秒 体育

郭士强出任中国男篮主教练

中国篮球协会21日宣布，聘请郭士强担任中国男篮主教练。

中国篮球协会在公告中称，为备战2027年男篮世界杯和2028年洛杉矶奥运会，结合未来国家男篮发展思路，根据中国篮球协会关于国家男篮主教练选聘方案，经研究，中国篮球协会聘请郭士强担任中国男篮主教练。

郭士强曾任中国男篮主教练、中国男篮助理教练，参加过奥运会、世界杯、亚运会、亚锦赛等重要比赛。他还担任过中国男子篮球职业联赛（CBA）俱乐部主教练，并曾率辽宁队获得CBA联赛总冠军。

秒 健康

大暑正伏天，养生重在防暑养心健脾

7月22日迎来大暑节气。中医专家提示，这一时节正值“中伏”前后，通常是我国大部分地区一年中最热的时期，养生尤需注重防暑和养心健脾。

中国中医科学院西苑医院山西医院副院长李圣耀说，高温暑湿环境下人体易发疾病，老人及体虚者应格外注意防范中暑。

“暑湿天气还易伤心脾。”李圣耀介绍，若心火旺盛，人容易出现心烦、失眠、口渴、便秘、尿黄、面红、口舌生疮等症状；而脾虚湿阻，会使人食欲不振、恶心呕吐，若还贪食寒凉，则易导致感冒、腹痛、腹泻等。

李圣耀介绍，这一时期饮食宜清淡易消化，重在补气健脾、消暑生津，多食粥、汤等含水量高的食物，可选用绿豆、黄瓜、苦瓜、鲜藕、西瓜、薏米等食材；足量饮水，可适量饮用酸梅汤、柠檬水、绿茶等，但饮品不宜太凉，以免脾胃受损，也不宜太甜，以免内生痰湿。

秒 数字

记者21日从国家发展改革委了解到，国家发展改革委紧急下达**3.5亿**元中央预算内投资，支持河南、陕西、四川3省暴雨洪涝灾害灾后应急恢复，重点用于受损水利防洪、学校医院等灾区基础设施和公共服务设施应急恢复建设。

记者在21日举行的“中国碳市场大会2024·武汉”上获悉，截至7月15日，全国碳市场碳配额累计成交量达4.65亿吨，累计成交额近**270亿**元。

（本版稿件除署名外均据新华社）

秒 关注

国际奥数竞赛中国队憾失第一，五连冠被终结

第65届IMO（国际数学奥林匹克竞赛 ）最终成绩昨天公布，中国队6位选手共获得5枚金牌，1枚银牌，并以190分的总分获得团体总分第2名，美国队也是5枚金牌1枚银牌，但总分比中国队高2分，位于团体第1名。这也是中国队“五连冠”后，首次失去第一的位置。

本届IMO在英国巴斯进行，来自108个国家的609名选手进行了为期2天、每天约4.5小时的激烈角逐。此次比赛，金牌线为29分，共58人获得金牌；银牌线为22分，共123人获得银牌；铜牌线为16分，共145人获得铜牌。最终，美国队、中国队、韩国队分别夺得团体冠亚季军。此外，印度队、白俄罗斯队和新加坡队成绩紧随其后。

遗憾之外，今年中国队六位选手中，出现了继罗炜、付云皓、韦东奕之后，中国队有史以来第4位IMO双满分（连续两年获得满分）选手：来自浙江省诸暨市海亮高级中学的史皓嘉。本次IMO他以个人总分第一获得金牌，也是全场唯一满分选手。 （观察者网、文汇报）

秒 观图

暑运列车上的特色儿童服务

7月21日，G10次列车乘务员为参加研学团的儿童旅客介绍长三角沿线红色景点。

暑运期间，针对儿童旅客数量增多的情况，中国铁路上海局集团有限公司推出“哄娃包”、儿童餐等特色服务，满足小乘客的多样需求。

秒 出行

起飞前机票“跳水”，乘客可以“买低退高”吗？

近日，“女子机票降3000元起飞前买低退高”的话题引发关注。据媒体报道，一位乘客花15000元购买了一家6口的机票后，在出发前一晚发现，同航班的机票总价降了3000元。尽管已完成了值机，但她还是通过与航空公司沟通，在购买了低价机票后完成了此前购买机票的全额退款，省了3000元。

是不是所有航空公司都支持乘客“买低退高”？机票价格“跳水”是普遍还是个别现象？对此，记者采访了多家航空公司。

今年年初，南航、东航等多家航空公司发布的客票退改新规中规定，购票后，发生票价降低，允许在购票后24小时之内重新购买客票，符合一定条件的原客票免费办理退票。但购票后超过24小时，便不符合“机票买贵可免费退票”条件。

目前，不是所有航司都提供“买低退高”的服务，而且不同航司对于“买低退高”的政策规定也不同。其中，一家航空公司客服人员表示，如果乘客有“买低退高”的意向，最好提前与客服进行沟通和确认，根据具体票面信息和实时定价情况作出判断。 （央广网）

秒 人物

韩国第一夫人被传唤调查！
涉嫌操纵股价和收受名牌包

据韩联社21日报道，韩国检方20日就涉嫌操纵股价、违反《反贪法》收受名牌包等传唤韩国第一夫人金建希进行非公开调查。据报道，这是韩国检方首次对金建希进行传唤调查。

检方介绍，经协商，双方出于对警卫和安全的考虑，决定安排在首尔瑞草洞检察厅大楼以外的第三场所进行调查。检方还有可能考虑到了金建希方面始终坚持检察机关传唤调查不妥的立场。

检方表示，调查从当地时间20日下午1时30分开始，21日凌晨1时20分结束，耗时约12个小时。由于此前已发送询问函，检方主要基于此询问细节。 （中新网）

秒 调查

日本青少年滥用非处方药问题突出

日本政府20日发布的一项调查显示，据估算，日本15岁至64岁年龄段人口中约65万人在过去一年间曾滥用非处方药以达到兴奋等目的，其中15岁至19岁滥用药物者占比最高。这是日本政府机构首次就非处方药滥用问题开展全国调查。

研究团队根据调查结果估算，日本15岁至64岁人群中约0.75%、即大约65万人在接受调查前一年间曾滥用非处方药，包括止咳药和镇痛药。其中，15岁至19岁年龄段滥用药物者占比最高，为1.46%，大约相当于8.5万人；其次是50岁至59岁人群，占比1.24%，相当于30.8万人有过滥用药物行为。

关于获取所滥用药物渠道，36%的受调查者自述从药店等商家获得，16%称从家中找到，4%称从网上获得。超过一半的受调查者未能说明药物来源。

福彩开奖

双色球 第2024083期
03 09 14 29 32 33 15
福彩3D 第2024193期
6 8 1
15选5 第2024193期
02 06 08 09 11
以福彩正式开奖公告为准

中国体育彩票

7位数第 24110 期：
9 9 0 7 6 3 2
7星彩第 24083 期：
4 6 6 2 0 8 10
排列3/排列5第 24193 期：
0 0 6 2 9
大乐透奖池：8.62亿
7位数奖池：1.09亿
7星彩奖池：2.95亿
最终结果以彩票中心开奖公告为准

文明购彩指南
请勿在店内吸烟
请勿携带宠物进店
请使用文明礼貌用语
垃圾不落地请分类投放
扫码关注
无锡体彩微信公众号
公益体彩 乐善人生

中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY

双色球一周回顾（7月14日–7月20日）

上周双色球开奖3期，全国共产生一等奖23注，单注最高奖金1000万元，单注最低奖697万多元；二等奖开出787注，单注最高27万多元，最低5万多元。在2024081期，无锡彩民共收获2注二等奖（54235元/注），中奖彩票出自：梁溪区中南路农机家舍门口32020411销售站。双色2元可中1000万元。

2024年7月24日停气通告

因燃气施工需要，下列用户将按计划停气：华晶新村9#–16#。南扬新村99#–106#、99–1#、100–1#、108#–113#、108–1#。停气时间为2024年7月24日08:00至2024年7月24日17:00，停气时长9小时。

无锡华润燃气有限公司
2024年7月22日