

肺癌有望成为可治的“慢性病”

肺癌作为发病率和死亡率均居中国癌症首位的癌种,是国民严重的健康威胁之一。近日,在2024无锡肺癌防治产业大会暨第一届肿瘤防治周上,多位临床专家就肺癌的防治进行深入探讨。

肺癌“治愈”重在早筛早诊早治

“早筛早诊”是提高肺癌治愈率、降低死亡率的有效措施,对于早期发现并规范治疗的肺癌患者,5年生存率可提高至70%以上。然而我国有约75%的患者在诊断时已处于肺癌晚期,错过了最佳根治性治疗时机。辽宁省肿瘤医院院长刘宏旭教授表示,真正要降低肺癌死亡率还是在于早期发现。建议肺癌高危人群应每年定期进行1次低剂量螺旋CT进行早期筛查,大量吸烟、有二手烟或环境油烟吸入史、长期接触高致癌物质者、有个人肿瘤史、有直

系亲属肺癌家族史、有慢性肺部疾病史等人群都是患肺癌的高危人群。

刘宏旭介绍,对于肺癌早期患者而言,通常的治疗手段是手术。不过即使手术很成功,肉眼已看不到肿瘤,但身体某个角落可能依然还会藏匿着个别残留癌细胞,导致一段时间后复发。数据显示,近一半的诊断为早期的患者在五年内经历了复发。即便是较早的IB期患者,如果不接受辅助治疗,也有近一半(45%)的患者在5年内出现疾病复发或死

亡。如何进一步提升早期肺癌患者的生存率,刘宏旭认为,对于识别出来的高危患者,我们要进行辅助治疗。这种辅助治疗包括术后的驱动基因阳性的,要给他靶向的辅助治疗,通过吃靶向药物,延长疾病复发转移的时间,最终延长他的生存。还有免疫治疗,也可以通过术后的化疗加上免疫治疗,也是延长病人的术后复发转移时间。此外,一些微小残留的病灶也可以通过辅助治疗的手段抑制或可能消灭,使患者可以真正意义上实现“临床治愈”。

精准治疗让肺癌有望变成“慢性病”

除了早期筛查外,加强靶向药物等精准治疗手段的使用,从而进一步改善肺癌患者的预后是肺癌防治中刻不容缓的工作。精准治疗的前提是精准诊断,基因检测则是全程精准治疗的“指南针”,使患者能够从治疗中达到最大程度的获益,也能促进医疗资源更好的、合理的应用。

西安交通大学第一附属医院肿瘤内科主任姚焜教授介绍:“对于肺癌,尤其是非小细胞肺癌,通过基因检测能够找到和肿瘤治疗相关的驱动基因,这些基

因都是跟肿瘤发生发展密切相关。所以当检测到以后,就相当于当我们发现了肿瘤发展的一个‘门’,治疗药物就相当于堵这个门的‘门神’。肺癌的驱动基因是最多的,也是最精准的。我们国家的‘健康中国2030’战略是要求让我们的肿瘤变成一个慢性病。实际上肺癌是最早能够达到慢性病的瘤种之一。而精准检测是肺癌诊疗里面最重要的一点。”

但让基因检测真正惠及患者仍面临诸多挑战。新疆医科

大学附属肿瘤医院肺内科主任刘春玲教授认为,首先需要通过科普让基层医院医生和广大的患者了解,精准医疗的前提是精准检测。没有精准检测,就没有精准医疗,基因检测是实现好的治疗结果的重要因素之一。医生在临床工作中要通俗地和患者讲清楚基因检测的必要性,讲明白了患者才会接受。其次就是要随着技术的不断进步,基因检测的价格要变得越来越亲民。如果能够有条件纳入医保,基因检测的普及就会更好。(刘子敏)

志愿服务诚意满 助残义诊人心暖 义诊助残,63名残障人士收到“健康礼包”

“真的非常感谢。能够获得这样好的体检机会,感觉非常温暖。”市民樊大爷说。“谢谢你们”这句话在华东疗养院诊疗中心反复响起,一场爱的接力在这里温情上演。1月17日,华东疗养院迎来了一批特殊的服务对象,他们是来自无锡市各类残障人士。当天早上,志愿者早早地就在市残联等候,满怀期待地迎接他们入院体检。

华东疗养院拿出满满的诚意,从细节入手,为服务好残障朋友们做好全面准备。该院志愿者服务总队派出60余名医务志愿者,分布在各个诊疗环节,开启全程陪同体检模式。大厅内、电梯旁、走廊上、诊室外,处处是志愿者们盈盈的笑脸和亲切的问候;负责体检工作的各科医务志愿者也细致周到地做好医疗服务工作,认真诊查,并提供专业的健康保健指导;为保障残友们的体检体验,结束完空腹体检项目的检查后,后勤工作人员还为残友们安排了美味、营养的早餐,让残友们感受到温馨的

医疗服务。

针对残友们的特殊困难,诊疗中心上下组织多次讨论,做好了充分的预案准备。对于残友中的20位盲人人士,安排了志愿者一对一陪同服务;对于行动不便的肢残人士,提前准备了多部轮椅以供使用,并安排了志愿者二对一陪同体检;每个科室准备了纸和笔,方便与聋人交流。多名医生也加入了志愿服务队伍,耳鼻喉科的祁医生说:“残疾朋友在行动和交流方面多有不便,能够帮助他们我感到十分开心,以后有机会我还会参加。”

通过前期的准备和组织,共有市肢残人协会、市盲人协会、聋人协会的63位残障人士参与此次活动。经过各方的共同努力,在2024年新春来临之际,共同为残友们送上了一份体贴温暖的健康大礼包。完成体检后,在志愿者的搀扶下,这些特殊的服务对象踏上了返程的车。对于此次检查的总体情况,华东疗养院的医务人员还将进行汇总分析,反馈到每位服务对象和组织者。

据悉,2020年,华东疗养院就加入了无锡市志愿助残联盟,为提升残障群体的医疗保障水平、传递温暖爱心,此次华东疗养院党委与市残联共同举办了“守护健康奉献爱心 心系群众服务社会”的主题志愿服务活动。

华东疗养院党委副书记、纪委书记邓美君表示,作为一家上海三级公立医疗机构,华东疗养院始终坚持公立医院的公益属性,把维护人民健康放在首位。近几年来,华东疗养院通过跟无锡市残联合作,先后为200余名残疾人士提供包括CT项目在内的高规格免费体检,并于2020年加入无锡市志愿助残联盟单位,体现了对残疾朋友一直以来的关心和关爱。在华疗养院70周年院庆之际,组织此次爱心义诊活动,也能够进一步引导华疗全体医护人员坚守医疗保健工作初心使命,弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,热心公益,回馈社会,服务群众,为广大残疾朋友提供更多帮助,为无锡志愿助残事业做出一份贡献。(刘子敏)

医疗前沿

体内有肾结晶要多喝水? 防止结石, 肾脏里有群“清道夫”

如果体检时发现体内有肾结晶或肾结石,人们的第一反应是要多喝水。按照常规认知,尿路里的颗粒物全靠流动的尿液才能带走。然而,最新研究表明,尿液冲刷并不是清除尿路颗粒物的唯一机制。

近日,浙江大学医学院沈啸课题组和转化医学院史鹏课题组联合在国际学术期刊《免疫》发表的论文中称,他们发现在小鼠的肾脏里存在着群尿路“清道夫”:大量巨噬细胞包绕在小鼠肾小管的管壁,探测尿液成分和吞噬颗粒物;遇到难清理降解的颗粒物,它们还会穿过管壁,将颗粒物“押送”着排出肾脏,避免颗粒物沉积,维护尿路通畅。由于小鼠与人类在肾脏生理结构和功能方面基本相似,因此,这一发现也为临床上防治肾结石带来新的启发。

肾脏是脊椎动物重要的排泄器官之一。肾脏中的肾小球作为血液过滤器负责滤去代谢废物,肾小管逐级将原尿中的有用物质和99%的水分再重吸收回体内,留下高度浓缩的尿液进入肾盂形成终尿。沈啸介绍,肾脏由外层的皮质和内层的髓质组成。髓质中的肾小管是肾结石形成的主要区域。肾小管管道内高度浓缩的尿液里含有的固体颗粒物,如析出的盐性晶体、脱落的肾小管上皮细胞等,都有可能沉积下来。如果将肾小管理解为身体的一段“下水道”,那么其也有淤垢沉积发生堵塞的风险。过去几十年间,大量的科学研究仅关注到肾脏中沉积物产生的机制,鲜有研究关注沉积的颗粒物是如何被清理的。

一次偶然的实验,让联合团队成员、浙江大学博士生何建和朱茜注意到在正常小鼠肾脏髓质内分布着大量的单个核吞噬细胞。通过一系列鉴定,联合团队确认这是一群长期驻留在肾脏的巨噬细胞。何建介绍,巨噬细胞是一类天然免疫细胞,它们的使命是清理体内的“危险分子”。研究人员称,之前有学术期刊报道过巨噬细胞可以穿过小肠壁,但它们是通过细胞之间的缝隙进入肠道内。巨噬细胞这一直接穿越上皮细胞胞体的行为还是首次被发现。

沈啸表示,这项研究不仅首次揭示了尿路里存在“清道夫”,阐明了其清除肾小管内颗粒物从而避免尿路堵塞的细胞机制,还有望为肾结石等疾病提供新的预防和治疗方案。或许未来可以寻找特殊的药物分子,靶向增加髓质巨噬细胞的伪足跨管行为以及巨噬细胞向管内的迁移行为,从而提升对肾小管内颗粒物的清除效率。

(科技日报)