

6月30日前,这类儿童需补种脊灰疫苗

目前我市补种疫苗数量充足

近日,国家疾病预防控制中心等6部门联合发布《关于开展有关人群第二剂次脊髓灰质炎灭活疫苗补种工作的通知》,出生日期在2016年3月1日至2019年9月30日之间,仅接种过1剂次脊灰灭活疫苗的儿童,需补种第二剂次脊灰灭活疫苗,以加强针对II型脊灰病毒的免疫保护效果。记者从无锡市疾控中心获悉,目前我市补种疫苗数量充足,有需求的家长可以带小朋友前去免费接种。

消息一出,无锡市儿童医院预防接种评估门诊最近热闹了起来。2月29日上午,记者看到,在市儿童医院预防接种评估门诊,前来咨询儿童接种疫苗的家长络绎不绝,不少家长前来咨询脊灰疫苗补种情况。“医生,我家宝宝是2019年9月30日之前出生的,因为生病错过了当时的接种时间,现在过来补种,要怎么补?”“医生,我们之前在外地老家打过一针了,现在是不是只要再补打一针就行了?”……关于“补种脊灰疫苗”话题,很多家长很迷茫,有些搞不懂IPV的意思;有的漏打疫苗,前来咨询补救措施;还有一些是外地人,当地的接种情况与无锡有些不同,前来咨询。感染性疾病科副主任医师张晓娟一直在忙着回答每位家长的咨询。

据悉,脊髓灰质炎(简称脊灰)是由脊灰病毒引起的传染病。感染者可能出现肢体麻痹,且出现麻痹的病例多数留下跛行等终生致残,因此俗称为“小儿麻痹症”。脊灰病毒有3个血清型,依

此划分为I型、II型和III型。江苏省使用过的脊灰疫苗有IPV(针剂)、bOPV(滴剂)、tOPV(糖丸)3种。(葛惠)

链接:

一.江苏省脊灰疫苗接种程序变化历程有哪些?

2016年5月1日前

4剂tOPV(2月龄、3月龄、4月龄和4周岁各接种1剂)

2016年5月1日至2019年8月31日

1剂IPV+3剂bOPV(2月龄接种1剂IPV,3月龄、4月龄、4周岁各接种1剂bOPV)

2019年9月1日至2022年12月31日

实施脊灰疫苗“2剂灭活疫苗(IPV)+2剂减毒活疫苗(bOPV)”免疫策略。

2023年1月1日至今

实施“4剂次IPV”免疫程序接种疫苗,儿童2、3、4月龄各接种1剂IPV基础免疫,18月龄接种1剂IPV加强免疫。

二.为何要补种?

有研究表明,只接种1剂次IPV,机体针对II型脊灰病毒的抗体阳转率较低。目前全球II型脊灰疫苗衍生病毒病例数有所上升和发生国家数明显增加,全球传播风险增大。因此,针对只接种过1剂次IPV的适龄儿童,增加1剂次IPV可以提高机体预防II型脊灰病毒的抗体阳转率,使得保护更加全面。

三.哪些人需要补种?

1.2016年3月1日至2019年9月30日之间出生,仅有1剂IPV疫苗(含IPV成分联合疫苗)免疫史或无IPV疫苗免疫史儿童。

2.对于本次补种人群不限于以上年龄段,2016年3月1日以前、2019年9月30日之后出生的儿童,在开展补种活动中发现未满足两剂II型脊灰成分疫苗免疫史(包括tOPV、IPV和IPV成分疫苗),也是本次的补种对象。

四.怎么种?

如果之前没有接种过脊灰灭活疫苗,本次需要补种两剂次,两剂次之间间隔应不少于28天;如果之前只接种过一剂次脊灰灭活疫苗,本次仅需补种一剂次。

五.补种安不安全?

安全。儿童一旦感染脊灰病毒,所致麻痹不可逆,会带来严重后果,影响着孩子的一生,及时补种脊灰疫苗可保护儿童不受脊灰病毒感染的威胁。补种的脊灰灭活疫苗具有良好的安全性,家长们可放心带孩子去接种。

六.补种是免费的吗?

脊灰疫苗是我国国家免疫规划中的疫苗之一,为保障公共健康,国家提供免费接种服务。按照我国的相关政策,符合接种标准的公民可以在社区卫生服务机构等定点接种单位进行免费接种。需要注意的是,脊灰疫苗接种需要按照年龄段和接种计划进行,建议咨询当地疾控部门或社区卫生服务中心相关医生。

少烟少酒 养护健康大脑

这个季节是脑血管病的高发季节,广东省中医院原副院长黄燕特别提醒,除了体质因素外,不良的生活习惯如长期吸烟、喝酒、熬夜等会增加中风等脑病发生的风险。因此,性情易性、适当运动、养成合理的作息习惯,同时还要按时体检,明确是否存在动脉硬化、糖尿病、冠心病、高脂血症、肥胖等中风的高危因素并积极治疗,能有效预防脑病的发生。

在脑病的治疗上,首先要向大家强调早期诊治的重要性,如发生中风,家人首先应在6小时之内黄金时间窗内送患者到医院抢救,在传统中医辨证的基础上,结合开展急诊溶栓、介入取栓、血管支架置入等最新技术手段,可以让患者在发病早期得到有效救治。

当身体出现异常的感觉如麻木、疼痛,手足乏力、运动不协调,或者感到言语迟钝、记忆力明显下降时,要考虑是不是我们的“司令”生病了,建议及时到脑病科看看病。例如一些老年朋友,经常感到头晕、手脚发麻、走路没劲,到骨科看病也没找到真正的病因。其实,这些症状也可能是中风的先兆,应尽快在脑病科筛查,以免耽误干预的时机。

希望2024年开始,大家都能有意识地养护一个健康的大脑。(人民日报健康客户端)

养肺最好的方法 是微笑

经历了新冠疫情,激发了人们养肺护肺的心愿。在新春之际,全国名中医、中日友好医院中医部主任、第五届国之名医·卓越建树荣誉称号获得者张洪春送给大家一个运动护肺的妙招儿,那就是笑!

他说,在众多养肺方法中,“笑”可能是最“便宜”且有效的一种。尤其对呼吸系统来说,大笑能使肺扩张,人在笑时还会不自觉地进行深呼吸,清理呼吸道,使呼吸通畅,还能扩大肺活量,改善肺部功能,很值得推荐。

养肺也有个季节性,比如春季干燥,容易伤阴;酷暑伤湿,易胸闷恶心,就得用些化湿的药物;冬季寒冷,一些温补的食物,比如羊肉、百合温肺效果不错。

此外,他提醒,其实没有哪一种食物或药物是绝对管用的,以大家熟知的川贝梨为例,都说老咳嗽,那就吃点川贝梨吧,其实不一定都管用。川贝梨对于肺阴虚导致的咳嗽效果不错,症状是干咳、口干。如果有痰的话就不能用川贝梨,有痰说明是有热,要以清热为主,服急支糖浆或者鱼腥草煮水喝都可以。

(健康时报网)



2月27日,新吴区泰山路实验小学内,无锡市卫生监督所监督员通过“身高课桌椅匹配标尺”,正在为五年级学生寻找与其身高匹配的课桌椅。

“法润卫健”,这节普法课不一般!

本报讯 “今天这节课和平时不太一样,它帮助我找到了坐着更舒服的课桌椅,看黑板也更轻松。”2月27日,无锡市卫生监督所监督员们穿着蓝盾制服,带着一把“身高课桌椅匹配标尺”走进了新吴区泰山路实验小学,为身高一米六五的五年级学生小邓找到了与其身高匹配的课桌椅,同时为校医、后勤老师、班主任送上了开学护眼第一课。

当天上午,无锡市卫生健康委“法润卫健”百场宣讲活动正式启动,通过现场说法、沉浸学法、视频宣法、以案释法等方式,围绕医疗服务、职业健康、公共卫生、青少年近视防控等领域,为群众带来了不一般的普法“课堂”。

“偏黄的光会让人犯困,偏蓝的光会让人过于兴奋,中性光柔和、舒适,更适合教学环境……”在五年级(2)班

的教室内,市卫生监督所学校卫生监督处副主任汤韵用通俗易懂的语言现场普及学校卫生相关法律法规及标准,围绕课桌椅高度与学生身高匹配、教室采光照明标准、学习用品近视防控卫生要求等内容,进一步指导学校科学配置并优化教学环境,不断助力学生近视防控工作。

为护佑学生眼健康,近年来无锡市卫生健康委联合无锡市教育局开展专项督查,共同推进25家儿童青少年近视精准防控研究示范点建设,建立学生视力监测动态数据库,完成学校“双随机”监督检查494家次,并持续开展近视宣讲活动,稳步推进青少年近视防控工作。

2月27日上午,市县区联动开设的四场普法宣讲在医院、酒店、企业和学校同时开讲。在无锡市人民医院交接班会期间,为麻醉科、放射科、产

科、心内科、骨科、检验科,展开针对性普法宣讲;在古运河丽芮酒店的布草间和消毒间,向从业人员进行沉浸式情景教学;在无锡村田电子有限公司“普法服务站”内,开设“点对点”、“面对面”的职业病防护现场课堂……

市卫生健康委副主任周卉介绍,通过进医院、进企业、进学校、进社区等方式,这场贯穿全年的普法宣讲活动让普法宣讲下延基层,全面擦亮“法润卫健”品牌,让法治理念深入人心,用法治力量守护健康。

接下来,市卫生健康委将依托百场宣讲活动,以多样化的形式“晨讲晚演”,不断延伸触角满足群众多样性需求,深挖卫生健康工作法治元素,持续提升法律“七进”活动实效,为深化“健康无锡”建设和全面推进中国式现代化无锡新实践作出新的更大的贡献。

(高佳美)