

秒 科普

### 端午享“粽” 疾控专家提示 这样吃更健康

端午佳节,正是享用粽子等传统美食的好时光。中国疾控中心9日发布健康科普,提示公众粽子虽美味,食用时也有健康注意事项。

“食用粽子要注意不宜多食、凉食、过晚食。”中国疾控中心营养与健康所有专家表示,常见用于制作粽子的糯米和黄米都黏性大,少吃美味解馋,吃多了则不易消化,容易导致胃胀、胃痛、反酸等症状。对于老年人、儿童和脾胃弱的人群,建议不要吃太多。

专家提醒,糖尿病和心血管疾病患者食用粽子更要注意“浅尝辄止”,以免引起血糖升高和加重心脏负担;慢性胆囊炎、胰腺炎患者也不能多吃肉粽、蛋黄粽等油脂含量高的粽子,以免诱发急性炎症。

秒 社会

### 网络主播直播约架 警方已按寻衅滋事罪立案侦查

6月9日,郑州市公安局郑东新区分局通报:6月8日22时36分,警方接群众报警称:有网络主播在千玺广场附近直播约架。民警迅速到达现场,在双方碰面之前将涉案10人全部控制。

经查,为博取流量、涨粉获利,王某凡(男,23岁,鹤壁人)和覃某源(男,22岁,河池人)事先编造“剧本”,利用网络直播,组织人员通过互相谩骂,煽动粉丝对立情绪,并发布视频预热引流。后双方又通过网络直播提前商议好的线下约架行为,在一个半小时内,吸引7.8万人次围观,造成恶劣社会影响。

目前,警方已按寻衅滋事罪立案侦查,并依法对王某凡、覃某源等人采取刑事强制措施。(九派新闻)

秒 科技

### 国内首款轻质快响应 低温电磁阀研制取得成功

记者从中国航天科技集团六院获悉,近日,该院801所研制的轻质快响应低温阀在低温地面台顺利通过了300N液氧甲烷姿控发动机热试车考核,标志着国内首款轻质快响应低温电磁阀研制取得成功。

作为国内首款轻质快响应低温电磁阀产品,其成功研制大幅提升了液氧甲烷姿控发动机的效率和精度,也为后续低温空间推进技术的工程研制奠定了技术基础。

秒 周边

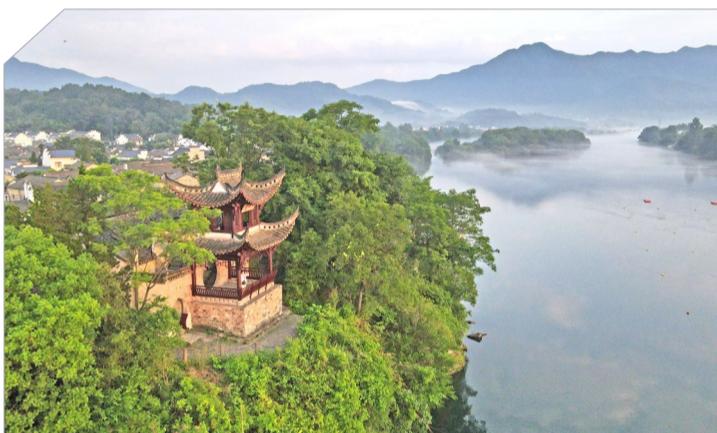
### 常泰长江大桥顺利合龙

9日,随着主航道桥钢桁梁合龙段焊缝焊接完成,常泰长江大桥顺利合龙。历时5年,这座世界最大跨度斜拉桥实现全线贯通,预计明年4月底前具备通车条件。

常泰长江大桥连接江苏省常州、泰州两市,位于泰州长江大桥与江阴长江大桥之间,是长江上首座集高速公路、城际铁路、普通公路三种方式于一体的过江通道。

常泰长江大桥上层为双向高速公路,下层为双向铁路和四车道普通公路。据了解,常泰长江大桥年底前将完成桥面铺装,明年4月底前具备通车条件。通车后,泰州到常州的车程将从1个多小时缩短到20分钟,对促进跨江融合发展、高水平建设扬子江城市群等具有重要意义。

秒 观图



### 诗画桃花潭

这是6月8日拍摄的桃花潭风景区(无人机照片)。

端午假期,位于安徽省宣城市泾县的桃花潭风景区晨景迷人。桃花潭南临黄山、西接九华山,与太平湖相连,因李白的《赠汪伦》而闻名。

秒 财经

### 30年期超长期特别国债第一次续发行

记者从财政部了解到,财政部7日第一次续发行2024年超长期特别国债(一期)(30年期),发行总额达450亿元。

据了解,本次续发行国债为30年期固定利率附息债,票面利率与之前发行的同期国债相同,为2.57%。续发行国债的起息日、兑付安排与之前发行的同期国债相同。本次续发行国债招标结束至6月11日进行分销,6月13日起与之前发行的同期国债合并上市交易。

秒 生态

### 全国水生生物同步增殖放流活动在各地举行

近日,农业农村部 and 山东省人民政府在山东省东营市联合举办2024年全国水生生物同步增殖放流活动。本次活动向黄河流域投放鱼虾蟹鳖等水生生物苗种3000余万尾。

活动期间,29个省市区、4个计划单列市和新疆生产建设兵团同步举办300多场放流活动,放流水生生物苗种约6.2亿尾。

增殖放流是加强水生生物资源养护的重要举措。“十四五”以来,全国每年放流各类水生生物苗种300多亿尾,对恢复水生生物资源、改善水域生态环境、促进渔业增效渔民增收、提高社会公众资源保护意识发挥了重要作用。

(本版稿件除署名外均据新华社)

秒 事故

### 重庆秀山龙舟训练 翻船致3死 官方取消赛事

6月5日,一条参加第十二届渝湘黔三省(市)边区龙舟邀请赛的龙舟,在重庆秀山县洪安古镇训练时发生翻船事故。秀山县人民政府相关负责人6月9日上午告诉记者,事故造成3人不幸遇难,多人受轻伤,所有遇难人员都已打捞上岸。目前,官方已取消了原定的龙舟邀请赛。

洪安古镇地处渝湘黔三省(市)交界处,有“渝东南门户”之称,每年端午节都会举行龙舟赛,今年是第十二届渝湘黔三省(市)边区龙舟邀请赛,由重庆秀山主办。

有网友爆料称,6月5日一条龙舟在训练时发生翻船事故,导致有多人落水遇难。

洪安镇政府工作人员6月9日表示,确有龙舟在训练时发生翻船事故,秀山县政府相关负责人同日上午在接受采访时表示,发生事故的是秀山县的龙舟代表队,当天是在训练时发生事故。共有3人落水,多人受轻伤。其中1名落水人员当天被救出,但不幸遇难,目前已下葬。另外2名落水人员目前也已打捞上岸。(澎湃新闻)

秒 数字

记者9日从交通运输部获悉,6月8日(端午节假期第1日),全社会跨区域人员流动量为**20867.1**万人次。

具体来看,铁路客运量为1724.6万人次,水路客运量为79.1万人次,民航客运量为191.4万人次。公路跨区域人员流动量(包括高速公路及普通国道非营业性小客车人员出行量、公路营业性客运量)为18872万人次。其中,高速公路及普通国道非营业性小客车人员出行量为15171万人次;公路营业性客运量为3701万人次。

## 2024年6月12日 停气通告

因燃气施工需要,下列用户将按计划停气:嘉科(无锡)密封技术有限公司。停气时间为2024年6月12日09:00至2024年6月12日12:30,停气时长3.5小时。

无锡华润燃气有限公司  
2024年6月10日

## 中国体育彩票

7位数第 24086 期:  
9428806  
7星彩第 24065 期:  
9551446  
排列3/排列5第 24151 期:  
90031

大乐透奖池: 9.21亿  
7位数奖池: 1.04亿  
7星彩奖池: 2.85亿

最终结果以彩票中心开奖公告为准

### 文明购彩指南

- 请勿在店内吸烟
- 请勿携带宠物进店
- 请使用文明礼貌用语
- 垃圾不落地请分类投放



## 中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY

### 江苏省首届刮刮乐手工艺品公益大赛开始啦

从即日起至7月31日,江苏福彩向社会公众广泛征集参赛作品。作品主题要求:能彰显展示新中国成立以来的重要发展成就和辉煌时刻以及福彩“刮刮乐”发行20周年品牌公益影响力。作品可制成平面创意和立体拼接两种形式。最高奖金10000元(其中2000元为公益捐赠款)。除省中心设置的奖项外,无锡福彩也设置了500元至4000元不等的配套奖,具体详情请关注无锡福彩微信公众号。

## 福 彩 开 奖

双色球 第 2024065 期  
03 05 09 10 19 22 14  
福彩3D 第 2024151 期  
7 6 5  
15选5 第 2024151 期  
02 03 05 07 09  
以福彩正式开奖公告为准