

HPV 疫苗免费接种项目正式启动

近日,从无锡市疾控中心获悉,2024年HPV疫苗免费接种项目已正式启动。我市2010年9月1日以后出生,2024年上半年在校的无锡学籍初一女生,以及其他符合接种条件的无锡学籍适龄女生,可免费接种国产双价HPV疫苗。

“在发生性行为之前完成HPV疫苗全程接种,对预防HPV感染及宫颈癌的效果最佳。”无锡市疾控中心免疫规划科主任王旭雯表示,宫颈癌是目前唯一明确病因并能够通过接种疫苗预防的癌症类型,99.7%的宫颈癌由高危型HPV病毒持续性感染引起。接种HPV疫苗后,可以有效减少绝大多数宫颈癌前病变和宫颈癌的发生。世界卫生组织建议将9—14岁未发生性行为的女孩作为首要接种对象。

据悉,2021年以来,无锡大力推动健康中国行动宫颈癌综合防治试点工作,并逐步开展宫颈癌综合防治试点

项目。王旭雯介绍,此次免费疫苗品种依然为国产双价HPV疫苗,由学校统一组织接种。此疫苗采用“0、6”两剂次免疫程序,即2024年5月底前完成第1剂次的接种,间隔6个月后再完成第2剂次的接种。不过,有HPV疫苗接种禁忌的女生或已完成全程接种的女生不列入免费接种范围。

当然,受种者也可按照自愿选择、自费接种的原则选择其他多价疫苗。若有的女孩想去打进口二价、四价和九价HPV疫苗,则由学校统一登记,并组织在学校所在地的社区卫生服务中心接种。王旭雯提醒,若受种者选择其他价型HPV疫苗,需自行承担相关费用且不再享受国产二价免费政策。另外,当接种程序进行到一半时,不可以换不同型别的HPV疫苗替代接种,即使有不同型别的HPV疫苗选择,也应做到各剂次接种使用同一厂家的同种疫苗。(葛惠)

HPV 疫苗常见接种问答

1. 目前已上市的HPV疫苗有哪些?

HPV有200多个基因型,根据其诱导癌症的潜力,分为高危型和低危型。目前有12种HPV型别(16/18/31/33/35/39/45/51/52/56/58/59)被定义为高危(致癌)型,其中HPV16型18型致癌风险最高。

我国目前已上市的HPV疫苗有3类:双价、四价和九价HPV疫苗,其中用于9—45岁女性的有4种。

详见右表

不同疫苗覆盖的HPV型别不同,多价HPV疫苗提供更多高危HPV型别的保护。值得一提的是,2024年1月9日进口九价HPV疫苗用于9—14岁女性的2剂次接种程序已获得中国国家药品监督管理局批准,后续我市疾控相关部门将根据相关文件适时调整9—14岁女性的2剂次接种程序。

2. HPV疫苗安全性如何?

自2006年宫颈癌疫苗在全球上市以来,目前HPV疫苗已在130多个国家(地区)获批使用,其中110个国家(地区)将HPV疫苗纳入国家免疫计划,累计接种已超过3亿剂次。

我市自2017年开始使用HPV疫苗,监测数据未收到严重不良反应的报告,主要以红肿疼痛的局部反应为主,但不排除极少数出现过敏反应。

急性过敏反应多在接种后30分钟之内发生,为保障安全,接种后一定要在接种现场留观30分钟,无异常后方可离开。

3. 哪些情况不适合接种HPV疫苗?

- 对疫苗的活性成分或任何辅料成分有超敏反应者。
- 有过疫苗接种严重不良反应者。
- 妊娠期妇女。
- 有血小板减少症或其他可成为肌肉注射禁忌症的凝血障碍者。
- 正在发热者,或患急性疾病,或慢性疾病的急性发作期,或未控制的严重慢性病患者,应在疾病治愈后或者稳定

疫苗种类图

类别	国产双价HPV疫苗(大肠杆菌)	进口双价HPV疫苗	进口四价HPV疫苗	进口九价HPV疫苗
全球/中国境内上市时间	-/2019年	2007年/2016年	2006年/2017年	2014年/2018年
覆盖HPV型别	16/18	16/18	6/11/16/18	6/11/16/18/31/33/45/52/58
接种对象	9-45岁	9-45岁	9-45岁	9-45岁
免疫程序	0-1-6月, 9-14岁接种2剂(0-6月)	0-1-6月, 9-14岁接种2剂(0-6月)	0-2-6月	0-2-6月
作用与用途	预防高危型HPV16/18所致: 的: 子宫颈癌 CIN1 CIN2/3和AIS	预防高危型HPV16/18所致: 的: 子宫颈癌 CIN1 CIN2/3和AIS	预防高危型HPV16/18所致: 的: 子宫颈癌 CIN1 CIN2/3和AIS	预防高危型HPV16/18/31/33/45/52/58所致: 的子宫颈癌 疫苗所覆盖的9种型别所致: CIN1 CIN2/3和AIS

后再接种。

4. 月经期是否可以接种HPV疫苗?

月经期不是HPV疫苗接种的禁忌证,如果没有发热、感染、或严重经期不适等,月经期可以接种HPV疫苗。

5. HPV疫苗有多长时间保护期,不需要打加强针?

目前多项研究数据显示,HPV疫苗具有长期的保护效果,不需要重复接种来强化免疫效果。

6. 打完二价,还能再打四价或九价吗?

目前关于不同厂家HPV疫苗重复接种的安全性和有效性研究数据非常少,所以暂不建议重复接种。美国疫苗免疫实践咨询委员会(ACIP)在关于HPV疫苗接种的文件中亦明确表示,不推荐在接种二价或四价HPV疫苗后额外接种九价HPV疫苗。

7. 三针如果中途断了一针,要重新开始打吗?

世界卫生组织建议,HPV疫苗要在6个月内打完三针,效果是最好的。

但如果中途有间断,也不需要重新开始接种程序,只需要把剩下的针打完就好啦!

8. 接种程序进行到一半时,可以换不同型别HPV疫苗替代接种吗?

不可以互换替代接种。即使有不同型别的HPV疫苗选择,也应做到各剂次接种使用同一厂家的同种疫苗。(无锡疾控)

科普课堂

每天一杯茶 能预防心血管疾病?

《中国居民膳食指南(2022版)》对国内外的文献数据做了系统梳理,通过对这些文献的对比分析,查找了相关的科学证据,发现经常饮茶能够降低心血管疾病的发病风险。

另一项研究结果表明,每天喝一杯茶,也就是每天饮茶达到200毫升左右,可以使心脑血管疾病的发病风险降低4%。除此之外,每天饮茶不仅可以降低2型糖尿病的发病风险,还可以降低胃癌的发病风险。

茶叶中有哪些营养物质? 茶多酚

它具有较强的抗氧化活性,有一定的抗癌作用,能够降低低密度脂蛋白的含量,有助于调控血糖、改善血脂,对降低心血管疾病的发病风险

有很重要的作用。

茶氨酸

它是一种神经保护剂,有助于改善人体的认知功能,对抑制阿尔茨海默病有一定的积极作用。还可以舒缓情绪,改善睡眠质量。

咖啡碱

它可以刺激神经系统,降低患神经退行性疾病的风险,还具有利尿、增加肌肉耐力、抗疲劳等作用。

绿茶和红茶谁更有利于心血管健康?

答案:绿茶。研究数据表明,绿茶里面的茶多酚、儿茶素在几种茶叶中含量最高。儿茶素类物质是整个茶多酚里最主要的物质,它在降低心血管疾病的发病风险方面,能力更强一些。(无锡疾控)

小小牙痛险“毁容” 竟是细菌来“惹祸”

“没想到牙痛也能毁容,感谢二院的医生们,让我‘挽回颜面’啊。”近日,无锡市第二人民医院(江南大学附属中心医院)感染性疾病科的一位患者出院时,对医务人员连连表示感谢。

原来,一个月前,患者王大爷感觉牙痛不适,未引起重视,以为忍忍就会好,不承想出现了高热、面部肿痛等不适,病情迅速恶化,出现左颌面部流脓、左眼部流脓。病情就是命令,患者被第一时间收住感染性疾病科。

该院感染性疾病科主任医师陆肖娟检查中发现,患者整个左面部已经全部肿胀,眼部还在不断往外溢脓,情况不容乐观。经过仔细查体和问诊后,初步考虑是口腔常见菌如链球菌、葡萄球菌、乳酸杆菌、厌氧菌感染,另外,医生认为该患者颜面部感染考虑为耐甲氧西林金黄色葡萄球菌感染的可能。

金黄色葡萄球菌是导致皮肤感染的最常见病原体,具有高耐药性和强毒力的耐甲氧西林金黄色葡萄球菌更是严重阻碍了感染性皮肤病的治疗。该患者感染重、脓液引流量大,同时还有糖尿病病史,容易形成恶性循环,即感染后会导致难以控制的高血糖,高血糖又会进一步加重感染,导致全身性皮肤的“遭殃”。这些都给感染控制、治疗提出了挑战。医务人员迎难而上,一边给予患者经验性抗感染治疗以暂时缓解病痛,一边在抗感

染治疗前及时留取脓液标本,为后续调整治疗方案提供科学依据。

患者的病情比预想的还要复杂。为了最大程度上解决患者问题,当天下午,在医务处的组织下,陆肖娟带领复杂病原体和耐药菌多学科诊治核心团队(感染性疾病科临床医师,经过感染性疾病培训的临床药学专家、临床微生物专家),会同口腔科、眼科、耳鼻咽喉头颈外科、内分泌代谢病科等相关科室专家,共同对患者病情进行了深入研究,对检查结果进行了抽丝剥茧式的解剖,对患者治疗中存在的问题和可能的疗法进行了反复论证。最终,在多学科通力合作下,患者多处感染得到了有效控制,肿胀慢慢消退、伤口逐渐愈合,很快便顺利出院。

随着人们生活方式的改变和医疗操作的革新,感染性疾病也逐渐增多,尤其是疑难复杂感染的比例显著增加。非传染的感染性疾病发病率高、病原体种类繁多,人体几乎所有的器官组织都可能受累,所对应的抗感染药物和药物敏感性更是纷繁复杂,传统的以器官系统区分的科室对新形势下感染性疾病的诊治常常捉襟见肘。面对这一窘境,市二院感染性疾病科采取了“破壁行动”,打破不同科室间的诊疗壁垒,让多学科医生融合在一起,共同为患者服务,提高感染性疾病的救治效率。(良缘)