

39.2℃! 昨天气温再创今年新高

今日迎大暑,台风也快来了



(还月亮 摄)

本报讯(晚报记者 吴雨琪)自入伏以来,天气就仿佛开启了“烧烤模式”,阳光无情地倾泻热力,高温日天天打卡,高温橙色预警已经连挂了5天。最近三天锡城最高气温都超38℃,继19日最高气温达到38.3℃后,昨天无锡“炎值”再创新高,成为今年以来最热的一天。一年之中最炎热的节气——大暑今天也来了,好消息是台风也快来了,这难耐的连续高温总算有了盼头。

最近一周,无锡市气温就一直处在高位,19日创下38.3℃的新纪录,20日凭借38.2℃成为全省气温“琅琊榜”第一名,如果具体到各气象站站点排名来看,江阴排名全省第一、无锡市区第二、宜兴第四,无锡市各个角落都在经历“烧烤模式”。昨天一早,烈日炎炎,蝉鸣阵阵,凭感觉就知道又是一个高温天。根据气象部门监测,昨天最低气温就有29.5℃,凌晨5时气温就已突破30℃。在高起点和阳光的加持下,气温极速“飙车”,中午11时,实时温度轻松迈过高温线,下午两点左右,气温就冲上了38℃,完全是出门五分钟流汗两小时的节奏。下午四点,气温还在进一步攀升,直接突破39℃,当天最高气温最终定格在39.2℃,再创今年新高。

在这样的高温天里,今天正式迎来了大暑节气,这是农历二十四节气中的第十二个节气,也是夏天最后一个节气。俗话说,“小暑不算热,大暑正伏天”,大暑与小暑一样,都是反映夏季炎热程度的节令,小

暑是炎热开始的标志,大暑则表示炎热至极,气温自然不会客气。根据气象部门的数据显示,大暑节气无锡的常年平均气温是29.1℃,比小暑节气又升高了0.5℃。据了解,今年的大暑处于三伏天的初伏末、中伏里,今年中伏从7月25日开始至8月13日结束,俗话说“夏有三伏,热在中伏”,大暑+中伏的组合,听着就感觉“热力值”拉满。气象部门人士分析,无锡市正处在强盛的副热带高压控制下,天气晴朗少雨,风力较小,地面和近地面大气会获得更多热量,加上低层有偏南暖湿水汽输送,导致出现持续性高温高湿天气。

何时能迎来一丝凉意呢?这恐怕只有台风能做到。据中央气象台预报,今年第3号台风“格美”前天下午在菲律宾以东洋面生成,紧接着第4号台风“派比安”也于昨天早晨在南海中部海面上生成,该台风“主战场”在海南、广东一带,对我们这里影响不是很大,我们需特别关注的是3号台风“格美”。从目前预报来看,“格美”的极值强度可达到超强台风级别,本周后半段可能会影响华东地区。尽管后期路径还有很大不确定性,是否会在华东登陆也未可知,但就算近海擦过,也会给我们带来风雨和降温。

最新气象资料显示,今天无锡市最高气温依然在39℃左右,明天最高气温略微降一点,维持在37℃,预计25-27日受台风外围影响,风力明显增大,并有降雨天气出现,连续高温天气终于可以缓解了。

多服务一点 就能让老人多享一丝清凉 最美助老员在行动



天气太热了,做一点家务就浑身是汗。最近一段时间,各地居家上门援助服务的工作人员冒着烈日,将各种居家援助服务送上门。多一点服务,让老人多享一份清凉。记者也特意跟随今年评出的首届最美助老员雷军师傅走进老人家中,感受这一人群在为老人服务中的用心、细心和耐心。

19日中午11:56,正是最热的时候,身穿红色工作服的雷军骑着电动自行车来到永泰一村的孟阿婆家中。当天上午他已完成了两单上门服务的工单。回家吃了点中饭,休息片刻后,他就开始忙活下午的单子。进门第一件事就是在自带的水桶里装满水,放上清洁剂。在他的工具包里,有不同的清洁用品,打扫地面用的是带碱性的清洁剂,清理灶台则有化油成分。他还自备不同颜色的毛巾,用于清洁不同的区域。

“先上后下”,雷军从最南面的主卧开始打扫,从衣柜表面、桌面、床头、椅子,再到地面,一一用抹布擦洗干净,最后才开始擦地。雷军喜欢用手拖地,只见他把抹布清洗干净后,包在一块魔术拖把上,人半蹲着,一路后退,就把垃圾全部刮了出来。“我这样清理,一根头发都跑不了”,雷军很自信。从卧室出来,他会一路向外,遵循“由里向外”,一路打扫出去。客厅、厨房和卫生间的缝隙里,每一处都会仔细打扫。

“把老人家当成自己的家打扫”,雷军表示,两个小时的时间,他几乎不会歇着。有的老人家中是三室一厅,他也会保质保量全部完成。像孟阿婆家中面积比较小,他打扫完室内,有时还会帮老人把窗户和门框等处全部擦拭干净。活干了才半个小时,他理得光光的头上大滴大滴的汗珠

就开始滑落了。清扫得干净一点,老人就可以少干一点,多享受一丝清凉。雷军表示,自己用真诚的服务为老人减负。

他踏入居家援助服务已有13个年头,也是无锡最早一批助老员。当时和他一起入职的9个伙伴,就只剩他还在坚持。“我从来不觉着这事低人一等,靠劳动吃饭,光荣”,雷军说,有人想不通,一个无锡本地人,还是男性,怎么会愿意干家政这一行。但他说,男性助老员有自己的优势,小修小补,他都能搞定。简单一些的找漏点、换管子、修灯具,他都行。有的老人家里东西坏了,只要一个电话,他就会上门帮忙。他平时也会随身携带各种维修工具,老人家中有松动的地方,他都会主动帮忙。他常说,费点时间和精力,可以为老人解决大问题。

还有几年,他就要满60岁了。一天服务4户老人家庭,8个小时,雷打不动。他常说,这不是钱的问题,好多老人信任他,点名要他上门服务,他也不忍心推辞。

在当天服务的孟阿婆那里,老人表示,4年前痛失独女,老伴又在手术后时不时出现老年痴呆症状,时刻需要有人照顾。别的助老员来了,老伴都不让进房间,直到换了雷军,才慢慢接受。

在清名桥街道,不少老人都知道这个雷师傅,知道他不仅活干得好,还会做群众工作。老人心里有点事,他也会仔细观察,为老人做心理疏导和进行调解。各种对老年人有利的政策,他也会随口进行宣讲,老人们都会竖起大拇指夸奖他。南京福康通健康产业有限公司今年在首届最美助老员评比中,特意推荐了雷军。他的事迹也让一众评委感动。

(黄孝萍 /文、摄)



无锡奥体中心建设正酣

7月20日拍摄的建设中的无锡奥林匹克体育中心。

盛夏时节,位于无锡经开区的无锡奥林匹克体育中心项目建筑工地一片繁忙,各场馆建设正有序推进。

(还月亮 摄)