

第一批“全职儿女”欲重返职场 “空窗期”成了“减分项”

去年，“全职儿女”现象悄然兴起，年轻人脱产寄居父母生活的方式引起了热议。近日，随着第一批“全职儿女”重新走进职场找工作，这一话题再次引发关注。然而，这段“居家空窗期”对他们的求职之路会产生怎样的影响？他们又该如何更顺利地回到职场？对此，记者进行了探访。

去年，一批面临就业压力的毕业生，因为短时间内无法找到心仪的工作，“成为全职儿女”成了他们新的“就业方向”。99年的许阳就是其中一员，2021年从厦门大学毕业后回到无锡，一直没有找到合适的工作，于是决定全力备战考公。在此期间，她也会承担家里的家务活，父母每个月给予她2000-3000元的“工资”，但

连续几次未能成功上岸让她感到气馁。许阳也调侃说称为“工资”不如称其为“救济金”更合适。

“看到自己身边的朋友生活感情都逐渐步入正轨，和他们一起吃饭时，大家的话题慢慢从学生时代转变成聊工作，时间久了内心也会有有一种深深的无力感和焦虑。”在做了几年的全职儿女后，她决定还是回到朝九晚五的“正常人模式”。

然而，失去应届生身份且没有工作经验的许阳发现，重返职场比她预想的要难得多。她说：“每天醒来的第一件事就是投简历，但别说面试了，就连回复的都寥寥无几。”这种经历让她感受到前所未有的挑战和压力。

与许阳相比，蒋路当全职儿子的经历更多是迫于无

奈。在上海就业的他因为公司发展原因被裁员，“我喜提N+1，本以为能靠着这笔钱休息一段时间。”蒋路办理了灵活就业，社保自己缴纳，每个月需要支付的金额不多。“本想着工作几年后有了些存款，全职回归家庭陪伴父母一段时间，但看着每月在减少的银行卡余额，无法摆脱焦虑感。加之整天和父母处于同一个空间，不同代际的观念差异，反倒加剧了家庭矛盾。”蒋路坦言，“已经开始找下一份工作了，做全职儿子带来的快乐只能持续一段时间，我必须得考虑我以后怎么办。”

当“全职儿女”们经过一段时间的休息，渴望回到职场时，却发现“空窗期”给他们“减了分”。“至今没有公司录取我，很大一部分原因就

是简历上的‘空白’，不少公司都很在意这段‘空白’。”两年的“职场空窗期”成了许阳求职路上无法忽视的阻碍。

许阳的经历并非个例，无锡人力资源相关从业者王女士表示，长时间的“空白期”且没有任何产出，确实会对找工作产生负面影响。“空窗期可以用来休息和自我探索，但如果不能向HR展示出持续的学习和成长，往往会在求职过程中被视为减分项。”王女士解释道，同一个岗位可能会有应届生和有工作经验的求职者前来应聘，企业通常更倾向于这两类人选。长时间的空窗期会让HR对求职者的职业技能和工作态度产生疑虑，也会担心他们长时间的空白，是否会与社会脱轨。

在提到如何看待“全职

儿女”的现象时，江苏某集团公司人事总监兼企业商学院院长黄晶晶建议“全职儿女”在居家期间也要进行职业规划和技能学习。通过线上课程、职业培训、考从业相关证书等方式提升专业能力。同时，参加志愿者活动或兼职工作也可以为简历增加实际经验，展现积极向上的态度。求职者在面试之前多准备，可以多与本专业的同学、以前的同事建立联系。在微信上询问情况，有时间见面聊一聊，同时说明自己的现状。看看是否有内推或者帮助留意合适的工作机会。也可以关注当地人社局的官方信息。例如无锡人社官方微信公众号上就会定期发布许多招聘信息，以及就业创业、再就业等辅导课程。

(晚报记者 陈怡迪)

感受水蜜桃季的甜美与科技创新的魅力 “Go Jiangsu”外籍粉丝走进无锡

本报讯 6月27日，由江苏省人民政府新闻办公室、中国日报社主办的“外籍青年‘苏’游记：走进无锡”外籍粉丝线下活动正式启动。活动期间，外籍青年们沉浸式体验惠山现代农业产业园、参观上汽大通GST新能源项目和机器人自动焊接技术等，感受无锡水蜜桃季的甜美与科技创新的魅力。

如今的阳山，已不仅仅是一个水蜜桃的产地，更是一个充满活力和创意的乡村社区。活动中，外籍青年们深度体验了阳山的乡村振兴成果，了解了阳山用“文旅产”融

合方式书写的“新桃花源记”故事。“桃子能用吸管喝果汁，太神奇了！”“好甜好甜，这个桃子闻起来像糖果一样！”“桃子颜色好美，我来多拍几张照片发给家人看看！”……在阳山镇水蜜桃基地，外籍青年们在桃林间现场摘桃、吃桃，对水蜜桃的颜色、气味和口感都赞不绝口。“先给桃子做个‘按摩’，等感觉到里面的果肉松软了，就可以开始榨汁了……”当看到新鲜的水蜜桃在工作人员的手上慢慢被拧成汁水，大家都十分惊喜，跃跃欲试，一时间空气中都是桃子的香甜。

桃木梳子、桃核工艺品、桃花手串……除了可口的水蜜桃，精美的桃文化文创产品也让外籍青年们印象深刻。来自美国的伍淡然在参观完桃文化残疾人创客中心后十分感慨，表示没想到小小的一颗桃子能衍生出那么多产业，“这是我第一次来到阳山，不仅亲手采摘了桃子，还体验了这里的桃文化，很高兴来参加这次活动，想把这些经历分享给我的家人和朋友！”

据了解，本次“外籍青年‘苏’游记：走进无锡”活动是2024年度第二场“Go Jiangsu”外籍粉丝线下活动。(毛岑岑)



嘉兴文旅推介会走进无锡

昨天，“苏心游 嘉兴秀”2024嘉兴·秀洲文化旅游推介会走进无锡。现场洪合粽编这项非遗技艺，吸引了不少无锡市民围观。动漫里面的卡通人物通过粽编工艺重新呈现，更加栩栩如生，市民直呼“真潮”，纷纷为其点赞。(璩璐 摄)

城管网络文化季邀你加入

本报讯 为让城市管理更具温度，6月27日，2024无锡城管网络文化季正式开启，邀请市民参与活动，共同打造“最干净城市”。

今年网络文化系列活动的主题是“E城净享幸福景——人与城的双向奔赴”。其中，“解忧杂货铺”幸福微品牌邀请网友通过无锡城管“随手拍”公众服务对社会公厕、垃圾分类、车窗抛物等城市精细化管理问题进行网络监督。“e路丝滑

‘停’出幸福感——我心中最便利的停车场”网络打卡活动则邀请网友拿起手机，记录自己在停车时所遇到或发现的最暖心、最便利的细节，通过无锡城管微信公众号上传至网络平台，后期将挑选出网民心目中“最便利的停车场”，分享给更多市民。

当天现场还举办了本届网络文化季活动重点内容之一“低碳生活新时尚”新能源车后备箱集市，爱心义卖所得的收

入将作为善款捐献给有需要的环卫工人。

近年来，无锡城管网络文化季通过形式多样、内涵丰富的网络文化活动，营造积极、健康、向上的网络文化环境。市城管局相关负责人表示，“未来，我们将组织策划更接地气、更具趣味性的网络文化活动，丰富群众生活，集聚网络力量参与打造‘最干净城市’，激发人与城之间的共情力量，更好地满足人民群众对高品质生活的需要。”(张颖)



这场“水上救援”很硬核

昨天上午，“2024年度苏南运河(无锡段)暨申张线(江阴段)航道整治工程强对流天气船舶碰撞事故联合应急救援演练”举行。本次演练共设置突发事件应急响应、人员落水救援、航道通行应急调度、水下碍航物打捞4个环节，进一步增强航道工程突发事件应急处置能力。(蔡佳 摄)