

传承岐黄智慧 绽放杏林芳华

——无锡市中医医院护士的坚守与温情

在古韵与现代交融的无锡市中医医院,有这样一群身怀绝技的护士,她们用一双巧手在中医的海洋里探寻着康复的奥秘,用一颗仁心在病患的床边传递着温暖与希望。在2024年国际护士节来临之际,让我们走近这群践行南丁格尔誓言的人,看不同岗位上她们最美的样子。



呼吸科 单珍珠:一呼一吸间的守护与创新



在呼吸科,单珍珠带领团队以细致入微的关怀和专业精神,守护着每一位患者的健康。她作为科室的护理管理者,非常注重团队建设和人才培养,为呼吸科的发展注入了源源不断的动力。自2019年以来,科室已成功培养了国家级呼吸专科护士3名,市级中医护理专科护士2名,以及危重症护理专科护士1名。

在专科技术方面,单珍珠鼓励团队创新,勇于探索。自2019年至今,她带领

团队申报了实用新型专利十多项,如:一种可调节氧气雾化吸入面罩等,并于2023年成功申报无锡市护理学会科技成果和适宜技术推广项目1项。这些创新技术不仅提高了患者的舒适度,还提升了科室的服务水平。

她在科室推动了中西医结合护理技术的综合应用,为患者提供全方位、多层次的护理服务。她还积极推广中医适宜技术,包括《宣肺经络拍打操》和《肺功能锻炼

操》等养生功法,以及平衡火罐技术、循经拍背技术等中医护理新技术。她认为,中医技术能够为患者提供更加全面、个性化的治疗方案,帮助他们更好地恢复健康。

单珍珠积极响应医院的号召,完成各项对外支援任务。仅2022年,全科9名护士分批21次外出支援,她们用自己的专业知识和技能,为当地患者提供了及时、有效的医疗服务,赢得了广泛的赞誉和尊重。

手术室 林春霞:智慧赋能,提升护理管理新水平

在手术室这个高强度、高专业、快节奏的科室里,护士长林春霞已经默默坚守了21年。她以病人为中心,带领团队以饱满的热情为患者提供无微不至的护理。

将手术患者十大安全目标作为工作的指南。在她的带领下,手术室实现了手术标本信息化闭环管理,有效提升病理标本的管理效率。她还在HIS系统内添加术前抗生素堵漏模块,成功解决护士漏签字的问题。

不断追求手术护理的优化与创新。她更新优化手术护理记录流程,减轻护士的工作量;细化外送器械的流程,实现手供一体化管理模式,这些措施大大提高了手术室的运营效率。

在推广手术室精细化舒适护理方面,林春霞更是下足了功夫。她将患者术前访视内容、术前宣教注意事项做成卡通图片和视频,让患者能直观、生动地了解术前相关信息。她还发挥中医特色护理的优势,在手术室

内播放宫商角徵羽背景音乐,有效缓解患者的紧张情绪。低体温会影响患者术中管理、术后恢复,她为患者使用分段式盖被、穿上特制的小坎肩等,确保患者在手术过程中保持温暖。术后,她运用按摩、穴位贴敷等中医手段缓解病人的呕吐、疼痛等症状,让患者能更快康复。

随着新技术的不断涌现,她带领团队不断地学习最新的手术技术和护理知识,使团队的专业素质和综合能力显著提升。



外科门诊 沈兰芳:用仁心慧手温暖患者



在繁忙的外科门诊,19年来沈兰芳不仅用专业的技能护理着患者的伤口,更用一颗仁心温暖着患者的心灵。

作为伤口造口师,沈兰芳总能精准判断病情,给予患者及时地治疗。一次,一位年仅20岁的小伙子因背部皮肤红肿、破溃,疼痛难忍来医院换药。沈兰芳查看伤口后,判断是由糖尿病引起的。经检测果然患者血糖已达19mmol/L。明确病因后,沈兰芳用中医院特制的清凉膏+药捻为他止痛、提脓

祛腐,还联系内分泌科的医生进一步诊治,对症施治后小伙子的伤口逐渐愈合。

沈兰芳平时还承担医院互联网平台的网约服务。一次,她上门为一位褥疮患者处理伤口。患者家中设施简陋、光线昏暗。借手电光的照射,她发现黄色的腐烂组织从伤口中流出,发出难闻的气味。她半跪在床边,用无菌刀片一点点把腐肉刮掉并敷上中药。近一个小时后她才忙完,腰腿都已麻木,好久才缓过劲。她的手机中

存满了不同伤口的照片,每一张都记录着患者从病痛中走出的过程,也是她辛勤付出的见证。

沈兰芳平时不断学习精进技能。她利用产假自学考上了高级母乳喂养指导师和高级育婴师,并将新技能融入医院的循经推拿通乳服务中,受到了无数宝妈的好评。一位安徽的宝妈因乳腺堵塞问题多方求医无果后找到了沈兰芳。经过她的精心治疗和指导,宝妈的乳房肿块消失并顺利实现了母乳喂养。

急诊科 史娇丽:用专业技能和职业担当守护生命之门

急诊科就像一个没有硝烟的战场,每一次“出战”都对医护人员的专业能力、体能和心理产生极大的考验。史娇丽作为一名资深护士,她深知这份工作的责任与担当。

“打起精神,看好急诊室这个门!”这不仅是她对年轻护士的叮嘱,也是她内心始终绷紧的弦。一天后半夜,一位中年男子急匆匆地走进急诊室,话未说完便突然倒下。患者突发室颤了,史娇丽和同事立即投入到紧张的抢救

中。她们心脏按压、电除颤交替进行,快速开放气道,气管插管,呼吸机使用,开放静脉通路,快速补液……经过40多分钟的努力,终于将男子从死神手中夺回。那一刻,虽然大家都已疲惫不堪,但心中充满了欣慰与满足。

在急诊室,史娇丽不但救治患者的身体,更关注他们的心灵。曾有一名因失恋服药轻生的姑娘被送来,史娇丽和同事在抢救之余还为她做心理疏导。在她的陪伴下,姑娘逐渐

放下心结重新面对生活。

急诊科的每一刻都至关重要,因此史娇丽始终保持着风风火火但急而不乱的工作态度。在急救过程中,她带领小组成员迅速配合医生使用心电监护,给药、补液、根据病情上各种急救仪器等,确保每个急救步骤都准确无误的同时保障患者的安全。同时,她还耐心解答患者家属的疑问,用专业的技能和温暖的态度为他们带去安慰和希望。(王菁)

