

润心赋能 健康成长

锡城学校共绘青少年心育“同心圆”

今年5月是首个全国学生心理健康宣传教育月,主题为“全社会都行动起来,共促学生心理健康”。锡城学校积极响应,通过丰富多彩、趣味盎然的心理健康教育活动普及心理健康知识,扎实推进全市中小学心理健康教育工作,共绘青少年生命关爱“同心圆”。

今年无锡市中小学心理健康教育宣传月的主题为“润心赋能 健康成长”,无锡市教育局积极组织面向师生、面向家长的心理健康教育宣传活动,包括校园心理健康教育“六个主题活动”和“六个专题活动”,营造良好心理健康教育氛围,推动学生心理健康工作提质增效。

协同多方,共绘心育“同心圆”

江阴市举办首个全国学生心理健康宣传教育月暨无锡市“润心”行动现场推进会,通过悦动课间操、校园心理剧、“抗逆力”主题心理微课、语文和心理融合课、心理委员团辅课、“聚力润心 守护成长”协同沙龙活动等,积极打造心理教育的新模式,共促学生心理健康成长。

梁溪区2024年中小学生心理健康活动月启动仪式在无锡市连元街小学举行。该区连续4年打造“溪心慧育”品牌,构建青少年心理健康一公里服务圈,以强调学生

身心健康和全面发展为核心理念,提供便捷、全面、专业的心理健康服务。

滨湖区中小学“美好德育·湖畔润心”专题推进会在无锡市峰影小学举行。会上成立了“关爱青少年生命健康‘湖畔润心’护航联盟”,2个心育工作室、7个街道护航联盟单位获得授牌,完善健全“政府主导、部门联动、社会协同”的青少年关爱机制。

经开区心理健康教育工作现场推进会在太湖格致中学举行。现场通过心理委员成长营课例展示、家长



专家引领,共启心育“新引擎”

新吴区基础教育高质量发展研讨会暨江苏省无锡市新吴区教育强区建设经验交流活动持续推进,开设“关注学生心理健康 预防学校安全风险”主题沙龙,专家们从“网生代”“信息化”“少子化”“现代化”所带来的心理问题出发,围绕如何开展预防教育展开深入浅出的探讨。

锡山区首批家庭教育指导名师工作室挂牌成立。在为期3年的建

设中,名师工作室将与南京师范大学专家导师团队紧密合作,围绕“学生积极人格的养成”等课题,开展专家带教、理论研修、访学考察等活动,努力形成具有锡山特色的家庭教育指导模式。

宜兴市组织中小学心理健康专兼职教师基本功素养提升培训活动,加强心理健康教育的专业教师队伍建设,立足中小学生学习长远发展,助力学生健康成长。



同台共演一部心理剧、医师专题讲座等活动,进一步拓宽心理育人视野,提升心理健康教育能力。

家校共育,共撑心育“防护伞”

无锡市甘露实验小学开展农耕趣味亲子运动会,有效促进亲子间的正向互动。

无锡市惠山平湖实验小学的“心向阳光 悦享成长”心理健康宣传月活动,在亲子互动中促进学生们悦享当下的生活与成长。

宜兴市官林实验小学与家庭、社区联合开展“憧憬·积累·实现”亲子互动主题活动,设置“缤纷愿望树”“共建梦想家园”等环节,通过动手体验、互动游戏等形式,提升学生综合素养,培养积极心理品质。

无锡市新吴区梅里中学举办

“鼓韵心语 共绘成长”专题展示活动,邀请校家委会代表、市精神卫生中心心理专家、区德育名师等共同参与,探索校家社协同育人新路径。

江阴市山观高级中学举办2024届高三年级亲子嘉年华活动。通过校长致辞、家长代表送祝

趣味盎然,共建心育“加油站”

惠山区校园心理剧观摩活动暨“匡园心理剧走过20年”在江苏省锡山高级中学举行,活动通过专题报告、优秀心理剧作品展演、专家点评等环节,拓展心理育人视野,提升心理健康教育能力。

无锡市第一中学开展“润心减压 赋能前行”5·25心理游园会活动,共设置“与‘我’相遇”“润心减压”“同心合力”“赋能乐投”四大主题活动区,引导学生在活动中“润心”赋能,“愈见”美好。

趣味心理盲盒、笑脸墙、幸福刮刮乐、微笑传递……无锡市辅仁高级中学开展的“润心赋能,沐光同行”5·25心理嘉年华活动,引导学生关注心理健康和心灵成长。

江苏省梅村高级中学空港分校举办“向阳生长 爱在空港”心理嘉年华活动,共设置“脑力激荡”“科学

宣泄”“心理赋能”“潜能开发”4个区域15个项目。活动最后,为学生们送上礼物“西蓝花”,希望他们像植物一样向阳生长。

无锡市青山高级中学开展了心理游园会活动,在活动中,学生可以体验到释放压力的快乐、运动跳跃的愉悦、指尖动作的美感、团体合作的畅快。

无锡市江南中学通过心理游园会和多项心理健康节打卡活动,唤醒学生对自己的肯定和接纳。

江苏省无锡师范学校附属小学教育集团新城小学开展了“做自己的小太阳”心理节活动,校内掀起了“小太阳”热潮,让心灵之光热情闪耀。

无锡旅游商贸高等职业技术学校开展了“心语相随,共赋成长”心理沙龙活动,通过一系列有趣的互

动游戏,拉近了学生间的距离。

无锡市市北高级中学开展“不完美创造营”心理团辅活动,面对白纸上不完美的线条,学生运用绘画涂鸦等方式让线条变成美丽的图画。

江苏省天一中学开展“心向阳光,拥抱未来”减压团辅,帮助学生释放压力。

江苏省锡东高级中学组织学生挥洒指尖魔法,创作指印画,让青春有迹可循。

江苏省怀仁中学开展心理主题Logo原创设计大赛,为学生展示自我提供平台。

江苏省锡山高级中学锡西分校开展“5·25 我爱我”微笑征集活动,愿每一位学生接纳、尊重、关爱自己。

无锡市西漳中学“悦享心灵,悦

福、班主任送祝福、师生共唱一首歌、投放锦鲤、悬挂心愿卡、共进午餐7项活动,引领学子在轻松积极的氛围中激发斗志,坚定信心,勇往直前。

纳自我”心灵市集活动,让学生们在游戏中发现闪闪发光的自己。

无锡市天一第二实验小学“满杯快乐,你我共注”心理健康月集群游戏活动,用笑声激活学生们天性中的合作与勇气。

宜兴市万石中学围绕主题“润心赋能,健康成长——爱自己爱生活”,开展了“了不起的我”四格漫画绘作品征集活动。学生以笔绘心,漫谈生活,用绘画陪伴、疗愈自己:都是了不起的自己!

宜兴市第二高级中学开展以“润化心结,理定卓越,涵育求是品格”为主题的校园心理短剧大赛。学生们把学习生活中遇到的困难、烦恼、冲突以角色扮演等形式呈现,身临其境去体验每个角色的内心感受,达到换位思考的效果。

(锡教)