

2028年洛杉矶奥运会新增项目—— “腰旗橄榄球”在锡风生水起

6月23日是“国际奥林匹克日”。传球、拔旗、进攻、防守……昨天，在尚贤河湿地公园的绿茵场上，一场热闹无比的腰旗橄榄球体验赛正在进行。腰旗橄榄球为2028年洛杉矶奥运会新增项目之一，这项新兴运动将迎来新的发展机遇。



门槛低 “有一双鞋子，就可以上场”

“快点，快点，拔旗子、拔旗子。”“往左跑，她过来了，小心防守。”“太好玩了，太好玩了，我刚才进球了。”……现场，100多组亲子家庭轮番上阵体验，一位体验者张女士表示，跑完步其实已经很累了，本来不想参加的，可是一到现场就被热闹的气氛感染了，忍不住想加入，“橄榄球，居然那么有意思，儿子走都不想走。”与美式橄榄球相比，腰旗橄榄球队员身上并没有穿戴

护具，规则要求拔对方的腰旗代替冲撞对抗，也不会有激烈的进攻行为，是一项相对安全的“非冲撞性”运动。

记者在采访中发现，腰旗橄榄球其实在十年前就在无锡出现了，只是过于小众一直没有发展起来，“近两年慢慢地被大家熟知，尤其是成了奥运会新增项目后，国内的赛事一下子就增多了，也给无锡玩这个运动的市民，提供了很多平台。”Unicorns俱乐部的橄榄球

教练薛丽娜表示，这项运动门槛低、规则简单、对场地的要求并没有那么高，降低受伤风险的同时，竞赛体验丝毫不减，不论男生女生、高矮胖瘦、新手小白都可以，“有一双鞋子，就可以上场玩了”。记者了解到，在无锡玩此运动的年轻人多，“周一到周五都要上班，如果要活动也会选在晚上8时左右开始，但是周六、日时间可以相对灵活和自由，大家也更愿意玩。”薛丽娜说。

渐火热 “抢比赛名额如同抢演唱会门票一样”

在现场，不少体验者成功被吸引，想成为“常驻玩家”。薛丽娜笑着说，腰旗橄榄球就是有这样的魅力，社交属性也很强。80后的小白去年年底开始接触橄榄球，“非冲撞性”是她一开始的兴趣点，“没有激烈对抗，又是一项团队运动，对于不喜欢主动社交的我是一个助

力。”和她一样，无锡有不少爱好者已经从腰旗“小白”，成长为“达人”。

无锡的腰旗橄榄球爱好者每周去外地比赛，比赛多了以后，热情也比去年更高了。“去外地比赛跟抢周杰伦演唱会的票一样，因为每场比赛队伍数量有限，抢都抢不到，比如

50支队伍，我们只能抢到3支参赛名额，但其实我们可以组建5支队伍。”薛丽娜说。从2022年下半年开始，薛丽娜建了多个微信群，每周会安排五六场活动。赛事增多、参与者踊跃，为此，也吸引了不少培训机构纷纷开设相关课程。（晚报记者 璿珞/文、摄）

暑假来临，还在烦恼“神兽”去哪儿？ 家门口的公益暑托班来啦

本报讯 暑假即将来临，家里的“神兽”该如何安排是不少家长们头疼的问题。为了缓解双职工家长假期带娃的压力，不少社区结合自身特色，依托新时代文明实践站等阵地，为家长们提供了家门口的公益暑托班。丰富的活动和课程安排，让不少来报名的居民十分惊喜。

“我们社区今年的暑托班已经快报满啦！不少家长都来问呢！”经开区太湖街道信成花园社区自去年起就开设“暑托公益课堂”，整合“一米书屋”“信韵学堂”“儿童之家”等阵地资源，集合社区、家庭、学校等力量，开展国学诵读、思政教育、童声合唱、拉伸锻炼、职业体验等形式多样的活动，丰富暑托班孩子们的暑期生活。社区工作人员夏玥介绍，社区开展的“典籍里的无锡”系列活动很受孩子们的欢迎，“大家通过汉服换装、角色体验、典籍品读等活动形式，沉浸式体验盛宴的同时，从小在心里埋下文化自信的种子。”家长许敏杰是第二次来为孩子报名了，他认为这样离家近的公益暑托班不仅解决了家长们的带娃难题，还给了孩子一个交朋友的机会。“第一期的时候我们也参与了，当时对国学诵读、职业体验等形式的活动印象很深刻，孩子也在参与的时候交到新朋友，回家会和我们讲‘今天我又认识新朋友了’以及托班期间的趣事。”

采访中，记者发现，不少社区会根据自身特色来

制定公益暑托班的课程内容。“我们社区以往暑期每年都有针对青少年的特色项目，今年把文化课程和特色课程融合了一下开办‘爱心暑托班’。”滨湖区河埭街道产山社区颜雪皎介绍，今年的“爱心暑托班”依托产山社区“红色文化”“军旅文化”“家庭文化”“民主文化”“非遗文化”“法治文化”六大特色文化阵地，不仅有励志类、品德类、成长类等经典原著阅读课程，还会开设投壶、木射、捶丸等非遗体育竞技运动，开展棋牌类、心理团辅类等趣味游戏课程，让学生们寓教于乐，欢度暑假。

除了特色课程，公益暑托班更聚焦解决双职工家庭特别是新市民家庭带娃的难题。“我们今年的‘候鸟驿站’以招募洛社镇外来务工人员的子女为主，为他们提供丰富的托管课程。”社区志愿者许玲芳介绍，在洛社镇徐贵桥社区有很多外来务工人员，“他们在这里安家落户，子女也跟着来了。这些新市民的孩子因为语言、生活习惯等适应问题更需要社区的关心，我们通过提供多样化的、有针对性的服务，让他们更能融入新的社区生活。”“候鸟驿站”这个项目已经是第十年了，很受欢迎。”在今年的候鸟驿站课程中，记者看到既有教育文化类、体质提升类的课程，还有茶艺、手工、绘画等趣味课程，除了社区的工作人员，还有不少大学生志愿者的积极参与，增加了课程的丰富性。（毛岑岑）



文旅行业开展消防疏散应急演练

日前，无锡市文化和旅游行业开展消防疏散应急演练，聚焦文博场馆、娱乐场所、网吧、密室逃脱、剧本杀、艺术培训机构等“两密一新”场所，设计了9个演练场景，在实践中认识占用、堵塞、封闭疏散通道、安全出口的危害，提升文旅行业从业人员安全意识。（小陈 摄）



范小青文学讲座在宜兴举行

6月23日，著名作家、第四届鲁迅文学奖得主、江苏省作家协会名誉主席范小青应邀到宜兴作《当下写作的民间资源》为主题的文学讲座，并接受聘请担任宜兴市山月文学艺术院名誉院长。范小青从在校大学生从事文学创作说起，讲述自己当初的文学追求，并对如何开掘民间资源策应时代要求进行文学创作，作了深入浅出的演讲。（何小兵 摄）