

“我要给他活下去的动力” 丁菲林,今天你站C位!



“听到跟患者匹配成功了,我那颗悬着的心也终于放下了。”“90后”小伙丁菲林高兴地说。5月29日,无锡市红十字会携惠山区红十字会为我市第108例造血干细胞捐献志愿者丁菲林举行了一场隆重而温馨的欢送会。

“90后”小伙丁菲林家住惠山区玉祁街道,在惠山区无锡比亚汽车零部件有限公司(洛社镇)担任中层干部,工作期间曾多次参加公司、社区志愿活动,获评公司劳动模范、质量之星。丁菲林的爱人钱女士是一位热心的献血者,在大学期间就积极献血。在钱女士的影响下,2019年丁菲林也加入了献血者队伍,2019年-2021年间,其献血量达600毫升。在献血过程中,丁菲林逐渐对捐献造血干细胞有了一定的了解,2020年,他加入了中华骨髓库,成为了一名造血干细胞捐献志愿者。

今年,丁菲林接到了市红十字会工作人员的电话,说他与一位61岁的男性患者配型成功,希望他能接受高分辨检测和体检。丁菲林简直不敢相信能配型成功。“要知道,有的志愿者几年甚至十几年都没配型成功。”丁菲林激动地跟记者说,能跟这位患者配型成功,说明他们俩有缘分。在接下来的体检中,丁菲林一度因为几项指标不达标而焦虑,他说:“其实那位患者已经知道有我的存在了,

我若指标不过关,他得有多失望,我要给他活下去的动力。”于是,在接下来的一周里,丁菲林规律饮食,合理运动,还戒掉了龙虾火锅等重口味的饮食。一周后再复查,他的指标竟然全部达标。

市红十字会副会长周彬表示,丁菲林的爱心捐献行为不仅为患者带去了生命的希望,更在全社会弘扬了正能量,希望他的成功捐献能让更多的人了解造血干细胞捐献的相关知识,激励更多的有爱青年积极加入到捐献造血干细胞志愿服务行列,用自己的行动点亮更多生命的希望之光。

从市红十字会了解到,年龄在18-40周岁、身体健康、符合无偿献血条件的爱心人士,可直接到无锡市中心血站及市区各献血点进行报名登记并采集8毫升血样,即可成为一名造血干细胞志愿捐献者。按照《无锡市献血条例》相关规定,在本省荣获国家无偿献血奉献奖、无偿献血造血干细胞奖、无偿献血志愿服务终身荣誉奖的个人,可以凭相关证件免费游览政府投资主办的公园、旅游风景区等场所,到政府举办的医疗机构就诊免交普通门诊诊察费,免费乘坐城市公共交通工具。捐献造血干细胞的本人终身享受免费用血;其亲属需要用血的,累计免费用血量按照800毫升提供。(葛惠)

磕掉的牙齿不要用纸包! 这么处理“有的救”

初中生李同学打篮球时不慎被其他同学手肘击到上门牙,其中一颗门牙脱落。体育老师迅速捡起门牙,让李同学忍一下痛,把牙齿放回到原位,并立刻带李同学来到位于槐树巷1号的无锡市康复医院口腔科就诊。

接诊医生拍摄口腔CT,确认牙槽骨无骨折后,在麻醉下为李同学取出脱落牙齿,并用生理盐水重新清洁,将牙齿复位、固定。最终在一个半月后,李同学的门牙重新长牢固了。

这是一起典型的牙外伤救治成功病例,成功的关键除了医生的治疗,还有体育老师对脱落牙齿的妥善保管和及时就医。那我们在日常生活运动中受到牙外伤应该怎么办呢?来听听口腔科医生怎么说——

●如果牙齿发生了意外损伤,一定要稳住情绪,快速检查一下,如果有出血,先压迫止血。如果只是牙齿的损伤,要确定牙齿在不在嘴里,是否掉出来了。如果发现牙齿缺了一大块,磕断了,要将断片尽量收集起来,拿到医院后也许可以再粘回去。

●乳牙脱落可以不处理。如果是

恒牙脱落,就需要进行牙再植手术。再植的成功与否取决于牙齿脱落到体外以后的时间长短,脱落后放回去的速度越快,预后就越好。

●牙齿脱落后,应尽快捡起来,第一时间用清水洗干净,直接放回到牙槽窝里。牙槽窝也就是脱落牙齿位置牙床上的一个洞,直接放回去最好。牙齿放回原位后,可以让其咬住纱布或者手绢。如果身边没有物品的话,也可以紧咬牙,尽快去医院做进一步处理和治疗的。

●要是捡到牙齿不敢放回去,可以用水冲干净牙齿,把它放在生理盐水或者牛奶里面。牛奶最好是在4摄氏度情况下,较低的温度更容易保存牙齿的活力。如果没有生理盐水和牛奶,借助隐形眼镜的保存液或含在自己口中也可以存放牙齿。

●切记脱落后牙齿要尽量保存在湿润的环境下,不能干燥存放,不能用卫生纸包裹。在干燥存放的情况下,牙齿表面的细胞和牙神经很容易坏死。

发生牙齿外伤后,一定要正确处理,及早就医。(戴静)



患者徐某,20年前被确诊为“克罗恩病”,多年来饱受腹泻的困扰,痛苦不堪。近日,在南京中医药大学附属南京中医院肛肠科主任刘飞的指导下,无锡市锡山人民医院东亭分院为他成功开展了克罗恩病肛门狭窄“Y-V”肛门成形术。

图片新闻投稿邮箱:jkrm999@163.com

抖僵“失控”、坐轮椅 从狂吃25片美多芭到减至4片 “医生日志”记录下 帕金森的逆袭重生

为压制“抖僵”,他曾疯狂加药,最多时一天吃了25片美多芭,状况却越来越差;经易可中医院“魏氏脑病中心”施以援

手,药量减到了每天4片,反而状况改善明显……确诊15年的帕金森患者陈老伯,连称自己“幸运”!

疯狂加药后病情“失控” “魏氏脑病”大幅减药症状竟明显好转

47岁那年,他因身体僵硬、拖步去做检查,确诊帕金森并开始服用美多芭。

四处求医后,发现除了“加药”没有好办法,为了压住“抖僵”,他干脆自己加药,最多时一天吃了25片美多芭。结果是症状“失控”:走路靠助行器,并发异动症“手舞足蹈”,严重便秘,最后坐轮椅、躺床。

2022年,“魏氏脑病中心”医护团队为其进行详细测评,“魏氏脑病”开创者、上海曙光医院特需

专家魏江磊,携手上海新华医院神经内科刘振国教授,为其制定“住院一站式”治疗方案,结合“脏腑辨证”系统治疗。一个月后,大便正常,抖僵改善,不再手舞足蹈,还扔掉了轮椅,每天美多芭只吃4片。

“从日志记录看,效果很不错,继续保持,以后能像正常人那样生活!”近期,他还遵医嘱接受“住院一站式”年度病情评估诊断。接诊的魏江磊教授看完他填写的《帕金森日志》后的一番话,给了他很大信心。

记录病情更记下“信心” “帕金森日志”为精准治疗提供“依据”

魏江磊透露,确诊后四处跑,不止看一个医生,这是帕金森病人普遍情况。结果,因缺乏病程记录,病人自己说不清病情变化,医生诊断和治疗时也没有准确依据,导致治疗缺乏“针对性”,甚至耽搁病情。而在“魏氏脑病中心”,依据就是《帕金森日志》。

在“魏氏脑病中心”,针对每

个患者,吴建军主任亲自指导填写“帕金森日志”,为下次复诊提供依据。“如果药量降下来,症状没有恶化甚至还改善、消失了,那是最好的结果。”他说,该日志将是患者的终生诊疗记录,对治疗方案调整、日常病情管控等提供科学依据,还是日常康复训练“提醒表”,更给予患者以改善的信心。(江南)

“老眼昏花”年轻化

大部分人在40~45岁出现老花眼,但现在有些人不到40岁,就已经步入老花行列。

人年轻时晶状体柔软富有弹性,可以随时变厚变薄,看近物时有很好的调节能力。随着年龄的增长,晶状体渐渐硬化,丧失了柔软度及弹性,看近的物体时,晶状体的调节能力降低,无法准确地聚焦于视网膜上,而会有“雾里看花”的感觉。

近距离阅读模糊、疲劳、酸胀、多泪、畏光、干涩及伴生头痛等都是老花眼的症状。即使注意保护眼睛,眼睛老花的度数也会随着年龄增长而增加。

推荐一款枸杞茶防治老花眼:白菊花、枸杞子各5克,用开水冲泡,代茶饮,每日1剂,坚持服用3个月,有滋补肝肾、清肝明目的功效,尤适宜老花眼视物不清者。(健康时报)