

# 应对春季高发疾病,这家医院“开足马力”

近日,天气乍暖,65岁的陆先生(化名)常起床后出门遛弯,身体未觉不适便把自身的高血压抛在了脑后,没有按时服药。一冷一热间,他的血压开始出现波动。4月10日早晨七点,陆先生突感右侧肢体无力,言语不清,所幸家属发现,及时将他送至无锡市中医医院,医院立即开启卒中绿色通道,检查明确为醒后卒中,予以静脉溶栓治疗。一个小时后,陆先生肢体力量、语言表达都有了显著改善,已入住病房接受后续观察。

春季万物复苏,气候多变,也带来了许多健康问题,尤其是在老年人和儿童群体中,脑梗、脑出血、呼吸道感染、过敏性疾病等“春季常见疾病”频发。为满足日益增长的就诊需求,市中医医院始终将患者健康放在首要位置,脑病科与儿科增设门诊室数量、延长日间门诊时长,周末门诊“开足马力”,全力做好春季传染性疾病预防,不断提升“一老一小”的就诊幸福感和获得感。

“春季早晚气温偏低,老年人适应不了气温变化,容易引起血压升高,诱发脑血管疾病。”该院脑病科主任中医师赵义纯介绍,来院就诊的患者逐年增加,据悉,2024年该院脑病科门诊急症较去年增长13.0%。为进一步优化诊疗服务流程,确保入院患者有序就医,市中医医院集中医疗资源,开启救治绿色通道,提高急危重症患者的诊断能力和治疗能力,推行人性化服务,最大程度保障患者就医需求,积极应对脑血管疾病救治。

春风一吹,柳絮、花粉、草籽乱飞,儿科门诊室前坐得满满当当。市民杨女士带着10岁的女儿小童(化名)前来复诊,“晚上睡觉前孩子不停打喷嚏、鼻子眼睛发痒,于是连夜赶来医院检查。”原来,两天前,小童一家人去公园踏青,没有注意到空气中的过敏原,结果孩子敏感的鼻子和眼睛就受不了了。连续两天的药物治疗让小童的症状明显好转,一家人这才松了口气。



“考虑到学龄儿童放学后回来就诊,医院扩充了午间和晚间儿科急诊医生的数量,增设了儿科专家门诊和号源数量。”汪敏介绍,结合患者的实际就诊情况和就诊规律,医院实行弹性排班,让前来就诊的患者时刻病有所医。

此外,该院儿科在就诊高峰期的周末开设7个门诊,包括多动症、性早熟、

睡眠障碍等多个专病门诊,小儿推拿门诊的医生也加班加点为患儿做好过敏性体质调理、脾胃调理等特色疗法的保障,尽全力满足患儿及家属多方面的就医需求。同时,医院积极做好患者家属情绪疏导、季节性疾病预防知识的健康宣教,保障锡城市民的生命安全,让他们在享受美好春日的同时,远离疾病的困扰。(高佳美)



为帮助辖区老年人正确理解体检报告,全面了解自身健康状况,日前,厚桥街道社区卫生服务中心本着“让群众少跑腿,中心多服务”的原则,组织家庭医生团队下乡,开展“送医到家”便民服务,面对面为老年人进行健康体检报告解读及血压测量。

家庭医生走进村(社区)为老年人一对一解读体检报告、解析体检数据,用通俗易懂的语言解释体检结果,详细地解答每一位老年人的提问,让老人们进一步了解自身健康状况。通过家庭医生团队下乡活动,老人们不但明白了体检报告的意思,更明白了身体哪里出了问题。医生们根据体检报告中的异常指标,对于今后如何健康管理和科学饮食给予了明确的指导方向。

(顾晓龙 崔寿伟)

## “东氏针灸”江苏无锡传承基地正式落地

新徒递拜师贴、行三叩首之礼、师父接拜师茶……3月29日上午,一场隆重的收徒拜师仪式在无锡市第二中医医院举行。东贵荣全国名老中医传承工作室江苏无锡工作室、非物质文化遗产“东氏针灸”江苏无锡传承基地正式落户无锡市第二中医医院,该院针灸推拿科负责人郎滨震正式成为上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院终身教授、非物质文化遗产东氏针灸传承人东贵荣教授的亲授弟子。当日下午,东贵荣带队首次在该院脑病科完成教学查房。

“东氏针灸”由东万宝先生始创于清代,奠基民国东述学先生,发展壮大于现代,传承五

代,融合古今,形成了独特的针灸学术理论和技术体系。它以解除百病之苦为宗旨,凭借“东氏头针”“东氏一术式针刺补泻手法”及“阴阳调衡透刺针法治疗疑难疾病”等独特技术而著称,治疗内外妇儿以及皮肤等疑难疾病而驰名。东贵荣教授,作为第三代传承人,进一步提出了“穴敏性和穴敏化”“经络内连脑”及“阴阳调衡,气血为先,任督为根,天枢统治”的学术思想,同时将东氏针灸发扬光大,其学术理论和临床技术如今已在我国多个省市地区传播推广应用。

“与东贵荣专家团队合作后,我院将充分发挥技术和人才优势,广泛推广东氏针灸的学术

思想和特色技术,开启我院针灸推拿科发展新篇章。”无锡市第二中医医院党委书记戴美表示,合作后,东贵荣教授及其团队将定期来医院,通过门诊指导、带教、疑难病例讨论、病房查房及授课等方式,为医院针灸人才培养、学科建设及科研合作提供有力支持。未来三年,该院针灸推拿科将进一步加大建设投入,在人才队伍建设、门诊病区规模扩大、技术能力提升、科研教学水平提高及设施设备更新等方面全面发力,助力我市中医医疗服务能力持续提升,为我市百姓提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。

(葛惠)

## 春季过敏 我们应该注意些什么?

春季过敏是一个常见的现象,由于春季气候变化多端,空气中飘浮着各种刺激性物理或化学物,如柳絮、花粉等,这些都可能引发过敏。同时,春季也是许多昆虫活跃的季节,如蚊、跳蚤、螨、臭虫等,它们的叮咬也可能导致过敏反应。

春季过敏的主要症状包括红肿、瘙痒、疼痛、荨麻疹、湿疹等。其中,荨麻疹俗称“风疹块”,是一种春季高发病,经常合并有过敏性鼻炎、过敏性哮喘症状,表现为大小不等的风疹块损害,骤然发生,迅速消退,反复起新发皮疹,愈后不留痕迹,瘙痒明显。丘疹性荨麻疹又称虫咬皮炎,与昆虫叮咬有关,婴幼儿皮肤比较薄嫩,可表现为浮肿性红斑片,其上可有大疱,瘙痒明显。此外,春季还是日光性皮炎的好发季节,这是由于皮肤长期暴露于日光下所引起的急性光毒性反应,表现为暴露部位潮红、灼痛。

过敏的原因主要有外因和内因。外因包括春季气候变化多端,空气中飘浮的刺激性物理或化学物质,以及昆虫叮咬等。内因则包括既往患有疾病(如皮炎、湿疹、荨麻疹、银屑病、鼻炎、哮喘等),皮肤屏障功能受损,皮肤干燥,不合理护肤(如去角质产品使用较多、频繁过分烫洗、未使用保湿防晒等护肤品),以及生活习惯和神经因素(如刺激性饮食、熬夜失眠、精神紧张、疲劳过度)等。

预防春季过敏的根本方法是避免与过敏原直接接触,减少外出,必要时可做过敏原检查。此外,也要保持皮肤清洁,避免使用刺激性强的洁面乳,避免过度去角质,保持皮肤湿润,使用保湿防晒等护肤品。同时,保持良好的生活习惯和神经状态,避免刺激性饮食、熬夜失眠、精神紧张、疲劳过度等。对于已经发生春季过敏的人,应及时诊治,避免发生生命危险。治疗方法包括口服抗过敏药物、外用抗过敏药膏等,严重的过敏反应可能需要就医输液治疗。

(江南大学附属医院)