

# 在时代浪潮中追寻自己的“光” 无锡中小學生《开学第一课》诚意满满



追逐梦想，科创未来。2月20日，2024年春学期无锡市中小學生《开学第一课》如期而至。课堂以“光”为引，以央视龙年春晚为切入点，围绕科创、逐梦等关键词，通过实景课堂、实践操作等方式突出爱国主义教育、科学教育，融合人工智能、心理健康、安全教育等，呈现了一堂生动的科技强国思政课，引导全市青少年在时代的浪潮奔涌中找寻属于自己的“光芒”。

## 思政第一课 坚定爱国信念 增强法治意识



今年是中华人民共和国成立75周年。1月1日，《中华人民共和国爱国主义教育法》正式施行。作为新时代青少年，该如何以理想之名逐光，书写爱国新篇章？

无锡市锡山区人民检察院第三检察部主任、江苏省检察机关优秀法治副校长杨帅为中小學生带来了一场生动的爱国主义教育课。在她看来，爱国不仅是一种情感，更是一种坚守、一种信仰。“明法于心，做法治中国的坚定信仰者；初心不忘，做法治中国的积极倡导者；勇毅前行，做法治中国的模范践行者！”杨帅鼓励道。

## 科学第一课 探究人工智能 弘扬科学家精神



没有方向盘、刹车和油门，也没有驾驶员，无人小巴是怎么行驶的呢？带着一连串疑问，无锡学子坐上了车城智联无人小巴，开启了一场奇妙的科技探寻之旅。

“无锡是全国第一个车联网先导区，也是全国唯一一个

以城市级覆盖车联网的城市。”在全国首个智驾无人运营中心，无锡市车城智联科技有限公司董事长华贤平为中小學生开起了“科普小讲堂”。他介绍，无人小巴装有12个摄像头，有前置的定目摄像头，也有环视的感知摄像头，它们能清晰地感知车身周围的情况。

在王选事迹陈列馆，北京大学王选计算机研究所副研究员、北京大学王选纪念馆陈列室主任、王选院士生前专职秘书丛中笑将王选院士的生平事迹娓娓道来。“王选院士发明了一项技术，他用数学的方法‘轮廓加参数’来描述汉字信息，使庞大的汉字信息被大大地压缩，存进了计算机。”丛中笑还讲述了王选院士的三大快事，一是攻克一个个难关过程中常常冥思苦想，忽然半夜灵机一动的愉悦；二是看到自己发明的技术变成一个生产力，全国人民、全世界华文报业都在用的愉悦；三是发现了年轻人才，把他们培养成师才、将才的愉悦。

## 心育第一课 保持开放心态 提升心理韧性



在为目标和梦想努力的过程中，难免会遇到挫折，如

何才能像科学家攻克难关时一样拥有强大的内心，一次又一次突破自己？

用一根小针戳进装满水的瓶子，水会流出来吗？国家二级心理咨询师、无锡市小学心理健康学科带头人、无锡市梅村实验小学副校长沈萃带领学生现场进行了心理健康小实验《耐挫力》。“我们生活中遇到的困难和挫折好比这瓶水被针扎了一样，如果在这个过程中我们保持封闭，不愿意和外界交流，只会让自己的压力更大，情绪更压抑。打开自我，找到合理的方式将压力释放，我们才能用理性思维去解决问题。”沈萃说。

## 安全第一课 学习消防知识 提高自护能力



如果纸张不小心着火了，手边恰好只有一瓶可乐？可以用手边的这瓶可乐来灭火吗？

无锡市消防救援支队车辆勤务站站长陈忠豪为中小學生带来有趣的实验《神奇的可乐》，告诉学生可乐为什么可以灭火，以及什么情况下不能用可乐灭火，同时分享了日常学习生活中的消防安全小知识。

(锡教)

## 暖意融融过元宵

过元宵，承文化。连日来，无锡学生不仅用创意和智慧装点校园，还将感恩与爱亲手“包”进了元宵里。



开学首日，尚贤万科小学不少学生提着自制灯笼上学，其中一盏融合了传统特色和科技感的灯笼引发师生关注。设计制作这个灯笼的是两名学生，设计者之一王柯焯介绍：“灯笼是我国民俗文化的组成部分，在节日期间，总是能看到人们挂起高高的灯笼。我和小伙伴发现，这些灯笼虽然好看，但是开关却很麻烦，部分灯笼在白天依然亮着，浪费了电能，于是我们通过3D打印和激光切割技术制作了这款奇妙的灯笼，它的造型参照了中国传统灯笼的样式，内部的灯珠换成了节能LED灯，并且增加了一个光线传感器，让灯笼能做到自动开关，节省了人力和电力。”



投壶是元宵节的传统习俗之一，无锡市天一实验小学学生设计制作了“龙”主题箭矢和壶并展开了一场投壶比赛。天一实小的学生还将自己亲手制作的元宵送给了校长、老师和后勤人员，感恩他们的付出与陪伴。



无锡市梅村实验小学的“小梅花”用黏土捏出了五颜六色、各种造型的“元宵”，他们还在每个“元宵”上写下了自己2024年的愿望。



无锡市新吴区江溪小学举办了猜灯谜活动，“江南燕”身着汉服，穿梭于灯谜之间。他们你一言我一语，讨论谜语的答案，脸上洋溢着快乐的笑容。  
(杨涵、陈春贤)

## > 学生感悟 <

度过忙碌而充实的假期，我们又回到了学校。今天在教室里观看了《开学第一课》，作为理科生，我对无人驾驶小巴和王选院士的事迹印象尤为深刻。科学技术突飞猛进的背后，是科学家和科研工作者们百折不挠的艰辛探索、夜以继日的忘我奉献和精益求精的工匠精神。

——无锡市第一中学高一(4)班 钱奕梵

《开学第一课》像一针“定心剂”，帮助我们消除顾虑、摆正心态，在奔向梦想的道路上勇往直前、直面挑战。“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”，新学期，我们将继续与梦想并肩前行，开启笃行理想的新征程，于困难磨砺中造就敢打敢拼的卓越天人。

——江苏省天一中学高一(2)班 叶云轩

《开学第一课》讲到了无锡街头出现的新型交通工具——无人驾驶小巴，它除了具备行人车辆避让、自动变道转向、红绿灯识别等功能外，还能应对城市复杂交通场景。我不禁感叹无锡科技发展之快。新的学期，我们应满怀“科技创新，强国有我”志向，主动培养科学精神。

——无锡机电高等职业技术学校2303班 徐楠楠