

# 公园“遇上”道路，能擦出怎样的火花？

## 生态型道路绿化空间扮靓城市“新封面”

缤纷花卉、精致花园、诗意林荫……最近，途经盛岸路的市民惊喜地发现，这条熟悉的老路大变样，漫步其间就像进了一座座小公园。据介绍，这是无锡市市政和园林局通过“微更新”打造的生态型道路绿化空间。

生态型道路绿化空间究竟长啥样？如何融入居民的日常生活？近日，记者进行了探访。

### 补短更新，道路换上“新皮肤”

行走在盛岸路，原先杂乱、密闭的绿化带不见了，道路两侧的绿地生机盎然，开出星星点点的小花，远远望去仿佛一片紫色的花毯。沿着人行道外侧的绿地，新种植的大花金鸡菊、柳叶马鞭草、兰花三七、二月兰遥相呼应，形成了远近皆宜的景观层次。道路中分带同样美出新高度，原先凌乱的攀援植物变身清爽整齐的安吉拉月季，斑马线两侧还增加了砂石花境，花丛中还有彩蝶在这里“安家落户”。“改造后的盛岸路像是换上了‘新皮肤’，沿线增加了好多花卉‘新面孔’。”市民胡女士每天上班都要经过盛岸路，直言如今越来越多的道路景观突破传统设计，让人

分不清是道路亦或是公园。

市园林绿化管理中心相关负责人介绍，原来的盛岸路道路绿化结构退化，绿地内的植物群落遮挡了沿线新生的人文和城市景观。经过多轮方案论证，盛岸路绿化提升以“补短+更新”优化城市道路的品质和功能。考虑到盛岸路两侧人流量较大，此前机非带的草坪人为踩踏较为严重，本次提升工程选用了新优生态型地被“园晶草”，耐干旱、耐践踏，抗病虫害，且花期从春末至晚秋，可弥补树荫下草坪斑秃退化的弊端。在植物的搭配上，选用了常绿和落叶植物，宿根和木本植物混搭，实现观赏性与生态性并存。



### 新闻背景

#### 从“交通走廊”向“街景空间”转变

市市政和园林局相关负责人介绍，以往城市绿化的理念是“增绿”，随着“绿量”不断扩容，如何让绿色向城市多维空间延伸，与城市公共空间有机融合成为了新需求。为此，越来越多的城市道路不再局限于交通唯一属性，而是以路为轴，把沿途城市景观和文化空间串珠成链，从“交通走廊”向“街景空间”转变。

去年以来，锡城结合城市更新、小微绿地建设、道路绿化景观提升等，因地制宜开展城市绿化“增色添绿”，逐步形成了近自然的绿化特色景观，实现公园绿地与城市空间的“无界融合”。市市政和园林局人士表示，下一步将加强不同花卉品种在绿化中的融合应用和科学轮换种植，因地制宜打造一批春有二月兰、虞美人，夏有柳叶马鞭草、松果菊，秋有波斯菊、百日草等不同季节籽播花卉次第盛开的道路绿地、公园绿地、林下空间、滨水空间等区域的城市近自然景观，让自然生态的绿色景观向建筑、街巷、滨水等多维空间延伸，促进生态空间与城市生活有机融合。（晚报记者 蔡佳/文、摄）

### 植入游园，道路化身“会客厅”

道路绿化品质提升，沿线配套服务功能“比翼齐飞”。沿着盛岸路人行道行走，不经意就来到了和道路“连体”的二泉紫苑小游园和民干路小游园。游园内新铺设的灰蓝色透水混凝土路面被开花小灌木环绕着，犹如一条丝带在绿化丛中蜿蜒。园内设有休憩座椅，增加了庭院照明设施，成了老百姓全天候走得进来、坐得下来的休憩空间。趁着午后雨水暂歇，市民徐阿姨吃过中饭就带着孙子来逛游园，“就在小区附近，休闲散步有了个好去处。”

眼下，越来越多的市民感受到，如今锡城道路不仅是道路，更

是一个个公园式“会客厅”，在家门口就实现了“公园自由”。“自带游园”的高浪路也是生态型道路绿化空间的真实写照。沿着高浪路自西向东行驶，崭新的沥青路面，清晰的交通标线，多杆合一的智能交通设施，让人眼前一亮。更令市民们叫好的还有沿线的小游园、休闲座椅、健身设施，从贡湖大道走到南湖大道，整条道路就像一条景观轴线，将沿线的主题小游园、休闲景观廊亭、小型运动场串联起来。此外，蠡湖大道、金城西路、五湖大道等多条道路也实现了城市道路与公园绿地的“无界融合”，扮靓城市“新封面”。

## 国际癫痫关爱日： 科学治疗可助七成患者实现“零发作”

癫痫又称“羊角风”，是一种常见的神经系统疾病，今天是第十八个“国际癫痫关爱日”，今年的主题为“关注癫痫共病”。

癫痫共病是什么？人们对于癫痫有哪些常见的误区？无锡市人民医院功能神经科陈克非主任表示，目前癫痫已成为一种可治性的疾患，随着医学科学技术的发展，越来越多的药物难治性癫痫也能找到合适的治疗方案。

### 数据： 无锡癫痫患者约有4万人

陈克非介绍，导致癫痫的病因主要包括六大类：遗传、代谢、结构、免疫、感染、不明原因。癫痫发病的年龄并不固定，原发性癫痫多见于儿童和青少年，发病前没有明确的

诱因或者先兆，有些也无法查出具体的脑内病变。如果是继发性癫痫，和年龄更没有关系，多是由脑内的器质性病变导致脑细胞产生损伤，以至于出现了异常放电，引发癫痫发作。据统计，我国癫痫总患病人数达900万人之多，无锡的癫痫患者大约在4万人左右，市人民医院的癫痫门诊平均每天接诊患者在10-15位左右。

共病是指患者同时患有非因果关联的两种及两种以上疾病，常见共病包括神经共病（头痛、睡眠障碍、脑卒中、痴呆等）、精神共病（抑郁障碍、焦虑障碍、躯体症状障碍、注意缺陷多动障碍、孤独症谱系障碍、双相情感障碍等）和躯体共病（心脏疾病、消化道溃疡、哮喘、高血压、慢性阻塞性肺疾病等）。据统计，癫痫患者共病率远高于一般人群，加大了患者诊断

和治疗难度，增加致残率和死亡率。

### 误区： 掐人中等都是错误施救

一谈起癫痫，大家的脑海中可能会出现这样的场景：突然倒地、不断抽搐、口吐白沫、牙关紧闭，“这些是大发作情况，其实反而比较少见，更多癫痫患者的症状是少发作或不发作，比如莫名大笑、一侧肢体抽搐、短暂的发呆、恐惧感、幻觉等，还包括一些行为、情绪、感觉的短暂异常改变等。”陈克非表示，尽管癫痫患病群体庞大，但大家对于癫痫还存在很多误区，除了症状外，大家对于癫痫患者发作时的急性救治也常常是错误的。

“有些人会强制按压患者的肢体，这样反而更容易让患者受伤，也有人为了防止咬伤，向患者口中塞入

毛巾或压住他的舌头，这样可能会造成患者窒息，还有掐人中做法都是不宜采取的行为。”陈克非说，遇到患者癫痫发作时，首先要先移开周围可能造成伤害的东西，防止因跌倒造成损伤，其次就是保持患者呼吸道的通畅，并及时拨打120。

“尽管癫痫发病原因和表现复杂多样，但癫痫并非不治之症，70%的癫痫患者通过规范、系统、科学的抗癫痫药物治疗可以实现零发作，还有20%的患者可以通过外科手术、神经调控等治疗手段来控制癫痫。”陈克非介绍，随着科技的发展，越来越多新技术进入了癫痫治疗领域。此外，癫痫是一种症状，不具有传染性。对儿童来说，持续、高频率的癫痫会对其认知及行为造成严重的影响，而在成年期，继发性癫痫只对其认知造成轻微的影响。（吴雨琪）