

# 慈善救助 让告别与新生更从容

“这里一患一房,进行安宁疗护。安宁的是疾病痛苦,疗护的是生命尊严。”无锡市第八人民医院(无锡市慈善医院)的两间安宁病房,都在向阳的一侧,暖洋洋的。56岁的吴先生(化姓)在这里生活了3个多月,2024年1月底,他走完了人生的最后一程。在该院肿瘤科特聘专家徐凯的讲述中,记者也走进了这间特别的病房。



● “认同临终是人生的正常历程”  
走进一间温暖的安宁病房

30平方米的房间,电视机、小冰箱、衣柜齐全,音乐、香薰让人放松。“去年2月15日起,无锡市慈善总会携手长电科技环保与健康慈善基金,捐助医院开展了多维联动安宁疗护服务慈善项目,已为近20位疾病末期或老年临终的困难患者提供安宁疗护服务。”徐凯介绍,安宁疗护病房让生命终末期患者舒适、平静地离开。

吴先生居住在医院旁的上马墩小区,靠低保收入生活。去年中,他突然饮食困难,检查诊断为食管癌晚期。即使接受了积极的治疗,身体仍日渐衰弱。希望渺茫的救治、高昂的医药费折磨着他,去年7月,吴先生决定放弃治疗。

“老吴喜欢喝豆浆,早上我会买两杯豆浆,一杯带给他。”徐凯记得,去年11月,吴先生由

所在社区介绍到医院。经过向社区了解情况、和家属沟通以及一系列检查后,吴先生住进了安宁病房。“刚来到安宁病房时,老吴情绪消极,会撕扯身上的止痛贴。”徐凯说,安宁疗护团队从多方面缓解患者身心不适的症状。营养科根据病人特点制定营养计划;心理咨询师提供心理安抚;社会主义工团队为患者理发、洗澡,聊天陪伴。“患者生日的时候,我们也会为他庆生,送上蛋糕和美好祝愿。”回忆起与患者相处的瞬间,医务人员有些哽咽。

“随着社会和文化的发展,越来越多人开始重视安宁疗护,未来也希望有更多的慈善力量投入进来。”医院相关负责人介绍,安宁疗护的病情评估成本、人文关怀服务等都不纳入收费项目,社会多方慈善力量帮助着那些有需要的病人,从容地走完最后一程。

● “心手相连 锡沪慈善双诊行”  
为环卫工人撑起一把“慈善爱心伞”

“平时很少关心健康问题,这次体检发现了藏在我身体里的隐患。”去年4月中旬,家住梁溪区的老马(化姓)在市八院组织的慈善健康体检中发现问题后确诊为胰腺癌,通过锡沪双诊行绿色通道在上海仁济医院胆胰外科进行救治,目前恢复良好。

作为“心手相连 锡沪慈善双诊行”系列的慈善服务项目之一,在无锡市慈善总会的指导下,市八院携手梁溪区环卫所开展“披星戴月·‘胰’路前行”——关爱环卫工人慈善健康体检项目,为环卫工人特别是困难患者提供健康知识科普、市内及上海等地专家义诊等慈善服务。

今年65岁的老马是一名环卫工人,因为工作的特殊性,常年与垃圾、扬尘打交道。去年4月,通过街道的宣传,老马报名了市八院

组织的免费爱心体检。“拿到体检报告后,我一下子慌了,多亏有八院的专家一直提供医疗指导。”老马说,感谢慈善总会和医院给了他第二次生命。很多像老马这样的患者,在家门口享受到了上海优质医疗资源,后续就诊费用也进行了慈善优惠减免。

自2023年4月10日起,已有500余名环卫工人有序进行了多项体检项目。“根据环卫工人的日常工作特点,医院健康管理中心为他们量身定制了体检套餐,让他们能够全面了解自身的健康状况。”该院外科主任曹嵘说,体检结束后,医院会为环卫工人建立个人健康档案,同时为部分患有特殊肝胆胰疾病的环卫工人提供上海专家远程会诊或上海就诊绿色通道,真正做到心手相连、慈善双诊,为患者撑起一把“慈善爱心伞”。(高佳美)



日前,无锡市妇幼保健院在安镇街道社区卫生服务中心举行“妇科顾映洁工作室”签约揭牌仪式。“妇科顾映洁工作室”的成立,有助于进一步推动基层妇科专业的建设发展,让辖区妇女在家门口就能享受到大医院先进的妇科诊疗技术。(孙亚 摄)

## 15名瑞金专家 为锡城市民义诊

春光已至,院门处的油菜花开得正盛。3月26日,上海交通大学医学院附属瑞金医院无锡分院(无锡市新吴区新瑞医院)迎来了五周岁的生日。一场温馨的五周年庆典启动仪式,拉开了以“广博慈爱,仁心仁术护佑健康;精勤创新,大医精诚赓续华章”为主题的系列院庆活动序幕。庆典现场气氛热烈。

“门诊楼前的樱花落了再开,五年转瞬即逝。无锡分院给予了我锻炼的机会,我也将与医院共同面对机遇和挑战。”来自各个科室的员工代表们讲述了他们与无锡分院共成长的故事,同时表达了对医院蓬勃发展的美好祝愿。随后,该院领导班子为“幸福成长”“相伴同行”新老双职工献礼,为他们送上温暖与祝福。

“一起努力,争做春天的骄傲,懂得了梦想,越追越有味道……”在员工合唱歌声中,庆典仪式走向尾声,五周年系列首场义诊活动在该院门诊大厅展开。来自心血管内科、血液内科、儿科等多个领域的15名瑞金医院专家来到现场,为无锡市民提供免费的医疗咨询和诊疗服务。

活动现场,该院肾内科副主任医师沈平雁面前排起了长队。“检测报告显示,您的尿酸值偏高,尿蛋白偏高,可能是由肾炎引起。”张老伯今年65岁,在一次体检中发现肾功能指标异常,药物治疗持续1个月症状并没有改善。“在此基础上增加药物剂量,1至2个月后来院复查。”沈平雁建议,如果到时指标仍未恢复正常,可以选择肾穿刺进一步治疗。“孩子鼻子、眼睛痒,一直咳嗽,脱敏治疗效果不好怎么办?”王女士带着10岁的孩子向专家求助,该院院长、儿科主任医师邵洁建议,可以按照4滴、6滴、8滴依次加大脱敏剂量。“年龄较大的孩子,舌下脱敏效果不佳,也可以选择打针方式。”邵洁说。

“为了给广大患者提供优质医疗服务,接下来,无锡分院将开启为期一年的五周年系列活动。”邵洁介绍,活动包括“学术有拓展”学术讲座、新瑞启航线上论坛等;“员工风采”主题摄影及短视频大赛、征文比赛等;“术业有专攻”护理操作技能竞赛、住院病历展评竞赛、临床读片技能大赛等;“送医进社区”慈善义诊、公益捐赠……在一次实践中,不断提高医务人员技能水平,更好地满足患者多层次、多元化的医疗服务需求。

该院党委书记卢军英表示,建院以来,无锡分院坚持打造“家门口的瑞金医院”“高新区的人民医院”。在未来的发展道路上,医院将继续用尚德的情操、博爱的胸怀,打造有温度有力量的医疗团队;用精勤的态度、创新的精神,不断追求技术和服务的精进卓越,为中国式现代化新吴新实践积极贡献新瑞力量。(高佳美)