

# 直击中年危机,破解中年困局 《时光正好》:展现“家”的治愈力

现代都市生活治愈剧《时光正好》近日于湖南卫视、芒果TV、爱奇艺全网播出。该剧改编自知名作家蒋离子的小说《老妈有喜》，用趣味又温暖的生活笔触，描绘了人到中年，面对家庭、婚恋、职场等种种难题时，重新认识自我，从彼此身上汲取力量、互相支撑、相伴成长的故事。

该剧将三位不同身份、不同处境的女性和家人的牵绊呈现得淋漓尽致，多维描绘了她们在生活中遇到的种种难题，也在跨越难关中更深刻地体会到了家的温暖。



## 中年黄金期女性蜕变 迎来逆社会时钟成长

《时光正好》奇幻、推理、悬疑统统不沾边，出轨、甜宠、早恋一个都没有，不刻意制造狗血的冲突，只有一日三餐的烟火气、爱人相伴的和谐甜蜜和家里里短的琐碎幸福。

用生活笔触刻画真实人生，以轻喜风格讲述了中年黄金期女性各自的亲缘命题，以为一切尽在掌握中的许梦安，事业生活陷入瓶颈，职场晋升受阻、老公李临深陷职场空窗期、女儿疑似早恋、不期而至的二胎等问题一股脑儿涌来，让她心力交瘁。如何在现实压力中找到再出发的动力，在自我成长和家庭责任间努力平衡，是她亟待解决的问题。

另一边许梦安的闺蜜陈婉真在多年看似条件优渥、和谐完美的全职太太生活中，受到老公于海漠视，备受煎熬的她下决心离开这段看似完美的婚姻，重回断档多年的职场。许梦安的妹妹许梦心饱受孕期激素失调的困扰，好在有一个宠她爱她的老公贾浩文，但他无私付出的背后也隐藏了巨大危机。

不同于以往生活剧旨在成长励志，《时光正好》将以30岁-40岁女性视角感知大众情绪，以许梦心、陈婉真、许梦安的日常生活作为剖面，折射了现代女性在职场与家庭的堆叠下，因为朋友和家人的扶持坚定向前，迎来人生的第二次蜕变成长。她们的经历和选择或许不同，却始终保持着对自己和家人的珍视以及对未来的向往。

三位不同的女性范本，如同城市的三抹亮色，与现实中的人们形成心灵共振。在这个没有标准答案的人生中，她们不断向上成长，努力珍惜自己和生活，三人的感情也在互相支持中愈加深厚，共同追寻着属于都市女性的独特风景。

透过《时光正好》，观众能明显感知到生活的鲜活和本真，剧中的每一个角色都有属于自己社会话题。许梦安的“职业女性生育焦虑”“高龄产妇的风险”、李临的“中年职场困境”“二胎的家庭教育”、陈婉真于海家庭里的“补

偿式育儿”、许梦心的“孕妇产前心理健康”和“中年危机遇上青春期”等现实话题，镜像折射以许梦安为代表的这类现代女性，在家庭、婚姻、事业等方面多样性和可能性，展现了女性在都市中追求独立、成熟的过程。

剧中细腻描绘的生活细节，如许梦安在职场上的起伏、对家庭的执着，以及友情和亲情的交织，都能让观众在轻喜的剧情呈现中感受到更加真实的生活面貌，并且最终以反标签反套路的方式，引导大家在面对自我成长、家庭社会责任感感到焦虑的时候，学会以“逆社会时钟”的态度坦然处之。

## 轻喜故事代入感拉满 深刻描摹中年幸福感

尽管《时光正好》的故事围绕当下女性在职场、爱情、家庭中的酸甜苦辣，它并没有刻意放大矛盾制造冲突，而试图通过对不同相处方式的描摹，用轻喜风格还原日常，探讨良性沟通下的家庭关系，找寻到生活的最优解。家庭的温馨、职场的挣扎、亲人的羁绊，无不触及每个人的心弦。

人到中年，每个人都会面临多维的现实社会压力，但其实中年是一生的黄金时期，身体机能、心智都达到全盛，认知与情感达到完美的平衡。当面对自身容貌变化、职业断档、经济成本乃至心理压力，这也是一次自我的重新定位，对自我价值的重新寻找。《时光正好》希望通过对中年现象的关注和探讨，让更多人看到普通人的辉煌和平凡中



的伟大，让更多中年女性，乃至中年群体在社会和家庭中获得应有的尊重，在自我和家庭的冲突中调和平衡，坦然接受自我、

同自我和解，从容应对年龄的增长和岁月的流逝。

生活从来不是一帆风顺，夫妻的倦怠期、孩子的叛逆期、父母的迟暮期、职场的瓶颈期接踵而至，中年失业的心酸、向现实低头的无奈，内心的焦虑和不满情绪，都更需要家庭的温暖和治愈。

许梦安等人的故事，不仅传递出了家庭的温暖以及职场争分夺秒的脉搏，也让观众体会到了都市生活中的磕磕绊绊和复杂而真挚的情感。当观众与剧中人物的成长和命运交汇，他们可以清楚地感受到，尽管中年人的生活有危机，依然能交织成一幅富有层次感的幸福的画卷，而这幅画的名字就叫作《家》。

(北青网,图片来自剧方公开物料)

## 文化 周刊

### 1 电影

“天坛奖”最佳影片  
《走走停停》



脆皮青年吴迪，工作感情双双失意，沮丧返乡。吴迪“突袭”返乡的行为打破了一家人原本平静的生活，他不仅需要重新面对与家人的“亲密”相处，还要为自己的未来寻找更多的可能。在现实面前多番碰壁后，一次偶然的的机会下他与高中同学冯柳柳相遇，随后生活也发生了意想不到的转变。

■ 上映时间:2024年6月8日

### 2 剧集

悬疑题材  
首度关注失孤少年  
《看不见影子的少年》



一个孤独坚毅的警察，一个野蛮生长的少年，一场不期而遇的纠葛……故事设定在上世纪九十年代的一个雷电交加的夜晚，在一个叫作照阳的小城里，有三个少年神秘失踪，生死不明。417案的重案刑警王士涂三年来一直追查三位失踪少年的下落，而一个叫小七的孩子突然被金家认亲，以“边杰”的身份回归家庭，但什么都不知道的他要如何守住新身份？同时，一系列真相也开始逐一揭晓，这些案件和事件都与三年前失踪的少年们有着千丝万缕的联系……

■ 首播时间:2024年6月6日  
□ 播出平台:爱奇艺

### 3 舞台

《为爱启航  
曹云金领衔  
听云轩全国巡演》



听云轩成立于2012年，由著名相声演员曹云金创立。

相声是当今社会深受群众喜爱的表演形式，在生活节奏日渐加快，工作压力逐渐增大的日子里，人们更需要快乐，给繁重的心情注入强大的活力。

高能频频笑不停，解压相声听过瘾！

■ 演出时间:2024年6月10日 19:30  
□ 演出地点:无锡市人民大会堂

(具体信息以官方发布为准)