

# 养生要“趁热”！ 冬病夏治文化节亮相综合体

“太周全了！现场中医专家很多，还有体验活动。”费阿婆在活动现场感慨地说。炎炎夏日，正是“冬病夏治”的黄金时期。7月13日下午，“杏林百家讲坛 弘扬龙砂医学”2024冬病夏治文化节大型惠民活动走进无锡江南大悦城。来自无锡市中医医院18大专科及医疗集团各成员单位的22名中医专家现场为市民辨别体质，把脉定制个性化健康方案，给出养生建议。

此次活动是2024年“中医药文化服务月”活动、江苏省第十四届“中医药就在你身边”中医药健康巡讲活动之一，是2024年无锡市中医医院城市医疗集团百名中医医护巡回义诊活动之一，也是无锡市中医医院建院70周年中医药惠民服务活动之一，吸引了众多市民前来参与。

“我已经胎停两次了，实在不知道该怎么办了。”27岁的小莉（化名）在爱人和母亲的陪伴下前来咨询妇科兼生殖医学科主任中医师周亚红。

周亚红仔细询问了小莉的孕史、各项检查情况以及个人生活习惯，安抚小莉不要过于焦虑，规律作息保持好的身体状态，同时为她开具温经散寒、活血调经的方子帮助调理体质。中医移动诊室实现了现场开方，中药直接送到家。

67岁的杨爷爷6月份刚做了直肠良性肿瘤切除手术，他拿着厚厚的病历本早早地来到现场。

“虽然良性肿瘤已经切除，但是看报告已经有腺癌细胞了，要注意调理控制好情况，”肿瘤科主任、主任中医师金春晖仔细查看了杨爷爷的检查报告，提醒他当前情况虽然不严重，但考虑到他是湿热体质，肠道肿瘤易于复发，建议中药调体半年到一年。

活动也吸引了一批“养生达人”。58岁阿姨夏天出汗多、心慌，特意来到市中医医院治未病科主任中医师孙慧茹诊位咨询食疗改善出汗的方子。

“单纯止汗没有用，机体调理好了才行，”孙慧茹注意到张阿姨气阴虚比较严重，这也是她容易出汗的原因，当场为其开了食补方子。活动现场，很多市民都参与了中医特色诊疗体验，“刮痧温温热热，挺舒服的”“第一次听说耳穴压豆，真的很神奇”“龙砂酸梅汤和舒心调神茶味道清爽还有股淡淡中药味，一口下去都是健康的味道”……冬病夏治文化节不仅给市民带来了实实在在的便利，也深入展示了“中式养生”的魅力，吸引了更多市民关注中医药文化、爱上中医药文化。

（刘子敏）



近日，安镇街道组织辖区居民在水岸佳苑睦邻中心开展无偿献血活动，安镇街道社区卫生服务中心承担此次献血活动的医疗保障和体检筛查等医疗任务，为爱心人士提供帮助。

（华子嫣 摄）

图片新闻投稿邮箱：jkrm999@163.com

## 药品及医用耗材招采政策交流会举行

为深入推进医保、医疗、医药协同发展和治理，7月12日，由无锡市医疗保障局主办，无锡市生物医药行业协会、健适医疗支持的“锡心服务，医药惠融”政策交流会在马山举行。此次活动通过专家与企业深入交流药品及医用耗材招采政策，助力我市生物医药企业积极应对医保改革，深入研究用足用好医保政策。

当前，医保工作处于医保、医疗、医药三医联动的关键节点。作为医药大市，无锡市医保局始终把支持生物医药产业发展和行业进步作为重要活动内容，全力为生物医药产业和医疗机构解决实际困难，打造优质高效、便民利企的医保营商环境。

交流会上，江苏省医保局医药价格和招标采购处招采组组长王海楼对药品、耗材招采中的阳光挂网、集中带量采购、耗

材收费库与新增医疗项目、信用评价和信用记分部分进行解读。交流互动环节，各医药企业代表就药品、耗材招标采购政策展开了热烈的讨论。

“近年来，无锡市医保局坚持推进各项改革工作，全力打造优质、高效、便利、立体的医保临床环境。”无锡市医疗保障局党组成员、副局长刘剑飞表示，通过推进医药服务价格改革、优化我市多层次医疗保障体系、开展生物医药产业链主企业走访调研，促进高科技与医疗、医药深度合作，推动生物医药产业创新和健康发展。

下阶段，无锡市医保局将坚持靠前服务，主动作为，通过定期开展政策交流会，优化服务机制，推动形成“群众享实惠、基金保安全、医院获发展、企业得成长”的多赢局面。

（高佳美）

## 签约揭牌！正式成为成员单位

7月12日下午，“苏州大学附属儿童医院医疗联合体成员单位”签约揭牌仪式在无锡市第二中医医院正式举行。无锡市第二中医医院正式成为苏州大学附属儿童医院医疗联合体成员单位。

近年来，国家对儿童健康工作的投入力度持续加大，政策体系不断完善。今年，国家卫健委、教育部等十部委联合发布的《关于推进儿童医疗卫生服务高质量发展的意见》明确指出，要依托医联体优化儿童医疗资源配置，强化儿科专科联盟建设，提升儿科优质医疗资源的可及性。

据无锡市第二中医医院儿科主任章朱峰介绍，医院周边地区患有性早熟、矮小症的患儿较多，为了满足更多儿童的就医需求，医院儿科选派骨干医师前往苏州市儿童医院内分泌科完成进修学习，并于

去年6月在医院正式开展性早熟和矮小症的诊治。此次医院成为苏州大学附属儿童医院医联体成员单位后，苏州大学附属儿童医院会定期派专家到无锡市第二中医医院儿科进行全面支持与指导，结合中医特色，大力发展儿童内分泌亚专科，让性早熟、矮小症的临床诊治得到全面提升。

接下来，无锡市第二中医医院儿科还将开设名医工作室，通过远程会诊、远程影像诊断、业务讲座、继续教育、教学查房、疑难病例讨论、科研合作、学术交流、开展手术、研究生培养等多种形式不断提高诊疗水平，逐步开展更多新技术、新项目，并进一步畅通转诊“绿色通道”，为周边老百姓提供更优质、便捷的医疗服务。

（葛惠）

## 上海中西医“大咖”来了 抖僵加重、易摔跤 帕金森有救了

换药、加药效果均不佳，抖僵持续加重，总是摔跤，无奈之下，只能坐轮椅或往护理院一送了之？不需要！近期，在3个上海专家开的易可中医院“魏氏脑病中心”，很多患病5年以上、病情快速发展的帕金森患者，通过“住院一站式”治疗告别轮椅，不仅能自己走路，还能做家务，重享幸福生活。

### 以前坐轮椅、吃饭要人喂 现在能跳交谊舞

78岁的钱老伯确诊帕金森病13年，身体僵硬，走路总摔跤，不得不坐轮椅。他不仅吞咽困难，吃饭呛咳，要人喂，而且还严重便秘，7、8天拉一次。加了药，但效果不佳，人非常痛苦，短短半年瘦了快20斤。

后来经病友推荐，在

“魏氏脑病中心”接受“住院一站式”治疗，由“魏氏脑病”开创者、上海曙光医院神经内科魏江磊教授，联合上海帕金森病西医大咖刘振国教授制订方案，经一个多月的系统治疗，他不仅能自己吃饭，还能跳起交谊舞。

### 上海中西医“大咖”联手17年 “叫停”帕金森快速发展

魏江磊称，由于诊断不清、治疗手段单一、患者不遵医嘱等原因，超过70%的帕金森病人诊疗方案不合理甚至错误。尤其是病情加速发展时，加药毒副作用病人受不了，不加帕金森抖僵、并发症控制不住，怎么办？

早在17年前，他就和刘振国教授以“天芪平颤方”为核心，针对帕金森运动症状、非运动症状、异动症、运动并发症等联合攻关，相关成果还荣获了“上海中西医结合科学技术奖”。2023年，刘

振国教授执笔起草《帕金森病运动并发症中西医结合诊疗指南》，为帕金森病的中西医临床实践工作指明了策略。

目前，由两位专家主导并长期优化的帕金森“住院一站式”模式，已在无锡落地4年。临床实践显示，以前因抖僵加重，容易摔跤，不少人坐上轮椅，现在不仅告别轮椅，还能出门遛弯、买菜，甚至打乒乓球、唱歌跳舞，重享幸福生活。

（江南）