

年轻人在,养老院里不孤单

本报讯(晚报记者 黄孝萍) 康复护理“不打烊”,年轻的康复师值守,让老人每天进步一点点;学子们用自己的压岁钱,为老人们送上各式各样的礼物,让老人们的春节有滋有味……据了解,春节期间,锡城养老机构处处有年轻人值守,帮助老人们过上有质量的晚年生活。

“身体稍前倾,臀部和后腿一起用力,患腿多用力”,15日上午,在无锡申丞颐养院内,市民邓阿姨在康复师金泳杰的帮助下进行锻炼。三个月前,她骑着电动自行车外出时,突发脑梗,倒在路边。右侧半边身子偏瘫,生活无法自理。住院12天后,她抓住了三个月的黄金康复期。“除了灵活度稍稍差一点,基本生活已能自理”,邓阿姨表示,春节前,她一度也曾担心,康复师放假没人帮她训练。她想着早点康复,可以回到家中。但令她惊喜的是,金泳杰每天都在,所有的训练都如期进行。

对98岁的许老伯来说,两个月前的一次摔跤,骨折严重,医院已不敢为他手术。当时,他以为自己的余

生只能卧床。但如今,他能坐在轮椅上进退自如,还能扶着助行器走上一小段,自己上厕所、吃饭。“幸福指数很高,我现在还炒股呢”,许老伯表示,春节院内帮他在房间里布置了中国结等新春氛围的小物件,觉得很安心。“看着院内这么多年轻人,他们都很敬业,我很喜欢”,许老伯说,有人守护的感觉真好。

“他们就像我的爷爷奶奶”,28岁的金泳杰表示,他也是第一次春节加班,年三十都在岗。为老人进行功能性康复、理疗等各种治疗,帮助他们实现早日回归家庭的愿望,他也有了一种满足感。“我是无锡人,随时可以和亲人团聚”,金泳杰表示,优先让老家在盐城、徐州的同事们回去过春节。

该院主管康复的负责人张秀花是无锡市社会事业领军人才,她介绍,约有10%的老年人回家过年,大部分老人都会选择在院内过春节。康复师们有三分之二的人员留守,因为有一些老人回家待个八天、十天,不持续康复的话,许多功能会退

步。团队里大部分都是20多岁的年轻人,他们一起陪伴需要康复的老人过春节,是一份责任,也给院内老人带来了青春朝气。

2月13日,在无锡惠康龙塘护理院,无锡崇宁路实验小学六年级尤晨懿、无锡市格致中学八年级聂钰周、江苏省锡山高级中学高一张恬原等学生们携手给老人们拜年。孩子们参加了由黄巷街道广石家园社区、新街家园社区和爱飞翔公益等单位共同组织的一场以“我的压岁钱会飞翔”为主题的拜年活动。

有几个孩子凑了600元钱,买了一只大蛋糕为护理院的老人贺寿;有的孩子用压岁钱请妈妈买件小狮服,跟着身穿“财神”服饰的荣树森老爷爷一起来拜大年;也有孩子们一起用压岁钱买大头娃娃送给文娛团的老奶奶们,让她们欢天喜地表演秧歌。广石家园社区负责人陈玉君表示,龙年第一课引导孩子们如何用好压岁钱,让孩子们感受尊老爱老美德的内涵。

春节期间,锡城养老机



图为来养老院拜年的小朋友和老人拥抱。
(无锡惠康龙塘护理院供图)

构里洋溢着节日的气氛。有年轻的团队成员和老人们一起唱红歌迎接新春,有年轻

人反向给长辈发节日红包,也有孙辈们动手制作美食,请爷爷奶奶品尝。

小区“物业人”春节“不打烊”

春节承载着无数人对家的渴望,在这一年中最热闹的时候,不少小区物业人员坚守在岗位上,确保小区有序运转和业主安心生活。节日里,无锡联源物业邵巷小区主管姚秀梅一连值了几天班。

小区公共区域 打扫必不可少

早上一上班,姚秀梅就带着她的“三件套”——扫帚、拖把和抹布进小区巡检。电动自行车库、汽车库和垃圾房是最先检查的部位。来到电动自行车库,她例行查看车库里的灭火器,“充电装置要逐个看一下,如果有的装置出现故障提醒,需要联系修理人员处理”。电动车车头对着墙壁和花窗。姚秀梅见到一处窗台上有业主喝剩下的奶茶,走几步又发现一辆电动车旁有业主拿物品后遗留在地上的纸袋子,便一并收拾走。

今年春节,小区道路两侧增添了连串蜂窝红灯笼,还有一个小灯笼装点出浓浓的节日氛围。“新年好!”姚秀梅进车库碰上从外地回来的业主张阿姨,两人互相送出新春祝福,聊几句家常。张阿姨称赞

小区环境变美了,“布置得真漂亮,小区里有了年味儿,让人看着心情愉悦”。告别了张阿姨,姚秀梅继续巡检,沿路把一些扶手机杆和报刊箱擦拭干净。

接下来的“重头戏”是打扫电梯楼房的入户电梯厅。保洁员中有阿姨回老家过年了,相应负责的楼栋清扫任务就留给值班人员。“今天有8个楼栋要扫”,姚秀梅走进一个楼栋,一边扫一边说,“高楼里居住的业主人多,每天进进出出,干不干净大家都看在眼里”。电梯门打开,看到地面有个菜叶子,她捡起后用拖把快速拖了一遍。“有的业主买菜回来,或者出门丢垃圾,不小心掉落了菜叶等,电梯内也是要重点清扫的。”对于旁边的楼梯,姚秀梅表示下午安排时间从上到下检查,既要清扫垃圾,也要留意是否有杂物,“防止业主把用完的礼盒、水果箱等堆放在楼梯间”。

为子女看望老人 准备停车券

物业虽小,但关系民生。邵巷小区是个老旧小区,国有物业入驻一年多来,小区环境面貌发生了明显改善。小区平时停车位



比较紧张,春节假期反倒空出一些来。“部分业主节前开车返乡了,我们提前做了记录,把空余车位信息告诉门岗执勤保安。”姚秀梅说,节日里市民来小区走亲访友,保安会尽量安排就近的空车位,同时登记电话信息,方便遇到情况第一时间呼叫移车。物业还为小区的老年业主贴心准备了单日免费停车券。“在外地工作生活的子女,春节回无锡探亲,通常要住上两三天”,姚秀梅表示,业主领取停车券后,子女停车不用额外付停车费。“虽然免掉的费用不多,但业主对此很欢迎。”

节日里不值班的日子,姚秀梅陪孩子逛街、看电影。她的手机24小时在线,如果发生值班人员无法解决的突发事件,她要

赶到小区协调处理,因此整个春节她都留在无锡“备勤”。姚秀梅的父母在盐城老家,春节期间许多外出工作的亲友回到老家团圆,正是走亲访友聚餐最热闹的时光,老人们也不愿离开家乡来女儿这里过年。姚秀梅说,节日里一家人带着孩子通过视频给长辈亲友拜年,自己打算节后抽时间请假回去看望他们。

作为物业工作人员,姚秀梅已习惯节假日“不打烊”。包括保安、保洁、客服人员等在内,节日期间邵巷小区物业人员大部分坚守在岗位上,用“物业人”的“随叫随到”,为业主解决各类问题,保障小区干净整洁、井然有序、安全文明的生活环境。(念楼/文、摄)

全市农业经营主体 助力市场保供

本报讯 新春佳节期间,全市农业经营主体不打烊,抓生产助力市场保供,优服务丰富假日经济。

走进锡山国家现代农业产业园蒋建康果蔬合作社大棚,药芹、青菜、萝卜等蔬菜郁郁葱葱。合作社负责人蒋建康介绍,虽然基地部分菜农已回乡过年,但本地菜农仍然在岗,一方面维持正常生产和采收,保障春节期间蔬菜正常供应,另一方面正在抓紧番茄、西瓜的育苗,为周边农场、种植大户提供种苗服务。

同样的,锡山区安镇鸿翔家庭农场里多个品种的绿色蔬菜也能保证正常采收和配送,尤其是从上海农科院引进的12亩七彩番茄长势良好。农场负责人说,七彩番茄是去年11月中旬开始育苗,移栽的,为应对前期低温天气,特别采用了四层薄膜保温,预计3月份可上市。

在无锡杨氏草莓农业合作社的包装车间内,理事长李成龙正忙碌着和工作人员一起包装发货。近年来,该合作社抢抓电商机遇和直播风口,从传统的草莓种植园转型发展为产销一体的农业电商基地,订单源源不断。

据了解,目前全市商品蔬菜生产田间管理基本正常,主要上市品种有青菜、菠菜、萝卜、芹菜、茼蒿等。随着天气逐步转暖,蔬菜生产供应将进一步得到丰富。(潘凡)