

他们，缘何成为江苏省麻醉学科唯一获奖团队？

给患者“打一针”然后“睡一觉”，等醒来之后手术也就结束了……麻醉科医生，看似手术室里最“清闲”的人，实则工作并不像大家想的那么“单调”，反而是最“关键”的一批人。近日，江南大学附属医院麻醉科传来好消息，该科室博士研究生导师、副教授张继如团队凭借“围术期心脑血管风险因素及系列干预机制研究”荣获2023年度江苏省医学科技奖三等奖，此团队也是江苏省麻醉学科唯一获奖团队。那么，获奖的背后有哪些我们“看不到的一面”？

从一个例子说起。高血压、冠心病、脑梗死、糖尿病、腹主动脉瘤、双侧髂内动脉瘤……这些病症，随便抽出一个来都不好治，更何况是集中在一位87岁的高龄老人身上。近日，这位老人在江大附院成功接受了纵膈肿瘤根治术。患者病情复杂，围术期麻醉风险非常高。张继如带领团队在围术期麻醉前便制定了多项针对性麻醉预案预防

术中或术后可能出现的严重心脑血管意外事件，保证了手术的成功实施。

“麻醉不仅仅就是‘打一针’这么简单。”张继如告诉记者，对于大多数人来说，他们认为麻醉科医生只是通过药物解除患者疼痛的医生，殊不知麻醉科医生在手术室内的任务除了保证病人舒适之外，更重要的是在手术前、手术期间、麻醉恢复期对有由多种因素引起的重要生命功能的变化进行监测诊断，并进行治疗，还要预防及紧急处理麻醉和手术中可能出现的异常，以免发生并发症及严重的后遗症。所以，在整个手术过程中，麻醉科医生不能离开病人一步，而且要对手术的每一步和下一步都了如指掌，为的就是要让患者的生命功能始终控制在正常的生理水平。

“从我们医院近年来开展的手术来看，老年患者占到了30%左右，‘麻醉关’是围术期需要攻克的第一大风险。”张继如说，随

随着社会人口老龄化加剧和现代医学技术快速发展，多种疾病共存的现象在老年人群中越来越多，有基础性疾病的老年患者可能在术中、术后出现心脏骤停或脑卒中等严重心脑血管意外事件。为老年患者围术期制定个体化麻醉方案，“一站式”解决患者多个高风险问题，对麻醉医师来说是一场严峻的考验，需要将医学综合知识与临床技术娴熟于心地熟练应用。

为攻克这一难题，张继如团队围绕“围术期心脑血管风险因素及系列干预机制研究”项目开展了长达十几年的研究。通过术前访视详细了解患者病情、指导术前针对性治疗、制定科学麻醉方案、选择合适的麻醉技术和药物等措施，为患者创造一个更为有利的安全条件，做到早发现、早诊断、早治疗，最大程度降低了老年人麻醉手术风险，最终取得了积极有效的研究成果。

(葛惠)



近日，鹅湖镇卫生院开展65岁以上老年人免费健康体检活动。对检查中发现的高危人群和慢性病患者，将及时纳入相应慢性病的规范化管理；对存在危险因素的老年人将实行跟踪服务、定期随访，不断完善老年人的健康档案，积极为老年人提供医疗咨询和健康生活指导服务。(赵洁)

图片新闻投稿邮箱：jkrm999@163.com

无锡首例！不用开刀治疗儿童阑尾炎

阑尾炎大家并不陌生，无论是开刀还是通过腹腔镜微创手术，都躲不开要经过创伤操作进入腹腔切除阑尾。有没有真正的无创治疗技术？近日，无锡市儿童医院(江南大学附属儿童医院)消化内科成功开展了无锡地区首例儿童内镜逆行阑尾炎治疗术(ERAT)。该技术利用肠镜无创治疗阑尾炎，开创了阑尾炎治疗的新时代。

高二学生小齐(化名)近一个月以来反复右下腹疼痛，在市儿童医院消化内科就诊时诊断为阑尾炎。阑尾炎是儿科常见疾病，常规治疗方法为腹腔镜下阑尾切除术和抗感染治疗。不过，腹腔镜手术虽是微创手术，但仍有切口，恢复时间相对较长；抗感染治疗易复发，导致阑尾周围脓肿甚至穿孔。小齐的父母既怕孩子受苦，又怕手术耽误小齐的学习，希望寻求更加微创、安全的治疗方法。

消化内科团队联合普外科、麻醉科对患儿的病情进行全面评估和讨论，制定了详细的手术方案和应急预案。主任医师林琼、副主任医师黄骏峰为小齐实施了内镜下逆行性阑尾炎治疗术。经结肠镜检查，患儿的阑尾口明显肿胀，沿结肠镜钳道插入高清一次性成像导管，发现阑尾腔壁充血水肿，有较多白色膜状物覆着，给予反复冲洗干净。术后小齐腹痛消失，麻醉清醒后即下床行走，恢复饮食，很快康复出院。

据悉，内镜下逆行性阑尾炎治疗技术是一种全新的治疗技术。该技术打破了传统观念，在保留阑尾的前提下，通过内镜进行阑尾插管、取石、冲洗、引流等操作，能快速降低阑尾腔内压力、消除炎症。具有不开刀、创伤小、无疤痕、恢复快等优势，大大缩短了住院时间，利于患儿快速康复。

(葛惠 通讯员何玲、丁玲)

以毒攻毒 能打败过敏吗？

喝蜂蜜水、吃花粉、养宠物……很多“过敏星人”在抗争的路上，尝试各种偏方、高招儿，跟过敏“死磕”到底，他们的努力是徒劳吗？

北京大学人民医院呼吸与危重症医学科主任医师马艳良、耳鼻咽喉头颈外科主任医师王昱，对大家关注的过敏疑问答疑解惑——

多接触自然能“抗敏”吗？

过敏患病率增高，其中一个很大的原因是过于干净的环境。早期的一些研究也发现，农场里的孩子，从小生活在充满自然微生物和尘土等不太卫生的环境中，却让他们的免疫系统得到了锻炼，增强了其抵御过敏的能力，反而出现过敏的几率更少。

研究证实，学龄前期尤其是新生儿期是孩子免疫系统形成的重要时期，早期免疫系统接触抗原(不论是天然或人工的)后，极易导致终生

或长期的耐受，会将环境中的刺激物默认为“朋友”。而在成人后再接触到陌生的过敏原，则会激活一些过度的免疫反应。

反之，如果过度清洁环境，缺乏必要的微生物刺激，在成人之后再接触，免疫系统会把它认为是异常的物质，就会发生一系列过度反应，这就是过敏。所以说，在儿童早期，增加与自然环境的接触，有可能会降低将来出现过敏的几率。

但专家提示，并不意味着所有孩子都能通过这种方式避免过敏。对于过敏问题，仍需要综合考虑多种因素，并采取适当的预防和治疗措施。

此外，不少研究已经发现，过度使用抗菌产品和清洁剂，可以破坏皮肤上的微生物平衡，造成皮肤上屏障功能的损害，皮肤更容易受到外界刺激和感染，且与各种皮肤

和黏膜过敏性疾病有关。因此，为了维护健康的免疫系统，避免过敏反应，大家应该避免过度清洁和过度使用抗菌产品，同时保持适度的卫生和清洁。

多运动能改善过敏体质吗？

过敏，通常是由于个体属于过敏性体质所引发的，这种体质可能是在先天遗传基础上形成的一种特异体质，也可能是身体免疫力下降所造成的。过敏与遗传和环境等多种因素有关，所以过敏通常不能根治。

多运动可以增强身体免疫力，提高身体抵抗外界过敏原的能力，有助于改善过敏体质，但避免接触过敏原更加重要。还需要积极配合医生进行治疗，以及日常注意做好护理工作，来改善过敏的症状，降低过敏发作的概率。

(人民网健康)