

10秒“出手”！ 这款“救命神器”可贴身带

6月17日凌晨,2024欧洲杯足球赛小组赛C组首轮,3年前在欧洲杯赛场上突然心脏骤停的丹麦队球员埃里克森胸部停球后破门,帮助丹麦队战平斯洛文尼亚队。

让埃里克森在绿茵场涅槃重生的“救命神器”,就是S-ICD(全皮下植入式心律转复除颤器)。

记者了解到,无锡也有这样的应用案例。不久前,无锡市人民医院心血管内科为频发室速室颤导致晕厥的患者张先生成功植入了S-ICD。这对于爱好运动的张先生来说无疑是一个惊喜。如今,ICD植入术在无锡市人民医院开展以来,让6例心脏病患者重获“心”生。

39岁的张先生是新吴区一家IT公司的工程师,平时身体壮实,到医院看病的次数也是少之又少。可就在半个月前,正在上班的他突感心悸、头晕,随即晕倒在地,经过公司同事救助,张先生苏醒过来。起初他以为是贫血,休息休息就好了。结果不久后他再一次晕倒,等苏醒后,同事

及家人赶紧将张先生送往市人民医院急诊进行救治。在抢救室的张先生又反复多次地发作晕厥。医护人员通过心电监护发现其有室速室颤现象,赶紧给予紧急除颤抢救。张先生终于醒来,稍有好转。

频发的晕倒情况让急诊医生怀疑他是急性心脏性疾病。经过检查,张先生确诊为心脏离子通道病。据介绍,这是一种遗传性心脏病,患者工作和生活中会时不时突发凶险病症,轻者出现室速室颤,严重者会出现心脏性猝死。

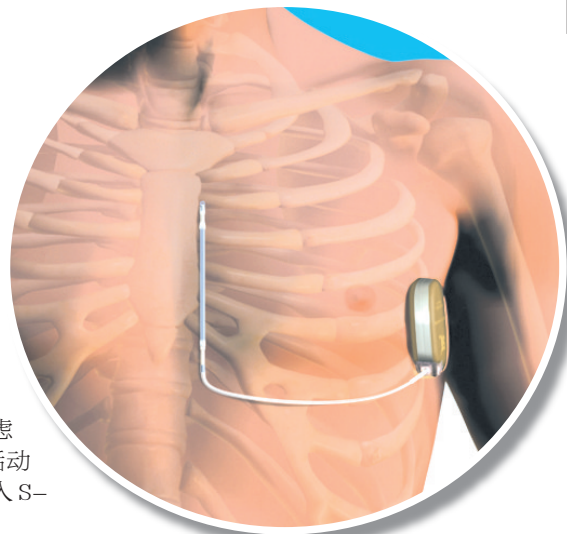
市人民医院心血管内科专家团队针对张先生的病情进行了细致讨论后认为,给张先生体内植入除颤器(ICD)是最好的选择。不过,ICD目前又分为经静脉ICD和全皮下ICD(S-ICD)两种。到底哪种除颤器比较适合张先生呢?

据市人民医院心血管内科副主任医师张常莹介绍,经静脉ICD需要穿刺血管,经静脉将除颤电极植入心脏中。而全皮下ICD(S-ICD)是植入

在皮下肌肉中,不直接接触心脏,可显著降低经静脉ICD因经过血管、触碰心腔可能造成患者运动及生活方面的限制。另外,考虑到张先生比较年轻,日常活动多,团队最终决定为其植入S-ICD。

一切准备就绪,手术如期进行。心血管内科手术团队将除颤器放于张先生腋下胸侧的皮下部位,其连接至传感器(即电极)上,再把传感器沿胸骨延伸致胸口皮下放置。手术顺利完成。术后,患者恢复正常活动,康复出院。

张常莹表示,心脏性猝死又称心源性猝死,是猝死的一种类型,指急性症状发作后突然发生的以意识骤然丧失为特征的、由心脏原因引起的自然死亡。流行病学调查显示,我国每年约有54万余人死于心脏性猝死,等于平均每天有1500多人、平均每分钟有1人因此而死亡。心肌梗塞、心力衰竭、遗传性心脏病等患者



都属于心脏性猝死的高危人群。

“要说AED(自动体外除颤器)是院外抢救的‘救命神器’,那么ICD就是‘随身救护车’,是目前预防猝死的最重要最有效的手段。”张常莹说,ICD植入在患者体内后,每时每刻都在监测患者心律是否正常,一旦出现室颤、心脏骤停,ICD可以立即“出手”,在疾病发生的10秒左右会释放电击除颤,挽救患者生命。记者获悉,张先生在出院后又出现过一次晕厥的情况,在旁边没人的情况下,自己醒了过来,后又来院检查,发现当时发病时,S-ICD自助放电除颤,救了张先生一命。
(葛惠)



近日,锡山区中医医院组织医务人员举办八段锦比赛。选手们身着统一的传统服饰,精神饱满,伴随着悠扬的音乐声,展示八段锦的每一个动作。
(张玖玖)

孩子胃口差 不妨试试 “少儿版”酸梅汤

盛夏时节,天气又闷又热,孩子们在室外稍微活动,就会热得满身大汗。大量出汗,容易损耗津液,此时身体容易引起外邪入侵,出现发热症状。家长们除了让孩子多喝温开水补充津液外,还可以给孩子喝一些适合儿童体质、生津解暑的夏季饮品——酸梅汤。

酸梅汤又称乌梅饮,最早出自明代著名医家方贤著的《奇效良方》,原方以乌梅为主,加上檀香、甘草、生姜、竹叶、粳米等,主治发热、心烦、呕吐、腹泻、口干、口渴等。

据无锡市儿童医院中医科学科带头人王书玲介绍,中医认为,乌梅入肺、肝经,酸可以生津,可以润肝、滋养肝血。乌梅不仅好喝,也是一味很好的中药材,可以配伍到很多药方里。乌梅最出名的功效即是安蛔驱虫,此外更有养阴润肤止痒、和胃生津增酸等妙用。

为此,市儿童医院中医科专为儿童设计开发了独特配方——少儿版酸梅汤,适当加减传统配方,添加桂花、冰糖等药食同源的中药,使酸梅汤整体比较平和,口感更清甜,更贴合中国宝宝体质。

王书玲提醒,酸梅汤酸甜可口,升津解暑,适合孩子在天气炎热、出汗过多的夏季饮用,而在气温下降、寒凉的秋冬季节则不适合饮用。有需要的家长可以带孩子到市儿童医院中医科门诊挂号,医生会根据孩子的情况开处方。

(葛惠 通讯员蒋帅)

快递小哥速递“生命火种” 凡人善举传递人间温暖

6月20日上午,雨虽然一直在下,却挡不住苏同贺赴宁捐献造血干细胞的热情。当天,无锡市红十字会和梁溪区政府为苏同贺举行了一场隆重而温馨的欢送会。随后,他启程前往南京明基医院为患儿捐献造血干细胞。他将成为无锡市第110例捐献造血干细胞志愿者。

苏同贺是一位来自山东菏泽的“80后”青年。自2007年起,他便扎根在无锡。如今,他是无锡市人才集团下属企业的一名员工,负责中国邮政的快递揽投工作。工作上,他认真负责,生活中,他更是展现了无比的善良和勇敢。2019年8月,无锡市某小区内一栋居民楼突发大火,火势凶猛,而楼内的居民却对逼近的危险全然不知。此时,正在该小区派送快递的苏同贺发现火情后没有丝毫犹豫,

立即报警并奋不顾身地冲进火场,逐一敲开住户的房门。由于他的及时提醒,12户居民成功脱险,避免了更大的灾难。

苏同贺的英勇行为并非偶然,他的善良和热心还体现在日常生活的方方面面。在送件途中遇到摔伤者,他会及时伸出援手;遇到大雨积水,他会拨开堵塞下水道的杂物;遇到居民争吵,他会机智地劝解调和。他总是笑着说:“这没什么,无论谁碰到了,总要搭把手的。”苏同贺的义行善举得到了社会的广泛认可和赞誉。他先后荣获“第一届广厦置业杯无锡市见义勇为环卫工人、物管员、快递员”“无锡市见义勇为先进个人”等诸多荣誉称号。然而,他并没有因此而满足,反而将部分奖金捐赠给无锡市红十字会,支持公益事业的发展。

苏同贺还是一位热心的献血志愿者。自2010年起,苏同贺就踏上了无偿献血之路,累计献血量已达7000多毫升。在2020年5月的一次献血过程中,苏同贺了解到造血干细胞捐献的重要性,他深知这一行动能够拯救无数患者的生命,于是毅然加入了中华骨髓库,成为一名造血干细胞捐献志愿者。他一心想着趁着自己尚年轻,多为他人、为社会贡献一分力量。

时光流转,今年4月3日,历经4年的漫长等待后,苏同贺接到了无锡市红十字会工作人员打来的电话,当得知自己与一名年幼的患儿配型成功时,他毫不犹豫地答复愿意捐献。他的这一决定也获得了家人的全力支持,“爸爸,我们要向你学习。”苏同贺的大爱之举为自己的儿女们树立起了很好的榜样。
(葛惠)