

献爱心 送健康 惠民生 暖心义诊“送进门”

三月春风处处暖,雷锋精神代代传。为进一步传承和践行雷锋精神,3月12日下午,无锡市第五人民医院联合梁溪区广益街道瑞丰社区,开展“家门口的健康顾问”义诊咨询活动,深受大家的欢迎。

活动现场,无锡市第五人民医院医务科科长、主任医师赵新国带领结核科、呼吸科等专科医护人员来到社区服务站点,为居民们提供测血糖、量血压、健康咨询等服务,还围绕第29个世界防治结核病日主题,为居民进行相关医疗知识科普,指导大家正确认识疾病,养成健康生活的良好方式。“我最近查出来有肺结节,正好五院在呼吸病方面蛮擅长的,这次能够在自家楼下就问到专业的医生,太方便了!”社区居民徐红霞开心地说道。

义诊结束后,市五院医护团队和社区工作者一起上门走访慰问了社区内的高龄劳模和独居老人,详细了解了他们的生活状况和身体情况。在张若郢老人家中,医护人员细心指导他和老伴如何正确使用制氧机和吸入剂,把关怀送到了老人心坎上。市五院赵新国科长表示,今后还将继续定期走进社区、走进居民家中,打通优质医疗资源服务群众的“最后一公里”。

据悉,此次义诊共接待了社区近百位居民,增强了大家科学防病、健康养生的意识,促进广大居民的身体健康。据了解,一直以来,市五院积极探索院社深度合作,以服务民



生为抓手,每月定期开展专病健康宣教、预防保健咨询、急救知识讲座、疾病康复辅导等志愿服务活动,近一年来累计受益超千人,真正做

到了专家进社区、专家进家门,实现了老旧小区“惠民、便民、利民”服务零距离,为打造“健康无锡”贡献了五院力量。
(李陶逸)



为进一步改善就医感受、提升患者体验,不断增强百姓就医获得感满足感,无锡市中医医院不断推出便民惠民服务举措,近期皮肤科、妇科、儿科推出“午间门诊”。各科室合理调整排班,积极克服人员不足等困难,中午门诊安排医生连班坐诊,正常开展诊疗服务。

通过延长门诊服务时间,确保患者工作看病两不误,错峰解决了“上班族”和“学生党”等群体就医不便的问题。
(刘雯燕)

图片新闻投稿邮箱:jkrm999@163.com

“冠脉造影+支架植入术” 为九旬老人架起“心”桥梁

“没想到我爷爷能恢复得这么好,不仅心绞痛的症状得到改善,现在还能进行日常的劳作。”近日,无锡凯宜医院成功为一位九旬高龄老人实施了冠状动脉造影及支架植入手术,患者目前恢复良好。

家住启东市的王老伯今年已经94岁,早在十多年前,就已经出现心绞痛的症状,因经常在地里劳作,身体硬朗,这些年也一直在吃缓解的药物。可就在两个月前,王老伯频繁出现胸闷胸痛、活动后明显加重的症状,严重影响日常生活。家属赶紧带他到当地医院就诊,检查显示王老伯身患冠心病、高血压等,治疗风险大,当地医院不敢贸然做造影检查。

春节后,王老伯在家属陪同下转诊到无锡凯宜医院进行专业

检查,检查结果显示患者除了左前降支严重钙化狭窄,患者右侧血管也有95%以上堵塞。该院院长沈哲表示:“若不及时进行介入手术打通闭塞血管,患者心血管功能就得不到改善。”

“高龄不应成为手术的禁忌症,如果患者身体条件支持,医院现有的软硬件条件以及医疗技术水平完全可以帮老伯恢复健康。”沈哲介绍,冠状动脉造影是诊断心血管疾病的“金标准”,通过造影导管把专用造影剂打入患者心血管,可准确评估血管狭窄程度、堵塞情况等,检查心脏自身供血功能,为下一步的治疗方案提供依据。在一系列专业检查和评估后,手术如期举行,沈哲院长将一根细长的导丝伸入狭窄甚至已经闭塞的冠状

动脉管腔,让支架精准释放。仅用时20分钟,手术便已完成。回到病房不久,老伯已经能够与家属愉快交流,不适症状得到明显改善。

“医院悉心指导我们进行线上异地医保备案,让我们能够安心治病。”据王老伯家属介绍,凯宜医院开通了异地医保结算服务,只需要在“国家异地就医备案”微信小程序上按步骤操作,十几分钟就完成了信息备案,出院时医保实时结算,减少了来回奔波。

据悉,这是医院完成的最高年龄的心脏支架植入术。建院以来,无锡凯宜医院不断提升心血管疾病救治能力,致力于为广大患者提供“暖心”服务,呵护患者心脏的“生命线”。
(高佳美)

水果可以加热吃吗?

各式各样的水果已经是家中美食的主角之一,可毕竟天气寒冷时,因为水果很凉,有些人吃完后肠胃不舒服。水果可以加热吃吗?不少人担心,加热会使水果中的营养成分打折,这种说法正确吗?

南京医科大学附属无锡人民医院临床营养科主治医师徐清田建议,水果加热会使果皮变软,更容易咀嚼,而且可以软化纤维,钝化酶的活性,还可以杀灭病原菌,对于一些消化功能弱的人群比较合适,而且加热水果会使其中的可溶性糖增多,尝起来会更甜。

以梨汤为例,它是最常吃的水果饮品,养阴利咽生津效果很好。日常生活中,熟吃水果也很常见,比如小杏皮水、菠萝饭、木瓜鲫鱼汤等,养生又美味。但是,也不是每种水果都适合加热吃。

长时间高温加热,确实会降低水果中维C含量,加热会促进维C的有氧化,随着温度升高,氧化速度也会加快。

一些维生素C含量丰富的水果,像冬枣、猕猴桃不适合加热吃;但一些维生素C含量少的水果,像苹果、梨、香蕉、桃等等,虽然加热会导致维生素C丢失,但是里面的纤维素、矿物质还有抗氧化物质损失不大,可以加热吃。

《中国居民膳食指南》指出,健康成年人每天摄入200-350克水果比较适宜。一个中等大小的苹果去皮约200克,一个猕猴桃去皮约100克,一根香蕉去皮后约120克,建议每日选择两三个品种合力搭配,使得营养互补。

所以如果怕凉,那就把适合的水果加热着吃吧。蒸煮烤或者是微波炉加热,可以根据自己喜欢的方式进行加热,一般是水开后蒸煮两分钟比较好,可以使果皮变软,果肉汤汁丰富,吃起来比较甘甜。
(龚晓霞)

梁溪区人民政府关于房屋征收决定的公告

因南市桥巷地块旧城区改建项目建设需要,区政府决定对项目范围内国有土地上的房屋实施征收。根据《国有土地上房屋征收与补偿条例》(国务院令第590号)、《无锡市国有土地上房屋征收与补偿办法》(锡政规(2011)第3号)及相关规定,现决定征收下列范围内国有土地上的房屋及所有构(建)筑物,国有土地使用权同时收回。现公告如下:

一、项目名称

南市桥巷地块旧城区改建项目。

二、房屋征收范围

住宅:勤学路30、勤学路30-1、勤学路45、勤学路52(部分)、勤学路73、南市桥巷30-4(部分)、南市桥巷30-5~南市桥巷30-7、南市桥巷32、南市桥巷32-1、南市桥巷34、南市桥巷36、南市桥巷36-1、南市桥巷40、南市桥巷42、南市桥巷44(部分)、南市桥巷46、南市桥巷47、南市桥巷50、南市桥巷50-1、南市桥巷50-3~南市桥巷50-6、南市桥巷51~南市桥巷55、南市桥巷57、南市桥巷60、南市桥巷62、南市桥巷64、南市桥巷64-1、南市桥巷66、南市桥巷68、南市桥巷70、南市

桥巷72、南市桥巷74、南市桥巷76、南市桥巷80、南市桥巷82、南市桥巷84、南市桥巷84-1~南市桥巷84-4、南市桥巷84号-4、南市桥巷86、南市桥巷86-3、4、南市桥巷86-5、南市桥巷86-7~南市桥巷86-12、南市桥巷86-15、南市桥巷86-16、南市桥巷88、南市桥巷90、南市桥巷92、南市桥巷94。

非住宅:南市桥巷86号、南市桥巷86号内。

三、征收补偿方案:见附件。

四、签约期限:自房屋征收决定公

告之日起1个月。

被征收人对本征收决定不服的,可以自本决定公告之日起60日内申请行政复议,也可自本决定公告之日起6个月内依法提起诉讼。

特此公告

附件:1.项目征收范围图

2.南市桥巷地块旧城区改建项目房屋征收补偿方案

无锡市梁溪区人民政府

2024年3月15日