

“南方小土豆”真的很“小”吗？

175.48厘米！

江苏男生平均身高排全国第9

2024年开年第一爆，当属热搜常驻选手——“南方小土豆”了。跨越经纬，一茬又一茬“身穿浅色羽绒服、头戴毛绒小帽子、看见雪花就惊叹”的“小土豆”成了“尔滨”们响彻全国的夹子音。

热度背后，很多南方小伙伴也表示不服：南方人和北方人的身高差距真就那么大吗？明明身边的高个子越来越多，“小土豆”真就那么小吗？

江苏男生175.48厘米登上“南方之巅”，全国第9

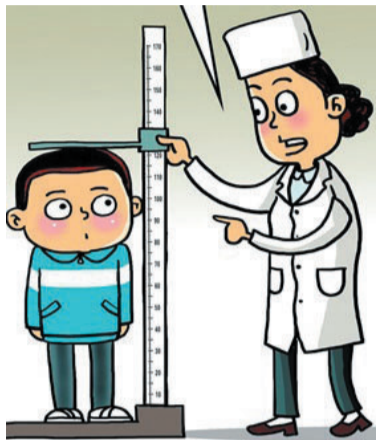
为求真解，我们选取了各省份19-22岁青年人的平均身高数据进行比对。

根据2022年出版的《2019年中国学生体质与健康调研报告》，江苏19-22岁的男生平均身高175.48厘米，女生平均身高162.77厘米。

报告显示：19-22岁男生中，黑龙江省以178.17厘米的平均身

高位居榜首，辽宁省以176.72厘米的平均身高紧随其后，而山东省则以176.38厘米位列第三，均在175厘米以上。

不仅前三被北方省份“包圆儿”了，甚至放眼前十，也只有江苏这一棵南方“小独苗”——江苏男生以175.48厘米登上“南方之巅”，排在全国第9；紧随其后的则是湖北省和安徽省，男生平均身高分别



为174.17厘米、174厘米，分别排在全国第14、15名。

如果按照地域分界来看，排名前20的省份中，南北方之比仅为3:7，差距明显。

南北方身高之差并没有想象中那么大

从排名上看，北方人确实普遍比南方人更“高大”但南方小土豆真有那么“小”吗？也不尽然。笔者分别选取南、北方省份中男生身高的前三名，算出南北平均差值为2.54厘米；“北方最高”黑龙江与“南方最高”江苏省之间，男生身高的差值仅为2.69厘米；而南北方的“副班长”河南省和贵州省之间，差值则为3.52厘米。

城与城之间的对比，结果可能更出乎意料。有研究以中国30个

省会城市18岁青少年为研究对象。得出的数据显示：北方城市中，沈阳男生平均身高175.68厘米、长春男生平均身高175.16厘米，这都比较符合大众印象；令人意外的是，上海男生的平均身高同样跨进了“175俱乐部”，达到了175.01厘米。

由此可见，南北方身高之差并没有一些人想象中的那么大，至少统计学中的北方不是社交媒体上营造出的“人均180+”，而南方也

不是满地“小土豆”的“宝宝巴士”。

那么，身高跟地域真的紧密挂钩吗？中国科学院的研究者马立广等人在《中国102个人群的身高与地理环境相关性研究》中发现：随着地理纬度的升高，身高也会呈现出逐渐增高的趋势；随着地区太阳总辐射量的增大，群体的身高水平也会呈现增高的趋势；随着降雨量和湿度的增大，群体的身高水平会呈现降低的趋势；甚至地区平均风速，也会对身高有影响。

更应该在意的是我们的体质指标

其实，比起身高焦虑，更应该在意的是我们的体质指标。

2022年发布的《第五次国民体质监测公报》表明我们的幼儿和成年人身体素质有所下滑，与2014年监测相比，2020年男性和女性幼儿的双脚连续跳、坐位体前屈、立定跳远平均水平有所下降，男性成年人的肺活量、握力、背力、俯卧撑、坐位体前屈、闭眼单脚站立、选择反应时平均水平有所下降。

今年和“南方小土豆”一起爆火的另一个梗叫“脆皮大学生”，说的就是现在大学生容易生病，身体

素质较差的问题。

“我校40%的男生体测引体向上项目拿不到分，很多男生一个都做不了。”山东某高校体育部的负责人曾对媒体反映，导致这一现象的根本原因，可能就是在青少年时期缺乏对体质的重视。

缺乏户外活动，无法充分享受阳光和新鲜空气。同时，便利食品和高糖、高脂肪食物的摄入量显著增加，导致肥胖和其他健康问题在青少年中蔓延。

就在1月11日，教育部“全国学校健康教育视频课程”以及国家

卫健委《7岁-18岁儿童青少年体力活动水平评价》正式发布，为的就是促进青少年儿童的健康成长。

该标准建议：儿童青少年每天至少进行70分钟有氧运动为基础的中高强度体力活动，每周至少进行3次抗阻运动，以及每天不超过2小时的视屏时间。

人之魅力不止于身高，国之强大更在其内核。提高人的健康素质，青少年是黄金期，与其焦虑那几厘米，不如在身体素质上多下功夫，拒绝“脆皮”从我做起。

(综合潮新闻、新华社、镇江发布)

朝鲜进行水下核武器系统试验

据朝中社19日援引朝鲜国防省发言人的话报道，朝鲜在东部水域进行了“海啸-5-23”水下核武器系统的重要试验，旨在应对美日韩近日举行的海上联合演习。

朝鲜国防省发言人当天发表谈话，谴责美日韩15日起在济州岛周边海域开展的海上联合演习，称该演习造成地区局势更加动荡，严重威胁朝鲜国家安全。

谈话说，朝军水下核应对态势正在进一步完善，朝方将继续在海上和海底开展行动，以遏制美国及其盟国海军的军事敌对行为。谈话同时谴责美国及其追随势力新年伊始开展严重威胁朝鲜安全的冒险行动，并对由此造成的灾难性后果发出严正警告。

韩国联合参谋本部17日宣布，韩国、美国和日本三方15日至17日在济州岛以南公海举行海上联合军演，美国“卡尔·文森”号核动力航空母舰参与演习。韩国联合参谋本部称，此次军演是继去年11月韩美日共同制定多年三方演习计划后，首次进行的韩美日海上联合演习。

(新华社)

阿拉伯国家被曝酝酿方案结束巴以冲突

据英国媒体报道，阿拉伯国家正制订方案以结束去年10月7日爆发的新一轮巴以冲突，要点包括确保冲突双方停火以及遭扣押在巴勒斯坦加沙地带的人员获释。

方案还提及，如果以色列同意就巴勒斯坦建国采取“不可逆转”的行动，沙特阿拉伯或将同意与以色列实现关系正常化。

一名未具名阿拉伯国家高级别官员18日告诉《金融时报》，阿拉伯国家方面已与美国和欧洲多国商讨上述方案，希望数周内公布方案，以结束巴以冲突，避免冲突外溢。

这名官员说：“真正的问题是需要给予巴勒斯坦人希望，不能仅仅是经济利益，或移除占据(领土)的象征。”

新一轮巴以冲突已持续过百天，国际社会正加大对以色列施压力度，要求其结束对加沙地带的军事行动和围困封锁。但按《金融时报》说法，如何让以色列接受上述方案面临不小挑战。

以色列总理本雅明·内塔尼亚胡领导的“以色列史上最右”政府态度强硬，拒绝与受西方国家支持的巴勒斯坦民族权力机构合作，也不承认两国方案。

《金融时报》称，沙特如果愿与以色列关系正常化，将为有关各方与以色列谈判提供一个重要筹码，因为以色列希望发展与阿拉伯国家关系，而沙特在这些国家中起领头作用。

新一轮巴以冲突爆发前，沙特在美国撮合下正准备与以色列关系正常化，以换取美国同意与沙特签订安全条约、支持后者发展核计划。冲突爆发后，沙以关系正常化进程戛然而止。

美国总统约瑟夫·拜登领导的政府也多次强调，两国方案才是确保以色列国家安全的唯一途径。(据新华社)

美国国会通过短期支出法案以避免政府“停摆”

美国国会18日投票通过一项短期支出法案，将为联邦政府提供资金的期限延长至3月初，以避免部分机构因运转资金耗尽而“停摆”。

当天，国会参议院以77票支持、18票反对的结果通过该法案，随后众议院以314票支持、108票反对的结果通过该法案。法案将递交美国总统拜登签署生效。

由于美国国会两党在年度预算立法上分歧较大，未能及时就

2024财年(2023年10月1日至2024年9月30日)拨款法案达成一致，因此只能通过短期支出法案暂时维持联邦政府运转，以获得更多谈判时间。

美国国会去年11月曾通过一项短期支出法案，让部分联邦政府机构和项目获得维持运转至今年1月19日的资金，其他机构和项目获得维持运转至2月2日的资金。根据最新通过的短期支出法案，上

述期限被分别延长至3月1日和3月8日。

本月早些时候，国会众议院议长、共和党人约翰逊和参议院多数党领袖、民主党人舒默就一项总额达1.59万亿美元的支出协议达成一致。一些保守派众议院共和党人此前反对该协议，并向约翰逊施压，要求削减联邦政府开支并加入边境安全条款，但约翰逊坚持与民主党达成该协议。(新华社)

苏和堂孢子油半年量套餐990元
苏和堂南禅寺店(解放南路701号/朝阳公交停车场旁)400-102-0026

不含油的孢子油基本上是甘油

批发部：崇宁路17号4楼(检察院西隔壁)82700029(大别山老王)

●丰萍遗失朝阳集团押金收据2份，编号0133230金额2000元，编号0132698金额2000元，开票日期2010年1月25日，声明作废

广告刊登热线 13771189893
地址：新鼎球大厦1518室