

让老年人在人际交往维度上找到归属感和支持 “老小孩”网站:30万老年人的数字财产

近期,有媒体报道揭示了网络世界中一个别具一格的角落——“老小孩”网站。这是一个由一群热衷于记录日常生活的老年人构成的社区。报道中提到在博客上写下6000余篇日记的“范先生”等老年用户,他们的行为挑战了普遍对老年人的刻板印象,展示了他们对于体验新鲜事物的渴望——无论是品尝一杯奶茶,扫码骑共享单车,还是漫步于繁华的商场。

创建“老小孩”平台的旅程

关于“老小孩”网站的创立,上海科技助老服务中心主任、“老小孩”网站创始人吴含章提到,缘于其父亲退休后生活的变化。那正是互联网创业如火如荼的年代,吴含章萌生了一个独特的想法:为何不创建一个服务于老年人群体的专属网站呢?

这一构想得到了作为一名退休高级工程师的父亲吴小凡的大力支持,他以自己掌握电脑的经验为基础,编撰出了适宜老年人学习的材料。吴含章回忆道,对于那一代老年人,他充满了敬意。

起初,吴含章及其团队计划构建一个提供信息服务的平台,类似于当时广为人知的搜狐、新浪等新闻网站。然而,他们很快意识到,这样的信息服务并未能吸引老年人群体。老年人习惯于通过电视、广播和报纸等传统媒介接收信息,对于新兴的在线平台缺乏兴趣。

经过一番尝试,吴含章以及“老小孩”网站的其他两位联合创始人张志安和王勇逐渐洞察到,老年人在网络世界的追求远不止于被动地接收信息。他们实际上渴望有一个可以自由交流的空间,一个通过聊天等形式促进人际互动的平台。因此,吴含章启动了一个大胆的计划,打造了一个专门为老年人设计的论坛,允许他们在这个平台上自由地交谈和分享。

这个论坛一经推出,立即收获了热烈的反响。它成为第一个专门服务于老年人的社交平台,迅速吸引了近10万用户的关注。这一显著变化不仅加深了对老年人需求的理解,而且为他们开辟了一个崭新的社交领域——一个可以自由交流思想、分享生活经验和情感的场所,极大地丰富了他们的社交生活。

许多老年用户积极参与,甚至主动承担起论坛版主的职责,他们的热情和渴望广泛交流的心态,为那个时期我们的老年用户群体营造了一个充满活力的讨论环境。通过这个平台,老年人不仅可以交友聊天,还能找到一种归属感。

如今,“老小孩”网站已聚集了30万用户在线进行“精神养老”。众多老年人通过博客建立和维护重要的人际关系,彼此保持着紧密的联系。如媒体报道所述,有时当一个活跃的老年网友突然沉默时,是网友们最先察觉并表达关切,这种情形往往比老人的家人还要敏感。这凸显了精神养老的重要性,对于老年人来说,精神上的关爱和支持与身体上的照料同样重要。



老小孩们在一起互助学习电脑网络。

活跃于网络的近九旬长者

“老小孩”网站通过细致的分析对用户的在线行为和交流习惯进行了研究,揭示了不同年龄层的老年人对技术的适应能力和偏好。具体而言,70岁以下的较年轻老年群体对智能手机和各种应用程序相对熟练,能够轻松驾驭各种社交软件的使用。这一族群偏好于快节奏的社交媒体生活模式,他们乐于分享朋友圈、拍摄照片、上传视频等,与年轻人的生活方式无异,活跃于小红书、抖音等平台。

相较之下,更年长的老年人,如年龄接近或超过70岁的群体,更倾向于沉稳的交流方式。他们更愿意花时间沉浸在写作中,记录像日记、

博客这样深度的内容,分享个人的生活经验和感悟。这些记录不但内容丰富,还有可能被整理成册,成为永久的纪念。

吴含章认为,细分老年人群体的精神需求是必要的。对于刚退休的人,以及那些身体状况依旧良好的75至80岁老人,应该着手丰富他们的精神生活,使之更加充实有意义。而对于已达到生活不能自理的阶段的人,需要探讨如何调整支持,以维持其精神满足感。而在养老的最后阶段,则可能需要考虑提供安宁疗护,确保他们能够平静、有尊严地度过生命的末期。

对于80岁以前的老年人群体,探索如何赋予他们的生活更多的价值感至关重要。随着人们寿命延长,许多接近90岁的老年人依旧保持着活跃的网络生活。他们希望将自己的游记、文章等编纂成册,留作子孙和亲朋好友的纪念。

在这个数字时代,老年用户可以在虚拟空间中毫无保留地分享自己的真实情感。无论是喜悦还是忧伤,他们都能够坦诚地进行分享。这种真实性是非常珍贵的,尽管是在虚拟环境中,但它反映了晚年人群相互之间的共鸣和理解。他们基于相似的年龄和人生经验,更易于建立深层次的交流和联系。

在这样一个平台上,老年人可以摒弃日常生活中的顾虑,自由地表达自己。他们的互动主要基于鼓励和支持,甚至在遇到不开心的事情时也能相互安慰,彼此鼓励。这种互助的心态极大地促进了彼此之间的沟通。在这样的环境中,老年人愿意打开心扉,分享自己的感受。

“精神上的养老并不是一个新概念,但面对庞大且多元的老年人群体,社会和政府往往更多关注于生活能力大幅下降或需要特别照护的高龄老人。因此,针对需要精神慰藉和关爱的老年群体,社会上具体的支持措施仍然有限。”吴含章表示。



老年人写下梦想:能上网发博客。

老年人的“数字财产”

正如我们观察到的,无论是加入老年舞蹈队伍还是成为唱歌团的一员,并非以取得某种成就为目的,而更多是为了在人际关系这一维度上寻求支持与帮助,建立社会联系,培养归属感。广场舞、文艺团体以及老年大学等活动,通常吸引更多女性老年人的参与,而许多男性老人可能因为社交能力较为有限,而不太主动参与其中。

因此,网络平台显得尤其重要。它为那些在现实生活中不愿意或不能轻易走出家门的老人们开辟了一片新天地。在这个平台上,他们能够发现新的价值,结识志同道合的朋友,从而重新融入社会,体验自己的

“第二人生曲线”。

吴含章半开玩笑地表示,他们的网站特别帮助了那些被称为“宅男”的群体,因为相较于现实世界,线上环境更容易突破障碍。在这个虚拟的空间里,人们可以脱下日常生活的“外壳”,展现真实的自我,毕竟,在网络上,没有人会真正知道你是谁。

如今,“老小孩”已经拥有了30万用户,对于众多老年人而言,这个平台成了他们的精神家园,为他们创造了许多共同的回忆。吴含章注意到,自从2000年网站建立以来,最早加入的老年网友们现在已是高龄,许多人的年龄已接近90岁。随着时间

的流逝,这些初期的用户陆续离开了我们,他们所做的贡献,无疑具有深远的意义。

“当这些老人离开我们时,他们的子女经常会来到我们这里,希望能拿到他们父母在我们网站上发布过的所有文章。我们会把这些文章整理打包,作为对逝去之人的纪念。”吴含章说,这一行为在一定程度上,为用户留下了数字财产,为他们的家人提供了一种独特的记忆方式。

“老小孩”不仅是一个互相照顾、互相关怀、进行精神交流的社区,对于他们的子女而言,它还是一个帮助他们留下宝贵记忆、构建数字财产的重要平台。(澎湃新闻)