

19岁女孩子宫“消失” 多学科协作“抽丝剥茧”来保“宫”

近日,无锡市妇幼保健院上演了一场惊心动魄的多学科协作“保卫战”,19岁的素素(化名)保住了性命,也保全了子宫。记者获悉,前不久素素刚经历了一场突如其来大出血,原以为只是月经不调的她,竟是患上了罕见的非产褥期子宫不全内翻。此类病例也是无锡市妇幼保健院开展的首例非产褥期子宫不全内翻手术。

出血量大,B超下竟找不到子宫

素素体重有230斤,平时就有月经不调的情况。前不久,她又出血半个月以为又是一次内分泌失调,就自行服用了一些调理的药。直到半个月后出血量越来越多,还伴有大量血块,她连忙来到无锡市妇幼保健院就诊。

据该院妇科副主任医师古丽

加那提介绍,素素入院后不久出血量不断加大,短短半小时内出血量近800毫升,并且开始出现不能排尿的情况。妇科检查在素素的阴道触及7厘米长的肿物,表面大量血块组织附着,有活动性出血,看不到正常宫颈。因素素肥胖,腹部脂肪厚,双合诊无法触及

子宫,床边B超也提示:盆腔未见子宫。科室立即汇报病区主任袁华,妇女保健部部长、妇科主任赵绍杰。两位主任火速赶到现场,组织医护人员对素素进行抢救,经输血、止血、压迫填塞等处理后,素素阴道出血减少,生命体征恢复正常。

多学科会诊,逐渐揭开谜团

考虑到素素的病情复杂凶险,该院医务处工作人员迅速组织妇科、麻醉科、内科、影像科、超声科等多个科室联合会诊。专家们研究后,初步诊断素素可能患上了罕见的非产褥期子宫不全内翻,阴道内的肿物可能就是塌下来的子宫。

据悉,子宫就像一个梨状物,

平时靠多条韧带牵拉住。内翻指的是宫底陷入宫腔内,宫底内膜突向阴道方向,根据子宫内翻程度不同分为不完全性子宫内翻和完全性子宫内翻。产后子宫内翻较多见,非产褥期子宫不全内翻是一种罕见性病例,尤其是在青春期女生中更是罕见。非产褥期子

宫内翻症状凶险,会引起出血、感染及休克等临床症状,危及生命,严重者须切除子宫。而素素的子宫像瘪掉的气球,从顶部开始向下塌并向内翻,仿佛“消失”一般。诊断和手术均具有挑战性。这是无锡市妇幼保健院接诊的首例非产褥期子宫不全内翻病例。

精准诊疗,四步定乾坤

临床上子宫内翻的传统术式为切除子宫,但素素只有19岁,从长远考虑必须为素素保全子宫。专家们根据素素的年龄、生育要求等为其制定个性化的手术方案。经过缜密思考,专家们为素素制定了四步走的手术方案:通过腹腔镜术明确诊断;经阴道手法回纳子宫复位;再行宫腔镜检查宫腔;最后环扎宫颈外口及宫腔放置支架避免复发。

一场惊心动魄、环环相扣的多学科协作“子宫保卫战”开始了。手术正式开始,该院妇科主任医师袁华和古丽加那提先行第一步腹腔镜手术,但是素素的腹部脂肪过于肥厚,传统器械根本无法进入探测。一般肚脐眼处的

脂肪较薄,袁华采用经脐单孔腹腔镜技术顺利进入腹腔,仔细探查盆腔,明确素素确实是青春期不完全性子宫内翻。

一切尽在计划之中,该院妇科副主任赵绍杰负责实施第二步,经阴道手法上推子宫复位,看似简单的操作,但手术通道很深,赵绍杰巧手发力,将子宫向上推,终于塌下来的子宫回到位置上。该院妇科副主任兼妇科内分泌病区(C6)主任顾映洁负责完成了接下来的腹腔镜镜检查术,进一步排除宫腔内病变。最后,赵绍杰和袁华配合完成宫颈外口的环扎及宫腔内支架放置,手术顺利完成,完好保留了子宫。

“我们用支架帮助顶上去固定住子宫位置,同时宫颈就好比

气球口,我们将其扎紧,最后这一步是防止子宫内翻的情况再复发。”袁华介绍,术后素素体温、血象等均正常,3天后取下了支架,恢复良好出院。前不久,素素再次来院拆除了宫颈环扎线,检查显示子宫形态恢复较好。

专家介绍,因素素的体形较胖且发病前有长期咳嗽史,考虑此次不完全性子宫内翻情况与腹压增加有关联。专家建议素素病愈以后可以去医院营养科进行减重管理。“子宫对女性的意义是不言而喻的。谢谢所有照顾我的医生和护士。”素素以及家人为了表示对救治她的医护人员的感谢,特地为病区送上了一面锦旗。

(刘子敏 高佳美)

“咳”不容缓! 家庭雾化“药”知道

咳嗽、咳痰是呼吸系统疾病的常见症状之一,医生经常会给患者开具一张雾化处方。五院药师为您讲解家庭雾化小知识。

一、什么是雾化?

雾化吸入治疗是指通过专门的设备——雾化器将药物分散成药物微粒或者雾状的颗粒,通过特殊的装置将药物通过口鼻吸入呼吸道或者肺部,起到局部消炎、解痉、化痰等作用的一种给药方式。

二、什么情况下需要雾化?

成年人:上下呼吸道的各种急性炎症及气道阻塞性疾病:包括急性慢性咽喉炎、鼻炎、哮喘、阻塞性支气管炎、慢性支气管炎、支气管扩张等;慢性阻塞性肺疾病急性加重期;需要湿化气道、稀

释痰液的患者。

儿童:哮喘、急性喉炎、急性咽炎、上呼吸道感染、急性支气管炎、支气管肺炎、支原体肺炎等。

三、雾化吸入的步骤

1、准备好正确雾化药物,按照医嘱要求的剂量,按比例进行配置。

2、漱口、清洁口腔,采取舒适体位。

3、连接雾化管道,将面罩正确放置在鼻腔和口腔部位。

4、雾化时要采取深呼吸,尽可能让雾化的药液达到支气管和肺部。

5、雾化结束后应对雾化设备进行清洁、消毒,擦干,物归原处备用。

四、雾化的注意事项

1、雾化吸入前1小时不应进

食,清洁口腔分泌物和食物残渣,洗脸时不涂抹油性面膏,婴幼儿和儿童宜在安静或睡眠状态下治疗。

2、雾化吸入时成人建议采用坐位或半卧位,用嘴深吸、鼻呼气方式进行深呼吸,且手柄需保持垂直;幼儿建议刚开始将面罩离患儿6-7厘米,然后逐步减少到3厘米左右,最后紧贴口鼻部,让患儿逐渐适应喷雾方式。

3、雾化吸入后需充分漱口,特别是吸入激素类药物后,可有效减少真菌感染的发生。年幼儿童用棉球蘸水擦拭口腔后,再适量喂水。

4、雾化器的清洁消毒原则:专人专用,每次使用后用清水冲洗干净,甩干水分后将各部件晾干。

(市五院)

老是感觉睡不好? 是不是在床头放了这些

良好的睡眠不仅是健康的重要标准,也是人体通过自身调整,恢复机能和精力,抵御和化解疾病风险的重要途径。其实,生活中的很多小细节,都会影响大家的睡眠。

1、手机

一方面,睡前看手机时,手机屏幕发出的光线尤其是其中的蓝光,会影响人脑中褪黑素的分泌,而褪黑素是启动睡眠过程的重要信使。

另一方面,人们如果在睡前浏览短视频等比较容易让人兴奋的内容,就会使大脑产生兴奋性物质,进一步增加快速入睡的难度。

事实上,为获得良好的睡眠,大家最好在睡前1小时减少或尽量不看手机。同时,让手机远离床头,这应该成为现代人的良好生活习惯之一。

2、绿色植物

不少绿色植物都有净化空气的作用,比如绿萝、龟背竹等。但是,绿色植物在夜间会通过植物的呼吸作用,将氧气转化为二氧化碳,从而降低房间的氧气含量。这可能会在一定程度上影响人们的睡眠质量。

不过,绿色植物在白天通过光合作用产生的氧气量,要远远多于其消耗的氧气量。

总体来看,在家中摆放绿色植物是值得推荐的,但不建议摆在卧室床头。

3、小夜灯

在很多家庭特别是有孩子的家庭里,为了夜间起床方便,人们会在床头或床边放置小夜灯。其实,这是非常不可取的。

研究证明,夜间卧室内即使是非常微弱的灯光,也会影响人体代谢水平,引发内分泌代谢障碍,增加糖尿病等代谢性疾病的发病风险。此外,小夜灯微弱的灯光还会影响睡眠质量,使人容易觉醒,破坏睡眠结构。

4、香薰

有些人认为香薰有助眠作用,喜欢在睡前点上香薰。实际上,香薰是否真正有助眠效果,目前尚无定论。

然而,可以肯定的是,不同香薰产品的成分差异很大。有些香薰的成分非但不能起到助眠效果,反而有引发呼吸道过敏等不良反应的可能。因此,在不能明确香薰具体成分的情况下,不建议睡前点香薰。

(健康中国)



近日,鹅湖镇卫生院组织党员志愿服务队走进镇敬老院,开展学雷锋健康义诊志愿服务活动。义诊现场,志愿者们细心地为每位老人测量血压、血糖,并亲切地与老人交流,耐心解答各种医疗保健咨询,指导老人养成良好的生活习惯,合理饮食,健康锻炼。

(赵洁)