

# “预备于老”首次被纳入“银发经济”范畴 “备老经济”，如何下好养老“先手棋”？

今年1月，国家发改委有关部门负责人提到，银发经济包含“老年阶段的老龄经济”和“未老阶段的备老经济”两个方面。业内人士指出，“备老经济”市场广阔，但针对老年群体的产品和服务也需要形成一定的规模和专业水平，市场期待专业力量进入。

从黑龙江佳木斯到海南三亚有4000多公里，这是90后小孟两个“家”之间的距离：一个是她从小长大的家，一个是她给自己准备养老的家。尽管才刚到30岁，她已经开始筹备自己的养老计划。

近年来，像小孟这样提前关注养老市场的年轻人不在少数，其他临近退休年龄的中年群体更是为养老做出诸多储备，“备老经济”的参与者越来越多。

## “预备于老”涉及方方面面

小孟告诉记者，选择海南养老的主要出发点就是自己退休后的生活舒适度。她说：“东北人在海南过年真不是段子，这几年老家很多亲戚一过冬就去海南，因为这里的气候舒适、水果种类丰富，还有很多购物免税优惠。”

2023年7月，她和丈夫通过人才引进政策落户海南，随后的时间便都花在如何继续在海南安家，为自己的退休生活做好安排。今年上半年的几个长假期间，小孟都没有出门游玩，而是直奔三亚看房。

和小孟一样忙着走访居住环境的，还有居住在上海市长宁区

的方慧。今年52岁的方慧开始考察起周边的社区食堂。“以前流行叫养老食堂，现在更多的是社区食堂，因为大家都可以来吃，我试了几家，性价比还是很不错的。”小孟说。

尽管还没有到退休年龄，方慧已经提前在做养老规划。她说：“家里还有两位七八十岁的高龄老人，等我和老伴退休后，既要养他们的老，还要养我们的老，吃穿住行都要考虑到。”

老年人的当下需求，将是年轻人的未来需要。下好养老“先手棋”不仅是广大群众的现实考虑，也被写进了官方规划。今年1



(视觉中国)

月，国务院办公厅印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》(以下简称《意见》)，这是我国首个以银发经济命名的政策文件。国家发改委有关部门负责人提到，银发经济的内涵被界定为向老年人提供产品或服务，以及为老龄阶段做准备等一系列经济活动的总和。具体来看，包含“老年阶段的老龄经济”和“未老阶段的备老经济”两个方面。

## 链接

### 国家发改委： 银发经济包含“老龄经济、 备老经济”两个方面

1月22日上午，国务院新闻办公室举行国务院政策例行吹风会，介绍《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》有关情况，并答记者问。

国家发展改革委社会发展司司长刘明介绍，关于银发经济的内涵，包含“老年阶段的老龄经济”和“未老阶段的备老经济”两个方面。主要基于以下考虑：

首先，从国家的规划引领看，发展银发经济充分呼应并落实积极应对人口老龄化国家战略。党中央、国务院印发的《国家积极应对人口老龄化中长期规划》，从财富储备、人力资源、物质服务、科技支撑、社会环境五个方面明确了我国应对人口老龄化的制度框架，其中，对扩大健康产品服务、发展养老金融、强化科技创新支撑、打造老年宜居环境等做出了部署安排。因此，将“预备于老”的相关产业纳入银发经济范畴，是在积极应对人口老龄化国家战略框架下的总体考虑。

其次，从个体的生命周期看，老年阶段和未老阶段并不是割裂开的，应作为有机整体统筹谋划。在未老阶段进行物质和财富储备、健康管理，在老年阶段才能更好实现老有所养、老有所为、老有所乐。比如，推动老年人的健康长寿，要着眼于生命全周期健康，将健康管理前移到中青年阶段，为步入老年阶段后获得健康幸福的晚年奠定良好基础。又如，从中青年阶段起就更好地规划财富储备，通过发展多层次的养老保障体系，做好养老金融这篇大文章，不断夯实老年阶段的收入保障。

第三，从社会的代际传递看，银发经济发展离不开各年龄人群的共同参与。家家都有老人，人人都会变老，老年人的当下需求，将是年轻人的未来需要。社会共识的凝聚，更多人群的响应，为银发经济发展奠定了良好的基础。老百姓非常盼望居家适老化改造“尽快推广”，老旧小区加装电梯“能装尽装”，因为人老了上楼不方便，公共场所的适老化改造尽量做到“不留死角”，互联网应用适老化改造也要“进一步加强”。着力解决养老服务的深层次问题，努力提高亿万老年人的幸福指数，也会为中青年砥砺奋进减少家庭的后顾之忧。因此，培育相关产业，促进代际和谐，既是发展银发经济的题中之义，也是必要一环。

(央视网)

## 有关产业布局广泛

目前我国银发经济规模在7万亿元左右，占GDP比重大约为6%。复旦大学老龄研究院的一项研究报告预测，到2035年，银发经济规模将达到30万亿元左右，占GDP比重约10%。记者采访了解到，其中不少产业就聚焦未老阶段的产品和服务。

家住北京市海淀区的许女士，最近就在忙着尝试家里的装修工程，与其他房屋装修不同的是，她的设计重点在于“家居环境适老化改造”。据许女士介绍，小区在两年前加装了电梯，还做了社区道路

的适老化改造，为老年人出行创造了许多便利。然而，房屋内部的适老化却没跟上。为此，许女士打听了好多家装修公司，才通过网络渠道找到现在这家进行室内改造的专业团队。在施工前，对方入户做了大量的拍照和测量工作，并专门和老人、家属沟通具体的改造需求。

与此同时，对方还向许女士提到升级版的家居智能化改造，让她更加心动。“比如把老人的床换成搭配智能监测机器的，这样老人卧床太久，或者起夜太久，我们都能收到提醒，还能记录睡眠质量、身

体数据等等。”许女士也向记者坦言，购买这些器材投入的成本比较高，暂时只能做空间上的改造。

开展居家适老化改造，鼓励老旧小区加装电梯、家庭配备智能安全监护设备，也是上述《意见》在推进适老化改造方面所提到的重点。该文件强调，要聚焦多样化需求，培育潜力产业，包括强化老年用品创新、打造智慧健康养老新业态、大力发展康复辅助器具产业、发展抗衰老产业、丰富发展养老金融产品、拓展旅游服务业态等一系列举措。

## 市场期待专业力量进入

国家统计局公布的数据显示，截至2023年末，中国60岁及以上人口超2.9亿，占全国人口的21.1%，其中65岁及以上人口超2.1亿，占全国人口的15.4%。这不仅意味着“备老经济”市场广阔，也要求针对老年群体的产品和服务，形成一定的规模和专业水平。

在“9073”养老格局下的各养老场景中，因很多高龄、独居老人就医困难而催生的陪诊服务需求日益增长，专业人才队伍的短缺是亟须破解的难题。4月19日，2024年度上海养老服务陪诊师培训在上海开放大学开班，主要面向社区从事为老服务的工作人员，包括社工、护理、管理等岗位从业人员等开展培训。

据了解，在去年首轮培训的课程基础上，此次培训课程内容进行了相应的更新和完善，在基础知识板块，增加了老年人生理特点及陪诊风险防范相关课程；在专业技能板块，增加了医疗急救基础技能相关课程；此外，还完

善了陪诊实训教学，内容包括陪诊的全流程实操演练及生命体征观察、抱扶和搬移等技能操作。

上海开放大学非学历教育部有关负责人告诉记者，目前上海的老年人口占比正在增加，该校针对养老周期开展了评估师、照护师、护理员、陪诊师等培训，就是按照不同服务阶段进行细分。目前该校正在起草《陪诊师从业技能要求》和《陪诊服务规范》两项团体标准，拟于本年度向社会发布，将对陪诊师的综合素养、培

训内容、服务要求等提出细化要求，以期推动陪诊服务的专业化、规范化。

正如许女士在家居适老化改造前期所遇到的情况，在更加细分的“备老经济”领域，相关从业者的专业力量尚且不足，消费者也难以准确找到满意的产品提供者。从需求的角度而言，许女士认为：“当提供这些产品和服务更多了，我们消费者才有选择和比较的余地，价格也能更趋于合理。”

(工人日报)



2023年9月15日，一位老人在深圳智慧养老展上了解适老化家居产品。(瞭望东方周刊)