

左手职场,右手母爱

38.8%女性每天工作9小时以上

职场女性也是“家务一姐”

今日,迎来了2024年的母亲节,对职场妈妈们而言,左手职业生涯,右手持家带娃的状态俨然成为日常,但当母亲、职场女性两个角色碰撞在一起,她们如何做到游刃有余?近期,智联招聘发布了《2024年职场妈妈生存状况调查报告》(以下简称《报告》),从职场发展、婚育家庭、生活中的真实境况等维度,倾听她们的职场声音,洞察已婚已育女性在职场的生存发展现状。

自我价值意识提升 全职妈妈重返职场

在已婚已育的女性中,不少人有过全职带娃的经历。根据智联招聘之前发布的《2024中国女性职场现状调查报告》中的数据显示,19.7%的女性为了实现自我价值而重返职场,占比高于去年的17.1%。此外,也有19%的全职妈妈重返职场的原因是为了减轻经济负担,16.2%则是因为热爱工作。

“职场女性面临的矛盾之一是职业上升期与女性最佳婚育期高度重合,而人的精力是有限的。孩子是软肋,也是盔甲,为了给孩子提供更好的生活条件,也为了成为孩子心中的榜样,重返职场后的我越来越擅长‘一心二用’,同时面对多项任务,逼自己比下班后不用‘带娃’的同事工作效率更高。”在金融街一家银行工作的许女士分享了她的经历。

无锡慢半拍整理收纳的负责人在接受记者采访时,分享了一些她的感受,公司的员工

有不少曾是全职妈妈,有出来兼职的也有做全职的。这些妈妈们在重返职场后,个人和家庭都发生了明显变化。“当妈妈们不再只围绕孩子转,将注意力分散到工作上后,往往能带来更多的家庭和谐。这种从家庭角色到职业角色的转变,帮助她们在家庭和工作中找到了新的平衡。”不少全职妈妈经过整理收纳的系统培训后,不仅能把自家环境整理得井井有条,还能利用新技能外出接单,从而增加家庭收入。

在传统观念中,工作与育儿常常被视为难以兼顾的两端。然而,无锡不少本土企业已开始推出“妈妈岗”这样的职位,明显为求职的女性提供了更多机会。尤其是在今年春节后的招聘季,如三八架金桥的女性专场招聘会上,记者注意到“妈妈岗”已逐渐成为亮点,不仅降低了企业的用人成本,同时也让女性的就业方式更加灵活。

职场爸爸家务表现有所改善,但职场妈妈仍是家务主力

女性在职场上能拼敢干,有38.8%的女性每天工作9小时以上。同时,她们在家中也扮演着“顶梁柱”的角色。据智联招聘的数据显示,77.2%的职场妈妈每天在家务劳动上花费超过2小时,这一比例较去年有所上升,也显著高于职场爸爸的47%。不过,值得一提的是,去年仅16%的职场爸爸每天做家务时间在2小时以上,相比之下,今年职场爸爸的家务表现明显提升。

尽管职场妈妈是“家务主力”,但是当被问及面对修水管、家具组装等难题如何解决时,有4成职场妈妈表示“另一半动手解决”,男性在家庭中更多的是解决“偶发问题”,职场妈妈的时间被更多日常和琐碎的事项占据。同时,对于解决修水管等生活难题,仅8.4%的职场妈妈认为自己比男性更强,53.4%认为自己不如男性;但是当与同

性进行比较时,37.9%的职场妈妈认为自己能力更强,占比高于未婚女性及已婚未育女性。“一定程度反映了女性组建家庭、生儿育女之后,逐渐朝着全能方向发展。”智联招聘相关负责人介绍。

但相比起传统印象里妈妈一竿子包揽所有家务活,许多90后父母开始拥抱新的家庭生活方式。家住梁溪区世时光里“小西瓜”的父母是双职工,他们均衡分担家务活。“小西瓜”的妈妈分享道:“家务活都是我们两人共同承担的。比如今天爸爸负责做饭,那么我就会负责洗碗。我认为一起做家务能增进家的凝聚力,我们家甚至会制定卫生值班表,并让‘小西瓜’承担一些简单的家务活,以培养他作为男孩的家庭责任感。”与“小西瓜”的父母类似,新一代年轻父母更加注重家庭分工和共同协作。

关注个人成长,让生活“热辣滚烫”

业余时间,职场女性的生活多姿多彩。根据《报告》数据显示,58.1%的职场妈妈选择将时间花在“陪伴家人”上,这一比例不仅高于职场爸爸的50.2%,也显示了她们在家庭中的中心角色。

然而,这并不意味着她们将自己局限于家庭生活中。实际上,40.6%的职场妈妈会抽时间进行“休闲娱乐”,而33.4%的人则选择“社交会友”,这些活动帮助她们保持社交网络和个人兴趣。

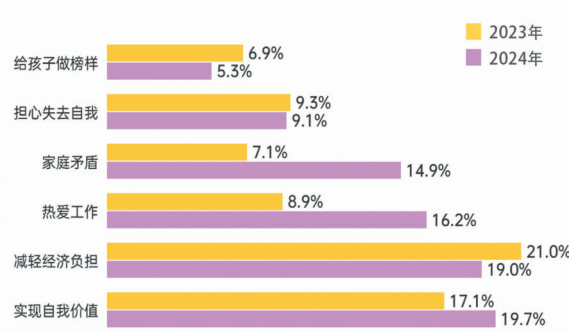
值得一提的是,17.1%的职场妈妈们也在尝试通过副业来增加收入,这一比例同样高于职场爸爸。张莉(化名),一位在广告公司工作的职场妈妈,她用业余时间开了一家烘焙工作室。“都说主业谋生,副业谋爱。烘焙慢慢从我的爱好逐渐成为

我的第二份工作。我利用周末的时间接单,不仅增加了家庭收入,也让我的生活更加充实。”张莉表示,这种平衡让她能够在繁忙的工作和家庭责任之外,找到自我价值和创造力的空间。通过这些数据也显示,现代职场妈妈们在积极履行家庭职责的同时,并没有放弃个人成长和社交生活。

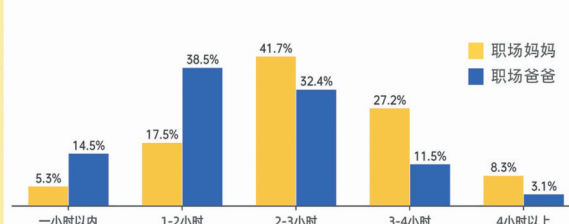
透过这份《报告》,我们看到了职场妈妈们追求自我价值实现的一面,也看到了她们爱家顾家的温柔侧脸。许多妈妈们的职场发展并不平顺,在追求理想生活的道路上也需要付出更多勇气,但她们迎风向前,为职场平等建设贡献了强大的女性内生力量。同时,呼吁社会打破刻板印象,给予职场妈妈更多理解和信任。

(晚报记者 陈怡迪/文 高萌/制图)

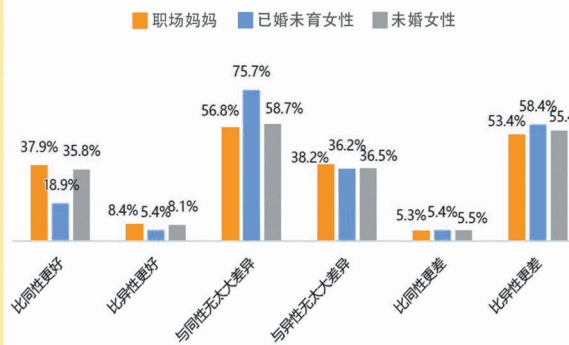
全职妈妈重返职场的主要原因



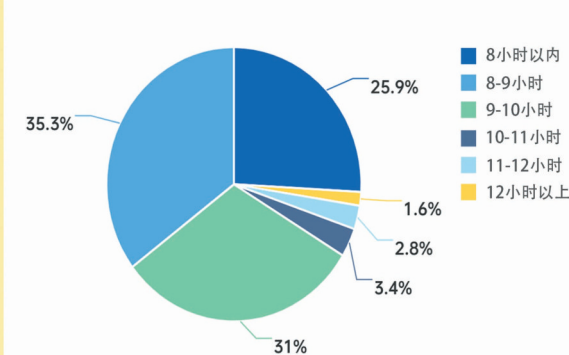
职场人每天在家务中投入的时间



职场女性对自身生活能力的评价



职场女性的平均工作时长



职场人的业余时间分配

