

赛龙舟

扬名中心小学三4班
锡报小记者 王琮

“咚——咚——锵”，刚靠近鼇头渚，一阵阵鼓声就在耳边回荡。循着声音，我来到了十里芳堤，只见人们全神贯注地看着湖面，还不时讨论着什么。放眼湖面，十来条龙舟在湖里演练着，蓄势待发——一年一度的龙舟赛即将拉开序幕。

比赛开始前，队员们都在陆地上做着热身运动，他们努力地拉伸着，希望自己的四肢能舒展开，在比赛中能发挥出最大的动力，取得好的名次。

四条龙舟整齐地停列在起始点。“翱翔队！”裁判员开始点名了。所有点到队名的队伍，队员们都举起桨板，击鼓呐喊，一片斗志昂扬的气势。随着喇叭“呜”的一声，比赛就正式开始了。只见队员们迅速身体向前倾，双手紧握着桨，跟随鼓声的节奏，整齐而快速地划着龙舟冲出起始点。也就几秒钟，四条龙舟就拉开了微小的差距。岸上的观众也目不转睛地看着，一位阿姨说：“一号龙舟的速度给力！”边上的一个老爷爷立马说：“你快看四号，那势头猛的。”大家定睛一看，果然四号龙舟“突围”了，一“龙”当先，不一会儿就把其他队伍远远地甩在后面。岸上的观众也沸腾起来了，不断地呐喊，为四号龙舟喝彩。连着水里的鱼儿，也蹦出了水面，来凑这热闹。不负众望，四号龙舟取得了本组比赛的第一名。

比赛一轮又一轮地进行着，我看向湖对面的高楼大厦，再看看湖面激烈的龙舟赛，十里芳堤上熙熙攘攘的观众。我想这就是跨越千年的文化传承吧！

端午到了

扬名中心小学二7班
锡报小记者 余稼羽



对诗

扬名中心小学二7班
锡报小记者 许心辰

一年一度的端午佳节，是我们的传统节日。奶奶早早就在家门口放上了清香的艾草，她告诉我，端午节时在家门口挂艾草是为了驱邪避灾。

妈妈告诉我，端午节是为了纪念古代的爱国诗人屈原。妈妈给我读了屈原的诗歌《离骚》，于是我提议我们一起玩对诗的游戏，说出关于端午的诗句，比赛谁说得多。我迫不及待地说：“五月五日午，赠我一枝艾。”妈妈胸有成竹地说：“端午临中夏，时清日复长。”弟弟脱口而出：“楚人悲屈原，千载意未歇。”……大家吃着奶奶端来的粽子，对着诗度过了一个难忘的端午节。

(指导老师:杨竹)

每逢端午

扬名中心小学三2班
锡报小记者 顾昕妍



端午吃粽子

扬名中心小学三3班
锡报小记者 李瑾恩

“五月五，是端阳，插艾叶，戴香囊。吃粽子，蘸白糖，龙船下水喜洋洋。”盼星星，盼月亮，我终于盼到了端午节。

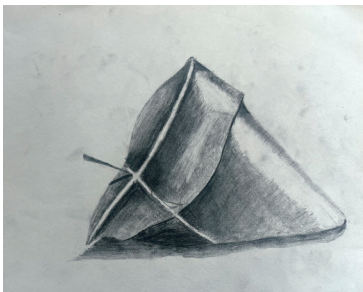
一早，在迷迷糊糊中我闻到了粽子的香味。我循着这股香味来到了厨房，看到妈妈正在忙碌着，只见她熟练地把三片长长的粽叶整齐地叠在一起折成一个漏斗状，先灌点糯米进去，然后在糯米的中间加了一颗枣子，用手将糯米压一压，最后用多余出来的叶子包裹起来，用棉线绕了几圈把粽子捆扎好，一个漂亮的三角粽子便在妈妈的手里诞生了。妈妈看见我，笑嘻嘻地对我说：“小馋猫，快去洗手，一会儿吃好吃的了。”

我洗完手回来，发现桌上已经摆好了一盘热气腾腾的粽子。我迫不及待地拿起一个，解开细绳，剥开粽叶，露出里面晶莹剔透的糯米。粽子的颜色真是诱人，翠绿的

粽叶，雪白的糯米，再点缀上红枣的鲜艳或蛋黄的金黄，仿佛是一幅精美的画卷。我轻轻咬下一口，糯米的软糯、红枣的甜美、蛋黄的咸香，各种味道交织在一起，形成了令人陶醉的美味。

素描粽子

扬名中心小学五7班
锡报小记者 姚睿恒



包个粽子迎端午

扬名中心小学四1班
锡报小记者 胡蕴纬

端午节是为纪念屈原而设立的节日，在这个节日里，我们赛龙舟、包粽子、挂艾草，这些民俗活动展现着我们中华民族丰富多彩的优秀传统文化。这个端午节，我就学会了如何包粽子。

包粽子首先要准备粽叶、绳子、糯米还有枣子。一开始，我们首先拿出一条粽叶，抓住一头，把它呈一个倒着的筒形往里面卷，和我们小时候玩的沙漏斗差不多。接着，我们可以在这个漏斗里放一点糯米。注意不要放得太多，差不多1/3就可以了。然后，我们拿出大红枣，选一颗又大又红的放进里面。注意红枣一定要放在中心，这样在煮的时候，红枣的香味就会蔓延到整个粽子。我们还要在上面再填一勺糯米，把大红枣埋起来。最有挑战性的时刻来了，这时你可能会发现粽子合不上。我们需要先把剩下的粽叶盖到漏斗上，接着折一下粽叶，让它贴合到我们刚刚包的粽子上。要多绕几圈，这样子馅料就不会从里面跑出来了。最后，我们用绳子把它固定住，一个美味的粽子就包好了。

(指导老师:华芳琰)

端午安康

扬名中心小学一8班
锡报小记者 于涵如



端午飘香

扬名中心小学三10班
锡报小记者 袁航晨



快乐端午节

扬名中心小学二3班
锡报小记者 殷众轩

“四时花竞巧，九子粽争新。”又到了一年一度的端午节。

端午节的早晨，我很早就起床了，今天我要和爸爸妈妈一起包粽子。妈妈拿出泡好的粽叶和糯米，手把手地教我包粽子，不一会儿粽子就包好了。这是我第一次包粽子，虽然不精致，但也算有模有样的。得到了爸爸的夸奖，我很高兴！

接着，我们开始了端午传统仪式——挂菖蒲。爸爸把菖蒲扎紧系好，悬挂在大门入口处。菖蒲有一股独特的清香，很好闻，具有辟邪和驱赶蚊虫的功用。

然后是编织五彩绳，我拿出好看的五彩绳，一会儿打结，一会儿穿线，五色彩线在我的手指间穿梭。很快，一条鲜艳的五彩绳就编好了。佩戴五彩绳也有吉祥如意的寓意。

下午，我们打开电视观看赛龙舟比赛。只见一条条龙舟蓄势待发，裁判的哨声响起，龙舟刹那间都像离弦的箭一样弹射了出去。呼喊声、加油声此起彼伏，选手们一个个奋力地划桨，脖子上手臂上的青筋暴起。真是一场激烈的赛事！

粽香端午

扬名中心小学一4班
锡报小记者 沈曦

