

围挡纷纷拆除 高浪路通车进入倒计时

本报讯（晚报记者 念楼/文 李霖、黄晟/摄）这两天，开车经过五湖大道和贡湖大道的市民发现，这些道路和高浪路交叉口围挡纷纷拆除了。原先高高的围挡消失后，露出了地面道路。高浪路快速化改造竣工通车进入倒计时，高浪路隧道、高架及地面如今是什么模样？昨天记者跟着工作人员前往一探究竟。

上午，车辆从蠡湖大道由南往北行驶，来到学府立交顺着匝道进入高浪路。隧道内打开了照明和新风系统，有施工人员正在进行检测调试等收尾工作。双向六车道的隧道视野开阔，地面画着清晰的标志标线，电子屏上打着提醒司机谨慎驾驶的字样。隧道两侧内壁为白色，顶端两侧是哑光的白色灯带，一眼望过去明亮舒适，不觉得刺眼。为了防止驾驶员视觉疲劳，每隔1公里左右，两侧墙壁上会出现蓝色的水波纹。隧道中间有多个匝道连接隧道，如果按照设计时速驾驶，几分钟能开完全程。从瑞景道附近驶出隧道时，抬头看到了菱形透光造型的顶棚，阳光透过顶棚，照下来一个个光影。工作人员说，这个顶棚能起到帮助驾驶员视觉过渡的作用，在隧道和地面连接处明暗交替时，驾驶员可以更好地适应光线变化。



往东驶入高架路段，路面平整开阔，驾驶体验非常舒适。龙门架上提示前方道路和最近出口的交通标志标牌清晰，每个车道有一块对应的电子屏，可以即时显示路况和发布提醒。车辆回到地面道路，虽然东西向各路口由于施工收尾需要还放置了水马等隔离物，但两侧焕新的慢行系统让人惊喜。南湖大道附近路段，

两侧绿化带里有工人们正在补种花草精修环境，在华清大道附近路段，路边蓝色的步行道蜿蜒于草坪中间，步道上点缀着粉色的花朵，让人不禁想进去走一圈。

作为快速中环中南环的重要组成部分，高浪路快速化改造建成后，将构建贯穿市区南部区域骨架路网的重要一轴，成为东西向畅通连接滨湖区、经开区、新吴区，而且能够实现与蠡湖大道、五湖大道、贡湖大道、南湖大道、华清大道等南北向主要通道的快速转换，畅通老城区与太湖新城的日常通行。为此，高浪路快速化改造一直备受市民关注。在太湖新城上班的黎先生家住梅村，他说，高浪路升级之前开车体验就很好，80千米/时的车速以及绿化带让驾驶人通行顺畅，施工几年来，自己绕道从吴都路等道路通行，花费了不少时间。听到高浪路即将通车，黎先生直呼“太期待了”。



新停车场即将投用 向阳南路停车难有望缓解

本报讯 向阳南路上侨谊实验中学的接送车辆停放，一直是困扰家长和周边居民的问题。昨天从梁溪区住建局了解到，学校新建的地下停车场预计本月底开始使用，届时不仅方便家长接送停车，还将部分对社会开放，缓解沿路其他社会车辆停车困难。

昨天上午，记者随工作人员来到校门口，停车场入口位于学校大门东面，负一层的车位、墩柱、地面基本打扫干净，提示标志、电子引导屏等安装结束，往里面走，靠墙壁一侧有两排充电停车位。来到负二层，几名施工人员正在进行收尾作业。据了解，这个停车场内共设置369个车位，预计1月底投入试运营，部分车位将对社会开放。

以往，侨谊实验中学接送车

辆都临时停放在向阳南路等附近道路上，每到放学高峰，接学生的车辆与附近小区居民回家车辆重叠，造成双向两车道的向阳南路“压力山大”。学校靠近清名桥古运河景区，傍晚时分开车来此片区吃饭休闲的市民络绎不绝，即便沿路有一些地面停车场，也很难消化高峰时段的停车需求。随着新的停车场建成，这一问题有望得到缓解。记者看到，停车场设置了室内家长等候区，今后所有家长都将疏导进入家长等候区，不用在校门口露天广场和道路边上张望等待。停车场将对接送车辆和其他社会车辆实施分流和管理，既增加车位的利用率，方便家长停车并节省等候时间，又可以缓解周边景区、商圈的停车压力。近期，该停车场将进行测

试，对不同车辆分流引导制定详细方案。

梁溪区住建局相关负责人介绍，随着侨谊实验中学地下停车场收尾，去年计划建设的8个停车场本月全部建成，共增加了1592个车位。其中，既有缓解学校和周边停车压力的学校地下停车场，也有在市中心“寸土寸金”地段向天空拓展车位的大娄巷停车楼。还有广澄路游园生态停车场，在停车场中融入光伏太阳能、换电站、充电桩、智能洗车等综合设施，提升沿河地块的城市形象，为居民打造花园式新能源车综合服务场所。这些“花式”停车场因地制宜挖掘停车空间，化解老城区停车难问题，让市民驾车外出时寻找停车位更省时省心。

（念楼 王佳）

从六届残奥冠军到教练 姚娟： 时光不负追梦人

近日，六届残奥冠军姚娟参与2024年第一季度无锡好人评选。将体育精神传递给更多人，是姚娟这些年一直在专注的事，她多了个新身份——江苏省残疾人田径队教练，带领更多残疾人参与到体育事业中来。

姚娟4岁时因小儿麻痹后遗症，导致左下肢残疾，但生性活泼好动的她，并没有因为肢体的残障而惧怕和远离运动。她在全球、铅球方面展现了惊人的天赋。1998年，年仅14岁的姚娟初次参加无锡市首届残运会，即获得了女子站立F44级标枪、铅球、铁饼三个项目的冠军。2000年，16岁的姚娟首次赴悉尼参加第十一届残奥会这样的世界级赛事，在女子F44级标枪比赛中，她以37.56米的成绩夺得冠军，并打破世界纪录。2008年，在北京残奥会鸟巢赛场内，她以40.51米的优异成绩，勇夺女子F42-46级标枪项目冠军，且三度刷新此项目世界纪录。在东京残奥会上，姚娟在田径女子铁饼F64级比赛中，以44.73米的惊艳成绩夺冠，再次打破自己保持的世界纪录。直到现在，她仍是三大项（铅球、铁饼、标枪）世界纪录保持者。翻开姚娟20多年运动生涯记事簿，连续六届残奥会的金牌履历让她拥有了投掷界“王者”的称号。

2010年，毕业于南京师范大学体育教育专业的姚娟，入职无锡市残疾人综合服务中心，把羽毛球、乒乓球、冰壶、声乐等二三十项文体活动开展得丰富多彩。这些年，姚娟仍以运动员身份参加各类重大赛事。同时她担任了江苏省残疾人田径队教练。肩上的责任不一样了，她积极向前辈、资深老教练请教。“起初我挺焦虑的，真怕顾不过来。”渐渐地，师徒间彼此良好的示范、沟通，大家既是师生，也处成了朋友。今年10月，在杭州第4届亚残运会上，姚娟既是运动员，又是教练员，不仅自己取得了铅球、铁饼两个项目的金牌，带的三个徒弟左彩云、徐冕、蔡秉辰也获得了2金1银2铜的出色成绩。（陶洁）

