻地摊在手心，用筷子挑起些许香喷喷的馅料，小心翼翼地抹在饺子皮中间，深绿色的荠菜中藏着淡粉的肉末，我在饺子皮边缘涂了点水，仔细对折，捏捏边，一个胖嘟嘟的饺子包好了。

饺子出锅啦！我一边尝着饺子，一边感叹：每个人都收获了劳动所带来的喜悦。这就是匠心厨房，给我们带来了劳动快乐的厨房！

(指导教师：王卓群)



牛油果

省锡中实验学校第三小学二6班 锡报小记者 喻芊橙
(指导老师：刘喆)

“心急吃不了热豆腐”，很快皮就破了。因为馅和皮都混在了一起，月饼就变得很难看。还有的同学力气太小，用模具压月饼的时候急得大眼瞪小眼。

而我，悄悄模仿着“成功人士”的做法，不紧不慢，先拿出一块冰皮，将一颗豆沙馅包进去，整个包裹的过程就像在给豆沙馅儿穿衣服似的，有趣极了。到了关键的一步，要用手轻轻把包好馅的月饼揉成球形，它可是个“技术活”，必须用上巧劲。最后我给自己的月饼选择了一个可爱的小熊模具，轻轻地将月饼放进去，迅速使劲一压，一块“卖相十足”的月饼就诞生了！

(指导老师：余唯一)



省锡中实验学校第三小学五1班
锡报小记者 蒋大卫
(指导老师：王云燕)

畅游启智书阁

