

军事

### 北约拟接管对乌军援协调工作

北约秘书长斯托尔滕贝格14日说,北约成员国国防部长当天批准了一项旨在由北约协调对乌克兰军事援助和训练的计划。

北约防长会13日至14日在布鲁塞尔举行。斯托尔滕贝格在会后的新闻发布会上说,这一计划或将在今年7月举行的北约华盛顿峰会上正式启动。根据计划,北约将在位于德国西部威斯巴登的美军基地设立机构,配备700名工作人员,负责协调对乌援助的军事装备的捐赠、运输和维修,以及对乌军事人员的培训,并为乌军队发展提供长期支持等。

与会的荷兰国防大臣奥隆格伦当天对媒体说,考虑到俄乌冲突可能持续数年,援乌工作“不能依靠某些人或者部长”,而应该是一个行之有效的计划。目前,对乌军事援助主要由美国牵头的“乌克兰防务问题国际联络小组”负责,而西方国家担心如若共和党人特朗普今年赢得美国总统选举会影响对乌军援,因此上述计划的通过将有助于北约在对乌军援方面发挥更为直接的作用。

健康

### 中医支招炎夏养生

近日,全国多地出现持续高温和强对流天气。中医专家提示,炎热潮湿的天气容易诱发中暑、胃肠道疾病等,人们应顺应自然变化,在饮食、起居等方面作出调整以防暑祛湿,减少疾病发生。

“炎夏饮食宜清淡易消化,可以食用一些味酸或者味苦的食物,避免进食辛辣刺激、油腻及生冷食物损伤脾胃。”中国中医科学院西苑医院感染疾病科副主任高金柱说,夏季出汗较多易耗伤人体津液,酸味能敛汗养阴,故适当吃西红柿、山楂、乌梅、葡萄、杨梅等酸甘食物,可避免耗气伤阴,又能生津解渴、开胃消食;而苦味食物可清热降火祛暑、消除疲劳,如苦瓜、苦菜、莲子等;还可配合食用健脾祛湿、消食解暑的食物,如冬瓜、薏米、扁豆、绿豆及山药等。

专家提示,炎炎夏日,房间应保持通风,高温下活动时间不宜过长;日常宜及时补充水分,运动出汗后避免立即饮用冷饮;运动以微出汗为度,避免过多出汗耗伤心阴、心血;保证充足睡眠,尽量在21时至23时之间就寝。此外,调整心态、把控情绪,配合百合、曲泽、内关、劳宫及涌泉等穴位按摩,可起到养心之功效。

(本版稿件除署名外均据新华社)

人物

### 凯特王妃半年来首次公开露面



凯特在阅兵场上亮相。

当地时间6月15日,纪念英国国王查尔斯三世官方生日的皇家阅兵仪式在伦敦举行。按照惯例,英国君主一年过两次生日。一次是实际生日;另一次为官方生日,通常在6月举行。

当天,凯特王妃乘车抵达白金汉宫。随后,凯特王妃与其他王室成员一起乘坐马车参加游行,并前往阅兵场。这是她自去年年底以来首次公开露面。凯特自去年圣诞节后长期未公开露面,她的健康状况在西方社交媒体上引发猜测。今年1月17日,英国王储和王妃官邸肯辛顿宫发表声明称,凯特王妃接受了计划中的腹部手术,出院后将居家静养,直到3月31日复活节前都不会出席公务活动。

今年3月22日,凯特王妃在社交媒体发布视频宣布,她正在接受癌症早期阶段治疗。凯特自称今年1月接受腹部手术时并不知道患有任何癌症,但“术后的检查发现癌症已存在”。她的医疗团队建议她接受预防性化疗,她现在正处于治疗的早期阶段。(央视新闻客户端)

体育

### 国际奥委会执委会提议举办电竞奥运会

国际奥委会执委会14日向国际奥委会全会提议举办奥林匹克电子竞技运动会。

巴黎奥运会期间,第142次国际奥委会全会将在巴黎召开,一系列重要提议将在这次大会上投票表决,举办电竞奥运会也在其中。

国际奥委会近些年一直在研究电竞奥运会的可行性。2021年,国际奥委会举办奥林匹克虚拟系列赛,这是国际奥委会在电子竞技领域的首个试点项目。基于奥林匹克虚拟系列赛的成功经验,国际奥委会在2023年又举办了首届奥林匹克电子竞技周。今年初,巴赫在江原道冬青奥会上透露,正在考虑于2025年或最迟2026年举办首届电竞奥运会。

科技

### 国家二级保护野生植物阴生桫欏孢子克隆成功

从中国三峡集团了解到,近日,在三峡集团所属金沙江向溪珍稀植物园,科研人员经过一年的努力,成功繁育出国家二级保护野生植物阴生桫欏孢子体幼苗,孢子克隆取得成功。

阴生桫欏是一种乔木状的蕨类植物,有“蕨类植物之王”赞誉。阴生桫欏的茎干高度可达5米,直径约8厘米,生长于海拔350米至1000米林下溪边阴湿处。由于其稀有性和特殊的生态价值,阴生桫欏被列为国家二级保护野生植物。

阴生桫欏孢子寿命短,难萌发,在现代气候条件下,阴生桫欏只能在温暖湿润的热带、亚热带林地生存,在金沙江区域有少量分布。

据科研人员介绍,孢子克隆是一种通过植物孢子进行无性繁殖的方法,可以保持母本植物的遗传特性,对于濒危植物的保护和繁育具有重要作用。



### 双色球今晚开奖 奖池23.39亿元

今晚双色球第2024068期开奖,2元可中1000万元。本期号码预测分析:上期和值96点,本期可关注和值将小幅上升,区间在105-130之间。上期落号开出0枚,落号奖号开出1期后出现隔期,本期可关注5尾数1枚落号开出。上期连号开出0组,连号奖号连续3期开后出现隔期,后期有走热趋势,本期可重点关注二连号。上期蓝球开出0路号,本期关注2路号继续开出。

本期综合推荐(10+2):01、06、14、15、18、25、27、28、31、32+05、08。(仅供参考)

突发

### 美国30人被困高空游乐设施

美国俄勒冈州波特兰市东南部一家游乐园14日下午上演惊险一幕:30名游客头朝下被困一高空游乐设施将近半小时,后在紧急救援人员的帮助下获救。

据美联社报道,这一幕发生在有百年历史的奥克斯游乐园,出现故障的游乐设施名为“空中恐惧”大摆锤。事发时,有中学生在那里庆祝毕业。

据游乐设施简介,大摆锤可以“旋转和上下摆动运动”,可使乘客处于“完全倒挂”状态。

据当地媒体报道,游乐园在出事后关闭。波特兰消防救援人员15时许赶到事发地点。发布在社交媒体上的照片显示,游客被困在座位上,双脚朝天。有在场游客事后告诉媒体,起初,被困游客看起来精神状况还不错,但随着时间流逝,能听到他们的手机和鞋子掉落的声音,一个女孩疯狂地喊“救命”。

环境



### 石油泄漏导致新加坡海滩污染

这是6月15日在新加坡圣淘沙岛拍摄的被污染的海滩。

一艘挖泥船14日与一艘油料加注船在新加坡巴西班让码头相撞,导致石油泄漏,附近的旅游胜地圣淘沙岛海滩受到污染。

竞技

### 全国青少年跑酷锦标赛在航母脚下开赛

“中国银行杯”2024年全国青少年跑酷锦标赛15日在天津泰达航母主题公园开赛,来自全国的117支运动队、近千人报名参赛。

本次赛事为期两天,设置男子个人竞速赛、女子个人竞速赛、男子个人追逐赛和女子个人追逐赛四个单项,同时设7-8岁、9-10岁、11-12岁、13-14岁和15-16岁五个年龄组别。15日进行预赛,16日将产生各项目冠军。

本次赛事由国家体育总局体操运动管理中心、中国体操协会主办,天津市体操运动协会承办。



福彩3D 第2024157期

1 2 6

15选5 第2024157期

05 06 08 09 13

以福彩正式开奖公告为准



大乐透第 24068 期:  
15 20 31 32 33+05 10

大乐透一等奖 8注 5注863万  
3注1553万

排列3/排列5第 24157 期:  
2 1 1 3 8

大乐透奖池: 8.56亿

7位数奖池: 1.00亿

7星奖池: 2.92亿

最终结果以彩票中心开奖公告为准

#### 文明购彩指南

- 请勿在店内吸烟
- 请勿携带宠物进店
- 请使用文明礼貌用语
- 垃圾不落地请分类投放



公益体彩 乐善人生